



QUESTA CALZATURA È UN D.P.I. DI II CATEGORIA A NORMA C E

GRAZIE per aver scelto uno dei modelli **COMFORTABLE SAFETY SHOES** di **BASE PROTECTION Srl** Unipersonale

Via dell'Unione Europea, 61
76121 Barletta (BT)
Tel. +39 0883.334811
Fax +39 0883.334812

PERCHÉ UTILIZZARE QUESTO DISPOSITIVO DI PROTEZIONE INDIVIDUALE?

Utilizzare Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) marcati **C E** (cioè conformi ai requisiti essenziali di salute e sicurezza secondo la Direttiva Europea 89/686/CEE) e conformi alle norme tecniche armonizzate attualmente in vigore (EN ISO 20345:2011, EN ISO 20347:2012) è un obbligo di legge.

Utilizzare Dispositivi di protezione individuali comodi quali le **COMFORTABLE SAFETY SHOES** di Base Protection da indossare senza problemi per almeno 8 ore al giorno è una **SCELTA da PROFESSIONISTI** certificata dall'organismo di controllo autorizzato:

A.N.C.I. Servizi srl - Sezione CIMAC
c/so Brodolini, 19
27029 Vigevano (PV)
N. 0465

COME SCEGLIERE UN DPI?

La responsabilità della scelta del DPI è a carico del datore di lavoro che deve valutare la tipicità dei rischi di infortunio del proprio ambiente lavorativo, adottare le opportune misure di prevenzione e sicurezza prendendo in esame anche il comfort e, quindi, scegliere le calzature più indicate per la propria classe di rischio.
In ogni caso si consiglia all'utilizzatore di verificarne le caratteristiche prima di calzarle.
A tal proposito sull'etichetta marcatura sono riportate le seguenti indicazioni:

- Logo e Nome del fabbricante **BASE**
- Marcatura di conformità **C E**
- Norma di riferimento: **EN ISO 20345:2011** o **EN ISO 20347:2012**
- Codice articolo e Categoria di sicurezza
- Taglia
- Data e lotto di produzione

QUALI SONO I PRINCIPALI REQUISITI PREVISTI PER LE CALZATURE DI SICUREZZA?

I requisiti minimi sono (valori per la taglia 42):

- resistenza all'urto con energia di impatto 200 Joule, con altezza residua minima dopo l'urto $\geq$ di 14 mm (taglia 42)
- resistenza allo schiacciamento per compressione del puntale con una forza di 15 KN (circa 1.500kg), con altezza residua minima dopo compressione $\geq$ di 14 mm (taglia 42)

RESISTENZA ALLO SCIVOLAMENTO

Le calzature soddisfano quanto prescritto dalla norma EN ISO 20345:2011 o EN ISO 20347:2012 relativamente alla resistenza allo scivolamento della suola, secondo il simbolo riportato sull'etichetta marcatura (vedi tabella seguente).

Simbolo	Requisiti prescritti dalla norma
SRA Suolo di prova: ceramica Lubrificante: acqua e detergente	$\geq 0,32$ calzatura piana $\geq 0,28$ calzatura inclinata verso il tacco di 7°
SRB Suolo di prova: acciaio Lubrificante: glicerina	$\geq 0,18$ calzatura piana $\geq 0,13$ calzatura inclinata verso il tacco di 7°
SRC	Entrambi i requisiti sopra descritti

Le calzature nuove possono avere inizialmente una resistenza allo scivolamento minore rispetto a quanto indicato dal risultato della prova. La resistenza allo scivolamento delle calzature può cambiare, inoltre, a seconda dello stato di usura della suola. La rispondenza alle specifiche non garantisce l'assenza di scivolamento in qualsiasi condizione.

CI SONO REQUISITI AGGIUNTIVI PER UNA MAGGIORE COPERTURA DEI RISCHI?

Sì e sono indicati con una specifica marcatura di seguito riportata:

Simbolo di protezione	Caratteristiche delle calzature
P	Resistenza alla perforazione del fondo della calzatura
C	Calzatura conduttiva
A	Calzatura antistatica
E	Calzatura elettricamente isolante
E	Assorbimento di energia nella zona del tallone
WR	Calzatura resistente all'acqua
WRU	Tomaio resistente alla penetrazione ed assorbimento d'acqua
AN	Protezione della caviglia
M	Protezione metatarsale
CR	Resistenza al taglio del tomaio
HRO	Resistenza al calore per contatto della suola
HI	Isolamento dal calore della calzatura
CI	Isolamento dal freddo della calzatura
FO	Suola resistente agli idrocarburi

COME SCEGLIERE L'INSERTO ANTIPERFORAZIONE ?

La resistenza alla perforazione delle calzature dotate di inserto di protezione in tal senso è stata valutata in laboratorio con un chiodo del diametro 4,5 mm avente la punta tronco conica e ad una forza di 1.100 N. Forze di perforazione più elevate o chiodi di diametro inferiore aumentano il rischio di perforazione. In tali circostanze devono essere considerate misure preventive alternative. Attualmente sono disponibili due tipi di inserto antiperforazione nelle calzature (DPI). Essi possono essere metallici oppure non metallici. Entrambi i tipi di inserto soddisfano i requisiti minimi di resistenza alla perforazione prescritti dalla norma indicata su queste calzature ma ciascuno di essi ha diversi vantaggi o svantaggi:

Inserto antiperforazione metallico: la resistenza alla perforazione risente meno della forma dell'oggetto tagliente (ad esempio il diametro, la geometria, la forma appuntita), ma a causa di limitazioni nelle dimensioni necessarie per la produzione delle calzature, esso non copre l'intera superficie della parte inferiore della scarpa.

Inserto antiperforazione non metallico: può essere più leggero, più flessibile e fornire una maggiore area di copertura se confrontato con quello metallico, ma la resistenza alla perforazione può variare maggiormente a seconda della forma dell'oggetto tagliente (ad esempio il diametro, la geometria, la forma appuntita).

Per ulteriori informazioni sul tipo di inserto antiperforazione utilizzato nelle nostre calzature potete contattarci all'indirizzo indicato in questa nota informativa d'uso.

QUALI SONO LE CATEGORIE STANDARD DI SICUREZZA E A QUALI CATERISTICHE DI SICUREZZA CORRISPONDONO?

Categoria di sicurezza	Caratteristiche delle calzature
EN ISO 20345:2011	Calzature con massima protezione delle dita
SB	Requisiti di base
S1	SB + Zona del tallone chiusa, proprietà antistatiche, assorbimento di energia nella zona del tallone, suola resistente agli idrocarburi
S2	S1 + resistenza alla penetrazione ed assorbimento d'acqua del tomaio
S3	S2 + resistenza alla perforazione del fondo della calzatura, suola con rilievi
EN ISO 20347:2012	Calzature senza protezione delle dita
OB	Requisiti di base
O1	OB + Zona del tallone chiusa, proprietà antistatiche, assorbimento di energia nella zona del tallone, suola resistente agli idrocarburi
O2	O1 + resistenza alla penetrazione ed assorbimento d'acqua del tomaio
O3	O2 + resistenza alla perforazione del fondo della calzatura, suola con rilievi

CHE TIPO DI MANUTENZIONE EFFETTUARE?

Prima di ogni utilizzo della calzatura è fondamentale accertarne l'integrità, verificando:

- l'integrità della suola e lo spessore dei rilievi;
- il corretto funzionamento dell'allacciatura;
- la presenza del puntale in acciaio e lamina anti-perforazione (se previste);
- se la calzatura presenta difetti o rotture deve essere sostituita.

COME PULIRLE E CONSERVARLE

Utilizzare spazzole a setole morbide e acqua. **MAI** impiegare sostanze quali alcool, diluenti, benzine, petrolio o qualsiasi altro tipo di agente chimico. Conservare le calzature asciutte e pulite, al riparo dalla luce e umidità, in luogo appropriato a temperatura ambiente. Le calzature bagnate non devono mai essere poste a contatto diretto con una fonte di calore dopo l'utilizzo, ma lasciate asciugare in luogo ventilato a temperatura ambiente.



SOSTITUZIONE DEL PLANTARE ESTRAIBILE

Qualora si renda necessaria la sostituzione del plantare estraibile, esso deve essere sostituito con uno identico fornito dal fabbricante al fine di non alterare la configurazione certificata.

Non sono consentite alterazioni alla configurazione originale dei DPI (configurazione certificata).

ESISTE UN TERMINE DI SCADENZA DI IMMAGAZZINAMENTO?

A causa dei numerosi fattori (luce, temperatura, umidità, etc.) non è possibile definire con certezza la durata dell'immagazzinamento delle calzature.

In generale, per le calzature con fondo in poliuretano è comunque ipotizzabile una durata massima di cinque anni.

QUANTO DURANO LE CALZATURE?

A causa di numerosi fattori legati alle condizioni di utilizzo, di conservazione e di manutenzione non è possibile definire la durata delle calzature se non per la normale usura determinata dalle condizioni di impiego.

In generale, per le calzature con fondo in poliuretano e/o gomma è comunque ipotizzabile una durata massima di due anni.

SMALTIMENTO DELLE CALZATURE?

Queste calzature sono state realizzate senza l'impiego di materiali tossici o nocivi.

Sono da considerarsi rifiuti industriali non pericolosi e sono identificati con il Codice Europeo dei Rifiuti (CER):

- Pellame: 04.01.99
- Tessuti: 04.02.99
- Materiale celluloso: 03.03.99
- Materiali metallici: 17.04.99 o 17.04.07
- Supporti rivestiti in PU e PVC, materiale elastomerico e polimerico: 07.02.99

COSA SONO LE CALZATURE ANTISTATICHE E A COSA SERVONO?

Cosa sono le calzature antistatiche?

Le calzature antistatiche dovrebbero essere utilizzate

quando è necessario ridurre al minimo l'accumulo di cariche elettrostatiche dissipandole, evitando così il rischio di incendio, per esempio di sostanze infiammabili e vapori nei casi in cui il rischio di scosse elettriche provenienti da un apparecchio elettrico o da altri elementi sotto tensione non è stato completamente eliminato. Occorre notare tuttavia che le calzature antistatiche non possono garantire una protezione adeguata contro le scosse elettriche poiché inducono unicamente una resistenza tra il piede e il suolo. Se il rischio di scosse elettriche non è stato completamente eliminato, è essenziale ricorrere a misure aggiuntive. Tali misure, nonché le prove supplementari qui di seguito elencate dovrebbero far parte dei controlli periodici del programma di prevenzione degli infortuni sul luogo di lavoro.

Quando dovrebbero essere usate?

L'esperienza ha dimostrato che, ai fini antistatici, il percorso di scarica attraverso un prodotto deve avere, in condizioni normali, una resistenza elettrica minore di 1.000 MW in qualsiasi momento della vita del prodotto. È definito un valore di 100 Kw come limite inferiore della resistenza del prodotto allo stato nuovo, al fine di assicurare una certa protezione contro scosse elettriche pericolose o contro gli incendi, nel caso in cui un apparecchio elettrico presenti difetti quando funziona con tensioni fino a 250V.

Tuttavia, in certe condizioni, gli utilizzatori dovrebbero essere informati che la protezione fornita dalle calzature potrebbe essere inefficace e che devono essere utilizzati altri metodi per proteggere il portatore in qualsiasi momento. La resistenza elettrica di questo tipo di calzature può essere modificata in misura significativa, dalla flessione, dalla contaminazione o dall'umidità.

Questo tipo di calzature non svolgeranno la loro funzione se sono indossate ed utilizzate in ambienti umidi. Conseguentemente, occorre accertarsi che il prodotto sia in grado di svolgere la propria funzione di dissipare le cariche elettrostatiche e di fornire una certa protezione durante tutta la sua durata di vita.

Si raccomanda all'utilizzatore di eseguire una prova di resistenza elettrica in loco e di utilizzarla ad intervalli frequenti e regolari. Se le calzature sono utilizzate in condizioni tali per cui il materiale costituente le suole viene contaminato, i portatori devono sempre verificare le proprietà elettriche della calzatura prima di entrare in una zona a rischio.

Le calzature antistatiche devono essere utilizzate in modo particolare?

Sì. Durante l'uso delle calzature antistatiche, la resistenza del suolo deve essere tale da non annullare la protezione fornita dalle calzature. Durante l'uso, non deve essere introdotto alcun elemento isolante tra il sottopiede della calzatura ed il piede del portatore. Qualora sia introdotta una soletta tra il sottopiede ed il piede, occorre verificare le proprietà elettriche della combinazione calzatura/soletta.

camminare per qualche minuto sulle punte dei piedi. Camminare a piedi nudi sulla sabbia, sull'erba, ma anche sul pavimento di casa (con calzini di cotone).

• IL MASSAGGIO

1. Usare un olio o una crema.
2. Con una mano si afferra il tallone, con l'altra si stirano le dita prima verso l'alto poi verso il basso. Si resta in trazione contando fino a 20 secondi per movimento.
3. Ruotare il piede, afferrando la parte posteriore della caviglia, cinque volte, verso sinistra e verso destra.
4. Massaggiare con il pollice tutti gli spazi interossei fra le dita arrivando fino al centro della giuntura dell'avampiede.
5. Frizionare con le due mani aperte i lati del piede.
6. Frizionare con il pollice lungo tutta l'arcata dal tallone all'alluce e viceversa (trattamento schiena).
7. Fare ruotare una pallina, possibilmente di legno, sotto la pianta del piede.



In caso di necessità si suggerisce di contattare il nostro Customer Service scrivendo a: info@basepro.it.

PER IL BENESSERE DEI TUOI PIEDI

• IL PEDILUVIO

15-20 min. temperatura ambiente. Piedi stanchi: infuso di menta o camomilla, olio essenziale di lavanda, limone, arancio o bergamotto. Piedi gonfi: sale, succo di due limoni o infuso di menta, essenziali di salvia, ginepro, camomilla o rosmarino.

• MOTO E GINNASTICA

Durante il lavoro (se si trascorrono molte ore seduti):

THIS PRODUCT IS A II CATEGORY PPE IN COMPLIANCE WITH NORMS C€

THANK YOU for choosing one of the styles **COMFORTABLE SAFETY SHOES** by

BASE PROTECTION Srl Unipersonale

Via dell'Unione Europea, 61

76121 Barletta (BT)

Tel. +39 0883.334811

Fax +39 0883.334812

WHY USING THIS PERSONAL PROTECTION EQUIPMENT?

The use of marked Personal Protection Equipments (PPE) (that means, in compliance with the essential requirements for health and safety of European Directive 89/686/CEE) and in compliance with harmonized technical norms in force (EN ISO 20345:2011, EN ISO 20347:2012) is compulsory by law.

Using comfortable Personal Protection Equipments as **COMFORTABLE SAFETY SHOES** by **BASE PROTECTION** to be worn trouble-free for at least 8 hours a day is a **PROFESSIONAL CHOICE** certified by the notified body:

A.N.C.I. Servizi srl - Sezione CIMAC

c/so Brodolini, 19

27029 Vigevano (PV)

N. 0465

HOW TO CHOOSE A PPE?

The employer is responsible for the choice of a PPE, since he has to assess the distinctive risks of accident in the work environment in order to adopt the necessary measures for prevention and safety, considering even the comfort, and to choose the most suitable footwear for his risk class.

In any case, the user is advised to verify the features of the shoes before wearing them. For these reasons the marking label must state the following data

- Producer's name and Logo **BASE** Compliance with
- Reference Norms EN ISO 20345:2011 or EN ISO 20347:2012
- Article code and Safety class
- Size
- Production date and batch

WHICH ARE THE MINIMUM REQUIREMENTS EXPECTED FOR SAFETY FOOTWEAR?

The minimum requirements are (values measured on size 42):

- strike resistance with impact energy 200 Joule, minimum residual height after strike must be ≥ 14 mm (on size 42).
- Crushing resistance for toe-cap compression with a force of 15 kN (approx. 1.500 kg), with a minimum residual height after the compression ≥ 14 mm (size 42)

SLIPPING RESISTANCE

The shoes must fulfill what is required by the EN ISO 20345:2011 or EN ISO 20347:2012 norm, relative to the sole slip-resistance, according to the symbol reported on the marking label (see table hereafter):

Symbol	Norm requirements
SRA Test ground: ceramic Lubrificant: water and detergent	$\geq 0,32$ sole $\geq 0,28$ Heel inclination 7°
SRB Test ground: steel Lubrificant: glycerin	$\geq 0,18$ sole $\geq 0,13$ Heel inclination 7°
SRC	Both above mentioned requirements

New shoes may initially have a slip-resistance lower than what is shown in the test results. Furthermore the slip-resistance may change depending on the sole use. The correspondence to the requirements does not guarantee the slip-resistance in any condition.

ARE THERE FURTHER REQUIREMENTS FOR A WIDER RISK COVERAGE?

Yes, there are, and they are marked with a specific symbol as follows:

Symbol of protection class	Characteristics of the shoes
P	Perforation resistance of the shoe sole
C	Conductive shoe
A	Antistatic shoe
E	Electrically insulating footwear
E	Energy absorption in the heel region
WR	Water resistant shoe
WRU	Water penetration and absorption of the upper
AN	Ankle protection
M	Metatarsal protection
CR	Cut resistance
HRO	Heat resistance of the sole by contact
HI	Heat insulation of the shoe
CI	Cold insulation of the shoe
FO	Hydrocarbons resistant sole

HOW TO CHOOSE A PENETRATION RESISTANCE INSERT?

The penetration resistance of the footwear, equipped with penetration resistant insert, has been measured in a laboratory using a truncated nail of diameter 4,5 mm and a force of 1.100 N. Higher forces or nails of smaller diameter will increase the penetration risk. In such circumstances some alternative preventive measures should be considered.

Two types of penetration resistant insert are currently available for footwear (PPE). They can be metal or non-metal ones. Both types fulfill the minimum requirements for penetration resistance of the standards marked on these footwear, but each of them has different advantages or disadvantages:

Metal perforation resistant insert: its perforation resistance is less affected by the shape of the sharp object (i.e. diameter, geometry, sharpness), but, due to shoe-making limitations, it does not cover the entire lower area of the shoe.

Non-metal perforation resistant insert: it may be lighter, more flexible and provide a greater coverage area, if compared to the metal one, but the penetration resistance may change more depending on the shape of the sharp object/hazard (i.e. diameter, geometry, sharpness).

For further information about the type of penetration resistant insert used in our footwear you can contact us at the address detailed in these instructions.

WHAT ARE THE STANDARD SAFETY CATEGORIES AND WHAT SAFETY CHARACTERISTICS DO THEY CORRESPOND TO?

Safety category	Characteristics of the shoes
EN ISO 20345:2011	Footwear with highest toe protection
S8	Basic requirements
S1	S8 + Heel region closed, antistatic properties, energy absorption in the heel region
S2	S1 + resistance to water penetration and absorption of the upper
S3	S2 + resistance to perforation of the shoe bottom, sole with relieves
EN ISO 20347:2012	Footwear without highest toe protection
O8	Basic requirements
O1	O8 + Heel region closed, antistatic properties, energy absorption in the heel region
O2	O1 + resistance to water penetration and absorption of the upper
O3	O2 + resistance to perforation of the shoe bottom, sole with cleats

HOW TO MAINTAIN THE SHOES?

Before using the shoes it is fundamental to check their integrity by verifying:

- The integrity of the sole and the cleats height;
- Fastening;
- Presence of steel toe cap and midsole (if expected)
- If the shoes show defects or damages must be replaced.

HOW TO CLEAN AND KEEP THEM?

Use soft brushes and water. NEVER use materials such as alcohol, thinners, petrol, or any other chemical. Keep your shoes dry and clean, protected against light and moisture in an appropriate place at room temperature. Wet shoes must never be placed directly in contact with heat sources after use, but left to dry in a ventilated place at room temperature.



REPLACING THE REMOVABLE INSOLE

Always replace the removable insole with an identical one provided by the manufacturer in order not to alter the certified configuration. Alterations to the original configuration of the PPE (certified configuration) are not permitted.

IS THERE AN EXPIRY DATE FOR STORING THE SHOES?

Because of the several factors that can affect it (light, temperature, humidity, etc) it is not possible to certainly establish the timespan of shoes storing.

Generally, a lifetime of max. 5 years can be foreseen for shoes with polyurethane and/or rubber sole.

HOW LONG DO SHOES LAST?

Because of the several factors tied to the use, keeping and maintenance conditions, defining the lifetime of a shoe is impossible, it can only be evaluated the normal wear and tear due to the use conditions.

Generally, a lifetime of max. 2 years can be foreseen for shoes with polyurethane and/or rubber sole.

SHOE DISPOSAL?

These shoes are produced without using toxic or harmful materials.

They can be considered non-hazardous industrial waste and they are identified with European Waste Code (CER):

- Leather 04.01.99
- Textiles 04.02.99
- Cellulose materials 03.03.99
- Metallic materials 17.04.99 or 17.04.07
- PVC and PU clad supports, elastomeric and polymeric materials: 07.02.99

WHAT ARE ANTISTATIC SHOES AND WHAT IS THEIR USE?

What are antistatic shoes?

Antistatic footwear should be used when it is necessary to minimize the accumulation of electrostatic charges by dissipating them, thus avoiding the risk of fire, for exam-

ple with inflammable substances and vapors in the case the risk of electric shocks deriving from electrical devices hasn't been completely removed.

However, antistatic shoes cannot guarantee a complete protection against electric shocks since they only induce a resistance between foot and ground.

If the risk of electric shocks has not been completely eliminated, it is essential to resort to additional countermeasures. These measures, together with further tests, listed here-after, should be integrated with the accidents prevention program carried on in the workplace.

When should they be used?

Experience showed that for antistatic purposes, the discharge path, through a product, should have, in normal conditions, an electric resistance lower than 1.000 MΩ in any moment of the product's life.

A value of 100 KΩ is defined as lower resistance limit for a brand new product, in order to assure a certain protection against dangerous electric shocks or against fire, in the case an electric appliance shows defects when working up to 250V.

However, in certain conditions, users should be informed that the protection supplied by the footwear could be ineffective and that other methods have to be adopted to protect the user in any moment.

The electric resistance of this kind of shoes could significantly vary depending on bending, contamination or humidity.

This kind of shoes will not work properly if worn and used in wet environments.

It is therefore necessary to be sure that the product can keep its function to dissipate electrostatic charges and give a certain protection during its whole life.

We recommend the user to make an electrical resistance test on the place and to use it on a frequent and regular basis.

If the shoes are used in such conditions, so that the sole material is contaminated, users should always verify its electrical properties before entering a risk area.

Should they be used in a particular way?

During the use of antistatic footwear, the ground resistance should be such to keep the protection offered by the shoes.

During the use any insulating material should never be inserted between the shoe insole and the foot. In the case an insole is introduced between insole and foot, it is necessary to verify the electrical properties of the shoe/insole combination.

and down with the other one. Grab the back of ankle and turn the foot to the right and then to the left five times.

3. Grab the back of your ankle and turn the foot to the right and then to the left five times.
4. Massage with the thumb all the interosseous spaces between the fingers, till to reach the middle of the forefoot juncture. Rub with the open hands the sides of the foot.
5. Rub with the thumb all the arch, from the heel to the big toe and vice-versa. Turn a little ball, possibly in wood, under the sole.



FOR THE WELL-BEING OF YOUR FEET

• FOOTBATH

For tired feet: peppermint or chamomile infusion, essential lavender, lemon, orange or bergamot oil. For swollen feet: salt, lemon juice or peppermint infusion, essential sage, gentian, chamomile or rosemary oil. Time: 15-20 min. Room temperature water.

• EXERCISE AND TRAINING

By sedentary jobs: walk few minutes on tiptoe. Walk barefoot on the sand, on the grass or on the floor wearing cotton socks.

• MASSAGGE

1. Spread cream or oil on the hands.
2. Take the heel with one hand and stretch the toes up

In case of need refer, please, to our Customer Service by writing to: info@basepro.it.

CE PRODUIT EST UN EPI DE II CATÉGORIE SELON LES NORMES C€

MERCI pour avoir choisi un des modèles
COMFORTABLE SAFETY SHOES de

BASE PROTECTION Srl Unipersonale

Via dell'Unione Europea, 61

76121 Barletta (BT)

Tel. +39 0883.334811

Fax +39 0883.334812

POURQUOI UTILISER CET EQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE?

L'utilisation des Équipements de Protection Individuelle (EPI) dotés du marquage C€ (conformes aux requis essentiels de santé et sécurité selon la Directive Européenne 89/686/CEE) et conformes aux normes techniques (EN ISO 20345:2011, EN ISO 20347:2012) est obligatoire par la loi.

Utiliser des Équipements de Protection Individuelle confortables comme les **COMFORTABLE SAFETY SHOES** de **Base Protection** à porter sans problèmes pour au moins 8 heures par jour c'est le **CHOIX des professionnelles** certifié par l'organisme de contrôle autorisé:

A.N.C.I. Servizi srl - Sezione CIMAC

c/so Brodolini, 19

27029 Vigevano (PV)

N. 0465

COMMENT CHOISIR UN EPI?

La responsabilité de choisir un EPI est à la charge de l'employeur, qui doit évaluer les risques spécifiques de son environnement de travail, dans le but d'adopter les mesures nécessaires à la prévention, à la sécurité et aussi au confort, donc choisir les chaussures appropriées pour sa classe de risque.

En tout cas nous conseillons de vérifier les caractéristiques des chaussures avant l'utilisation.

À ce point sur l'étiquette de marquage il ya les suivantes indications:

- Logo et Nom du producteur **BASE PROTECTION**
- Marquage de conformité C€
- Norme de référence: **EN ISO 20345:2011** ou **EN ISO 20347:2012**
- Code article et Catégorie de sécurité
- Pointure
- Date et lot de production

QUELS SONT LES ÉLÉMENTS MINIMUM PRÉVUS POUR LES CHAUSSURES DE SÉCURITÉ?

Les éléments minimums sont (valeur pour la pointure 42):

- résistance au choc avec énergie d'impact 200 Joules, avec hauteur restante minimum après le choc de ≥ 14 mm (pointure 42)
- résistance à l'écrasement pour compression de l'embout avec une force de 15 KN (1.500 kg environ), à la hauteur restante minimum après compression ≥ 14 mm (pointure 42).

RÉSISTANCE AU GLISSEMENT

Les chaussures répondent à tout ce qui a été prescrit par la norme EN ISO 20345:2011 ou EN ISO 20347:2012 pour la résistance de la semelle au glissement, selon le symbole reporté sur l'étiquette de marquage (consulter le tableau ci-dessous).

Symbole	Éléments requis par la norme
SRA Sol de test: céramique Lubrifiant: eau et détergent	$\geq 0,32$ chaussure plate $\geq 0,28$ chaussure inclinée vers le talon de 7°
SRB Sol de test: acier Lubrifiant: glycérine	$\geq 0,18$ chaussure plate $\geq 0,13$ chaussure inclinée vers le talon de 7°
SRC	Les deux qualités décrites ci-dessous

Les nouvelles chaussures peuvent avoir initialement une résistance au glissement mineure par rapport à tout ce qui a été indiqué par le résultat du test.

La résistance au glissement peut changer, en outre, selon l'état d'usure de la semelle.

La correspondance aux spécifiques ne garantit pas l'absence de glissement en quelque condition.

EST-CE QU'IL Y A D'AUTRES EXIGENCES POUR UNE COUVERTURE MAJEURE DES RISQUES

Il y a, comme défini par des marquages spécifiques ci-après:

Symbole de classe de protection	Caractéristiques des chaussures
 P	Résistance à la perforation
 C	Chaussure conductrice
 A	Chaussure antistatique
 E	Chaussure électriquement isolante
 WR	Absorption d'énergie au talon
 WRU	Chaussure résistante à la pénétration d'eau
 WRU	Tige résistante à la pénétration et absorption d'eau
 AN	Protection de la cheville
 M	Protection métatarsienne
 CR	Résistance aux coupures
 HRO	Résistance à la chaleur par contact
 HI	Isolation à la chaleur
 CI	Isolation au froid
 FO	Semelle résistante aux hydrocarbures

COMMENT CHOISIR LA SEMELLE ANTI PERFORATION?

La résistance à la perforation des chaussures dotées de supplément de protection a été étudiée en laboratoire avec un clou de 4,5 mm de diamètre à la pointe tronquée conique et à la force de 1100N. Des forces de perforation plus élevées ou des clous de diamètre inférieur augmentent le risque de perforation. Dans ces circonstances il faut considérer des mesures préventives alternatives. Actuellement il y a deux types de supplément anti perforation dans les chaussures (EPI): métalliques ou non métalliques. Les deux types satisfont les requis minimums de résistance à la perforation prescrits par la norme indiquée sur ces chaussures mais chacun d'eux a des avantages et des désavantages différents.

Semelle anti perforation métallique: la résistance à la perforation est majeure par rapport à la forme de l'objet tranchant (par exemple le diamètre, la géométrie, la forme pointue) mais à cause des limitations des dimensions nécessaires pour la production des chaussures, il ne couvre pas la surface entière de la partie inférieure de la chaussure.

Semelle anti perforation non métallique: elle peut être plus légère, plus souple et fournir une couverture majeure par rapport au métallique, mais la résistance à la perforation peut changer selon la forme de l'objet tranchant (par exemple le diamètre, la géométrie, la forme pointue). Contactez-nous à l'adresse indiquée pour plus d'informations sur le type de anti perforation utilisé dans nos chaussures.

QUELLES SONT LES CATÉGORIES DE SÉCURITÉ STANDARD ET À QUELLES CARACTÉRISTIQUES DE SÉCURITÉ CORRESPONDENT-ELLES?

Catégorie de sécurité	Caractéristiques des chaussures
EN ISO 20345:2011	Chaussures avec protection maximale des orteils
SB	Exigences fondamentales
S1	SB + arrière fermé, Propriétés antistatiques, Absorption d'énergie dans la zone du talon, semelle résistante aux hydrocarbures
S2	S1 + tige résistante à la pénétration et à l'absorption d'eau
S3	S2 + semelle résistante à la perforation, semelles avec crampons
EN ISO 20347:2012	Chaussures sans protection aux orteils
OB	Exigences de Base
O1	OB + arrière fermé, Propriétés antistatiques, Absorption d'énergie dans la zone du talon, semelle résistante aux hydrocarbures
O2	O1 + tige résistante à la pénétration et à l'absorption d'eau
O3	O2 + semelle résistante

COMMENT GARDER LES CHAUSSURES?

Après usage il est fondamental de vérifier:

- L'intégrité de la semelle et l'épaisseur des crampons;
- Le parfait fonctionnement de la fermeture;
- La présence de l'embout acier et de la semelle anti perforation (lorsque prévus)
- Si la chaussure présente des défauts ou des ruptures elle doit être remplacée

COMMENT LES NETTOYER ET LES GARDER

Utiliser une brosse souple et de l'eau. **JAMAIS** utiliser d'alcool, de diluants, de pétrole et d'autres agents chimiques. Garder les chaussures dans un endroit propre et sec, à température ambiante.

Si humides, les chaussures ne doivent jamais être mises directement en contact avec des sources de chaleur après usage, mais laissées sécher dans une place ventilée à température ambiante.



REMPLACER LA SEMELLE AMOVIBLE

Si le remplacement de la semelle amovible est nécessaire, elle doit être remplacée avec une semelle identique fournie par le producteur afin de ne pas altérer la configuration certifiée.

Des altérations à la configuration originale des EPI(configuration certifiée) ne sont pas consenties.

EST-CE QU'IL EXISTE UN TERME D'ÉCHÉANCE D'EMMAGASINAGE?

À cause des nombreux facteurs (lumière, température, humidité, etc.), il n'est pas possible de définir avec certitude la durée de l'emménagement des chaussures.

En général, pour les chaussures avec un fond en polyuréthane on peut supposer une durée maximale de cinq années.

COMBIEN DE TEMPS LES CHAUSSURES DURENT-ELLES?

À cause des nombreux facteurs liés aux conditions d'utilisation, de conservation et de maintenance, il n'est pas possible de définir la durée des chaussures sauf pour la normale usure déterminée par les conditions d'utilisation. En général, pour les chaussures avec un fond en polyuréthane et/ou en caoutchouc on peut supposer une durée maximale de deux années.

ÉCOULEMENT DES CHAUSSURES

Ces chaussures ont été réalisées sans l'emploi de substances toxiques ou nuisibles.

Elles peuvent être considérées des ordures industrielles-pas dangereuses et identifiées avec le Code Européen des Ordures (CER):

- Cuir: 04.01.99
- Tissu: 04.02.99
- Matériau cellulosique: 03.03.99
- Matériaux métalliques: 17.04.99 ou 17.04.07
- Supports en PU et PVC, matériau élastomère et polymère: 07.02.99

QU'EST-CE QUE SONT LES CHAUSSURES ANTISTATIQUES ET QUEL EST LEUR USAGE?

Qu'est-ce-que sont les chaussures antistatiques?

Les chaussures antistatiques devraient être utilisées lorsqu'il est nécessaire de réduire au minimum par dissipation l'accumulation de charges électrostatiques, en évitant ainsi le risque d'incendie, par exemple de substances inflammables et de vapeurs quand le risque de choc électrique provenant d'un appareil électrique ou d'autres éléments sous tension n'a pas été complètement éliminé. Il faut noter toutefois que les chaussures antistatiques ne peuvent pas garantir une protection adéquate contre les chocs électriques car elles introduisent uniquement une résistance entre le pied et le sol. Si le risque de choc électrique n'a pas été complètement éliminé, il faut se servir de mesures additionnelles. Ces mesures, y compris les tests supplémentaires ci-après listés, devraient faire partie des contrôles périodiques inclus dans le programme de prévention du lieu de travail.

Quand elles devraient être utilisées?

L'expérience démontre que, aux buts antistatiques, le parcours de décharge à travers un produit doit avoir, en conditions normales, une résistance électrique inférieure à 1.000 MΩ à tout moment de la vie du produit. On définit une valeur de 100 KΩ comme limite inférieure de la résistance du produit à l'état neuf, afin d'assurer une certaine protection contre les chocs électriques dangereux ou contre les incendies, dans le cas où un appareil électrique se montre défectueux en fonctionnant à des tensions jusqu'à 250V. Toutefois, sous certaines conditions, les utilisateurs devraient être informés que la protection fournie par les chaussures pourrait être inefficace et que d'autres moyens devraient être utilisés pour protéger le porteur à tout moment.

La résistance électrique de ce type de chaussures pourrait différer de façon significative selon les conditions de flexion, de contamination ou d'humidité. Ce type de chaussure ne pourrait pas exercer sa fonction si portée dans des environnements humides. Par conséquent, il faut s'assurer que le produit puisse exercer sa fonction de dissiper les charges électrostatiques et d'offrir une certaine protection pendant toute sa durée. On suggère à l'utilisateur de vouloir effectuer un test de résistance électrique sur place et l'utiliser régulièrement et habituellement. Si les chaussures sont utilisées dans de telles conditions que le matériau constituant la semelle est contaminé, les porteurs doivent toujours vérifier les propriétés électriques de la chaussure avant d'entrer dans un endroit à risque.

Est-ce-que les chaussures antistatiques doivent être utilisées d'une manière particulière?

Oui. Pendant l'utilisation des chaussures antistatiques, la résistance du sol doit être telle qu'elle n'annule pas la protection offerte par les chaussures.

Pendant l'utilisation, il ne faut jamais introduire aucun élément isolant entre la première de montage et le pied du porteur. Dans le cas d'introduction d'une semelle entre la première de montage et le pied, il faut vérifier les propriétés électriques de la combinaison chaussure/semelle.

Pour les pieds gonflés : sal, jus de deux citrons ou infusion de menthe, essentielles de sauge, gentiane, camomille ou romarin.

Temps : 15-20 min. Eau à température ambiante.

• MOUVEMENT ET GYMNASTIQUE

Pendant les travaux sédentaires : marcher quelques minutes sur la pointe des pieds.

Se promener pieds nus sur le sable et dans l'herbe ou sur le sol de la maison en portant des chaussettes en coton.

• MASSAGE

1. Étaler sur les mains de l'huile ou de la crème.

2. Saisir le talon avec une main et étirer, avec l'autre main, les orteils vers le haut et vers le bas. Tenir le pied en traction 20 secondes pour chaque mouvement.

3. Saisir la partie postérieure de la cheville et tourner le pied cinq fois vers la droite et vers la gauche.

4. Masser avec le pouce tous les espaces interosseux entre les orteils, jusqu'à arriver au centre des nœuds de l'avant-pieds.

5. Frictionner avec le pouce toute l'arcade, du talon au gros orteil et l'inverse.

7. Faire tourner une petite balle, en bois si possible, sous la plante du pied.



POUR LE BIENÊTRE DE TES PIEDS

• BAIN DE PIEDS

Pour les pieds fatigués : infusion de menthe ou camomille, huile essentielle de lavande, citron, orange ou bergamote.

Pour d'autres informations, contacter notre service clients en écrivant à : info@basepro.it.

DIESER SCHUHWERK IST EINE P.S.A. DER II KLASSE GEMÄß CEN NORMEN

DANKE für die Wahl eines Modells der **COMFORTABLE SAFETY SHOES** von

BASE PROTECTION Srl Unipersonale

Via dell'Unione Europea, 61

76121 Barletta (BT)

Tel. +39 0883.334811

Fax +39 0883.334812

WARUM IST ES WICHTIG, DIESE PERSÖNLICHE SCHUTZAUSRÜSTUNG ZU VERWENDEN?

Die Verwendung von markierte Persönlichen Schutzausrüstungen (PSA) (die den grundlegenden Sicherheits- und Gesundheitsanforderungen nach der europäischen Richtlinie 89/686/CEE genügen) und gemäß den derzeit gültigen technischen Normen (EN ISO 20345:2011, EN ISO 20347:2012) ist gesetzlich vorgeschrieben.

Das Tragen von bequemen persönlichen Schutzausrüstungen wie die **COMFORTABLE SAFETY SHOES** von **Base Protection 8** Stunden pro Tag ist eine **PROFESSIONELLE WAHL**, die von der zugelassenen Prüfungsstelle:

A.N.C.I. Servizi srl - Sezione CIMAC

c/so Brodolini, 19

27029 Vigevano (PV)

N. 0465

bescheinigt wird.

DIE WAHL EINER P.S.A.

Die Verantwortung für die Wahl einer P.S.A. ist zu Lasten des Arbeitgebers, der die Unfallrisiken in seinem Arbeitsbereich bewerten wie auch die passende Maßnahmen für Sicherheit und Unfallverhütung treffen muss. Das gilt auch für den Komfort des Arbeiters.

Auf jedem Fall wird den Verbraucher gebeten, die Eignung der Eigenschaften dieses Schuhs vor dem Gebrauch zu prüfen. Diesbezüglich sind auf der Etikette folgende Anforderungen angegeben:

- Name und Logo des Herstellers **BASE PROTECTION**
- Kennzeichnung
- Nummer der Bezugsnorm: EN ISO 20345:2011 o EN ISO 20347:2012
- Angabe des Typs und der Zugehörigkeitsgruppe des Schuhs
- Grösse
- Herstellungsdatum

WELCHE SIND DIE GRUNDANFORDERUNGEN FÜR DIE SICHERHEITSSCHUHEN?

Die Grundanforderungen sind (bei Grösse 42):

- Stoßfestigkeit von 200 Joule mit Mindestreisthöhe $\geq$ von 14 mm (Größe 42)
- Druckfestigkeit der Zehenschutzkappe mit einer Stärke von 15 kN (15kN=1,5 ton ca) (ca. 1.500 Kg) mit Mindestreisthöhe nach der Kompression $\geq$ von 14 mm (Größe 42)

RUTSCHFESTIGKEIT

Die Schuhe erfüllen die Norm EN ISO 20345:2011 oder EN ISO 20347:2012 bezüglich der Rutschfestigkeit gemäß des Symbols auf der Etikette (siehe folgende Tabelle):

Symbol	Normanforderungen
SRA Testboden: Keramik Schmiermittel: Wasser und Waschmittel	$\geq 0,32$ Sohle $\geq 0,28$ Absatzesinkliniation von 7°
SRB Testboden: Stahl Schmiermittel: Glizerin	$\geq 0,18$ Sohle $\geq 0,13$ Absatzesinkliniation von 7°
SRC	Beide die o.g. Anforderungen

Neue Schuhe könnten am Anfang eine niedrigere Rutschfestigkeit, im Vergleich zu den Testresultaten, haben. Außerdem kann die Rutschfestigkeit nach der Sohlenabnutzung ändern. Die Einhaltung der Vorschriften keine Garantie für die die Rutschfestigkeit unten allen Bedingungen darstellt.

GIBT ES ZUSATZANFORDERUNGEN FÜR EINE HÖHERE RISIKODECKUNG?

Ja und sie werden wie folgt markiert:

Markierung	Zusatzanforderungen
 P	Durchtrittsschutz
C	Leitefähiger Schuh
 A	Antistatischer Schuh
	Elektrisch isolierender Schuh
 E	Energiedämpfung im Fersenbereich
 WR	Wasserabweisender Schuh
 WRU	Gegen Wasser resistentes Obermaterial
 AN	Knöchelschutz
 M	Mittelfußschutz
CR	Schnittfestes Obermaterial
 HRO	Hitzebeständigkeit der Sohle (bei 300°C für 1 Min.)
 HI	Wärmeisolierung
 CI	Kälteisolierung
 FO	Widerstandsfähigkeit der Sohle gegen Mineralöle

DIE RICHTIGE AUSWAHL DER DURCHTRITTSICHEREN ZWISCHENSOHLE

Der Durchtrittswiderstand der Schuhe mit Schutzeinlage wurde im Labor mit einem Nagel mit stumpfer Spitze mit einem Durchmesser von 4,5 mm und bei einer Kraft von 1.100N getestet. Höhere Durchtrittskräfte oder Nägel mit kleineren Durchmessern steigern die Durchtrittsgefahr. In diesen Fällen muss man andere verhütende Maßnahmen berücksichtigen.

Z. Zt. stehen zwei durchtrittssichere Zwischensohlen in den Schuhen (PSA) zur Verfügung.

Sie können metallisch oder nicht metallisch sein. Beide Arten erfüllen die von der Norm vorgeschriebenen Mindestanforderungen aber jede hat verschiedene Vorteile oder Nachteile:

Metallische Zwischensohle: Der Durchtrittswiderstand ist abhängig vom scharfen Gegenstand (z. B. dem Durchmesser, der Geometrie, der Art der Spitze). Aufgrund der Ausmaßenbeschränkungen, die notwendig zur Schuhherstellung sind, deckt sie nicht die komplette Sohle ab.

Nicht metallische Zwischensohle: Sie ist leichter und flexibler und kann eine breitere Fläche schützen, im Vergleich zu dem metallischen Zwischensohlen. Der Durchtrittswiderstand kann sich aber gemäß der scharfen Gegenstandsform ändern (z. B. der Durchmesser, die Geometrie, die Art der Spitze).

Für weitere Fragen über die in unseren Schuhen verwendeten durchtrittssicheren Zwischensohlen kontaktieren Sie uns bitte. Unsere Kontakte finden Sie in dieser Gebrauchsanleitung.

WELCHE SIND DIE SICHERHEITSKLASSE UND WELCHE ANFORDERUNGEN ENTSPRECHEN?

Sicherheitsklasse	Eigenschaften der Schuhen
EN ISO 20345:2011	Höchst vorgesehen Zehenschutz
S8	Grundanforderungen
S1	S8 + Geschlossene Fersenbereich, antistatische Eigenschaften, Schockdämpfung im Fersenbereich, resistente gegen Mineralöle Sohle
S2	S1 + Wasserabweisendes Obermaterial
S3	S2 + Durchtrittsschutz, profilierte
EN ISO 20347:2012	Schuhe ohne Zehenschutz
OB	Grundanforderungen
O1	OB + Geschlossene Fersenbereich, antistatische Eigenschaften, Schockdämpfung im Fersenbereich, resistente gegen Mineralöle Sohle
O2	O1 + Wasserabweisendes Obermaterial
O3	O2 + Durchtrittsschutz, profilierte Sohle

WIE WIRD DIE WARTUNG DURCHFÜHRT?

Vor dem Gebrauch bitten wir folgendes zu prüfen:

- Unversehrtheit der Sohle;
- Fehlerhafter Verschluss;
- Vorhanden der Schutzkappe und Durchtrittsschutzsohle (falls vorgesehen);
- Falls der Schuh Defekten oder Problemen hat, muss ersetzt werden.

REINIGUNG DER SCHUHEN

Mit einer weichen Bürste und Wasser reinigen. **NIE** solchen Stoffen wie Alkohol, Verdünnungsmittel, Benzin oder andere Chemikalien verwenden.

Die Schuhe trocken und rein im Raumtemperatur behalten. Feuchte Schuhe niemals direkt im Kontakt mit Wärmequellen, nach dem Gebrauch bringen.



ERSETZUNG DER EINLEGESOHLE

Falls die Ersetzung der Einlegesohle notwendig ist, kann sie nur mit einer identischen vom Schuhhersteller gelieferte Einlegesohle ersetzt werden. Änderungen des originalen Produktes sind nicht erlaubt.

HABEN DIE SCHUHE EINEN LAGERTERMINFRIST?

Wegen der zahlreichen Faktoren (Licht, Temperatur, Feuchtigkeit u.s.w.) ist es nicht möglich, einen Lagerterminfrist zu bestimmen. Allgemein spricht man über 5 Jahre Dauer für Schuhe mit Sohle aus PU.

WIE LANGE IST DIE SCHUHDAUER?

Wegen verschiedenen Faktoren, die mit Verwendungs-, Lager- und Wartungsbedingungen verbunden sind, ist es nicht möglich, die Schuhdauer zu bestimmen ausser der normalen Abnutzung gemäß der Arbeitstätigkeiten. Allgemein spricht man von einer Dauer von höchstens zwei Jahren für Schuhe mit einer Sohle aus PU und/oder Gummi.

ENTSORGUNG DER SCHUHE?

Diese Schuhe sind ohne Schadstoffen hergestellt worden. Sie werden als nicht gefährliche Industrieabfälle betrachtet und werden mit den folgenden Europäischen Abfallstoffen Vorschriften identifiziert (CER):

- Leder: 04.01.99
- Textilien: 04.02.99
- Zellulosematerial: 03.03.99
- Metallteile: 17.04.99 or 17.04.07
- Auflage mit PU oder PVC beschichtet: 07.02.99

WAS IST EIN ANTISTATISCHER SCHUH?

Was ist ein antistatischer Schuh?

Die antistatischen Schuhe sollten getragen werden, um die elektrostatischen Ladungen bei Auflösung zu entladen. Das vermeidet die Feuergefahr bei Dämpfen oder entflammaren Stoffen oder wenn das Risiko von Elektroschlägen aus elektrischen Apparaten nicht völlig beseitigt wurde.

Die antistatischen Schuhe bieten aber keinen bestimmten Schutz gegen Elektroschläge, da sie nur einen Widerstand zwischen Fuß und Boden einführen.

Falls die Gefahr von Elektroschlägen nicht vollständig vermieden werden kann, ist es notwendig, zusätzliche Maßnahmen zu respektieren, bzw. verfolgen.

Solche Maßnahmen wie die zusätzlich nachfolgend aufgelisteten Prüfen, sollten zum Unfallsverhütungprogramm am Arbeitsplatz gehören. Die Erfahrung hat gezeigt, dass der Entladungsweg durch einen Produkt, einen elektrischen Widerstand geringer als 1000 M Ω in normalen Bedingungen während des ganzen Lebensdauer des Produktes haben muß.

Als Mindestgrenze des Widerstandes des Neuproduktes wird einen Wert von 100K Ω bestimmt, um den Schutz gegen gefährliche Schläge oder gegen Brandgefahr zu versichern, im Fall ein Elektroapparat bis zum 250V schadhaft funktioniert.

Dennoch sollten die Benutzer informiert werden, dass daß der Schutz, die Schuhe anbieten, kraftlos unter besonderen Bedingungen sein könnte und dass, weitere Maßnahmen ergriffen werden müssen um, den Benutzer zu jeder Zeit zu bewahren.

Wie sollten sie benutzt werden?

Unter Dehnung, Feuchtigkeit – oder Verunreinigungsverhältnisse könnte sich der elektrische Widerstand verändern. Während des Gebrauchs der antistatischen Schuhe, muss der Widerstand des Bodens so sein dass, den von den Schuhen gebotenen Schutz nicht beseitigt wird. Keine isolierende Stoffe zwischen Brandsohle und Fuß einsetzen. Wird eine Innensohle zwischen Brandsohle und Fuß eingesetzt, so darf die elektrische Merkmale von Schuh/Innensohle geprüft werden.

Fuß fünfmal nach rechts und links drehen.

3. Mit dem Daumen unter den Finger bis zum Gelenkmittelpunkt des Vorfußes massieren.
4. Mit offenen Händen die Fußseite einreiben
5. Mit dem Daumen den Fußbogen von der.
6. Ferse zum großen Zeh und umgekehrt einreiben.
7. Einen Bällchen, möglichst aus Holz, unter der Fußsohle drehen lassen.



FÜR DAS WOHLBEFINDEN DEINER FÜßE

• FUßBAD

Für müde Füße: Minz- oder Kamillentee, ätherisches Lavendel-, Zitronen-,Orangen- oder Bergamottöl. Für geschwollene Füße: Salz, Zitronensaft oder Minztee, ätherisches Salbei-,Enzian-, Kamillen- oder Rosmarinöl. Zeit: 15-20 Min. Wasser bei Raumtemperatur.

• BEWEGUNG UND GYMNASTIK

Bei sitzenden Berufen: einige Minuten auf Zehenspitzen laufen. Am Strand, auf dem Rasen oder auf den Boden Barfuß mit Baumwolle Socken laufen.

• MASSAGE

1. Öl oder Creme in Ihren Händen verteilen.
2. Die Ferse mit einer Hand fassen und mit der anderen die Finger nach oben und nach unten strecken. Den hinteren Teil des Fußgelenks strecken und den

Im Notfall schreiben Sie an unserem Kundendienst unter E-mail Adresse: info@basepro.it.

BU ÜRÜN CE NORMLARINA UYGUN KATEGORİ II KKD'DİR.

Teşekkür ederiz ,Base Protection tarafından üretilen **KONFORLU İŞ GÜVENLİĞİ AYAKKABILARI'NI** tercih ettiğiniz için.

BASE PROTECTION Srl Unipersonale

Via dell'Unione Europea, 61

76121 Barletta (BT)

Tel. +39 0883.334811

Fax +39 0883.334812

NEDEN BU KİŞİSEL KORUYUCU DONANIMI TERCİH ETMELİSİNİZ?

CE işaretli KİŞİSEL KORUYUCU DONANIM kullanımı (KKD)(bu, 89/686/CEE no'lu Avrupa sağlık ve güvenlik direktifi'nin temel zorunlulukları'na uyum sağlama tadır) ve zorunlu harmonize teknik standartlar'a (EN ISO20345:2011, EN ISO20347-2012,) uyumu yasalar tarafından zorunludur.

Base Protection tarafından üretilen **KONFORLU İŞ GÜVENLİĞİ** ayakkabılarının Kişisel Koruyucu Donanım olarak günde 8 saat süre ile sorunsuz bir şekilde giyilebilmesi aşağıdaki kurum tarafından **PROFESYONEL SEÇİM** olarak sertifikalanmıştır:

A.N.C.I. Servizi srl - Sezione CIMAC

c/so Brodolini, 19

27029 Vigevano (PV)

N. 0465

KKD NASIL SEÇİLMELİDİR?

KKD seçiminden iş veren sorumludur. İş veren iş yerinde oluşabilecek her türlü kaza risk analizi değerlendirmesini yapması gerektiğinden, gerekli tüm koruma ve güvenlik ölçümlerini ve en doğru iş ayakkabısını, rahatlık ve konfor faktörlerini de göz önünde bulundurarak ilgili risk sınıfına göre seçmelidir.

Her durumda kullanıcı'ya ayakkabıların giyilmeden önce özellikleri'nin kontrol edilmesi edilmesi tavsiye edilir. Bu sebeple işaretli etiketin aşağıdaki bilgileri içermesi zorunludur

- Üretici adı ve BASE Logo'su 
- CE uyumu
- Referans Standart'ı EN ISO 20345:2011 veya EN ISO 20347:2012
- Ürün kodu ve Güvenlik sınıfı
- Ebat(beden)
- Üretim tarihi ve lot'u

İŞ AYAKKABISINDA ZORUNLU KILINAN ASGARİ YÜKÜMLÜLÜKLER

Minimum zorunluluklar (42 numara ayakkabı için):

- Darbe dayanımı 200 Joule enerji darbesi ile, asgari kalan uzunluk darbeden sonra ≥ 14 mm olmalıdır(42 numara ayakkabı için)
- Burun bölgesi çarpma dayanımı 15 KN'lik basınçta(yaklaşık 1.500 kg), basınç sonrası asgari kalan ayak içi burun bölgesi boşluk ≥ 14 mm olmalıdır.(42 numara ayakkabı için)

KAYMA DAYANIMI

Ayakkabılar EN ISO 20345:2011 or EN ISO 20347:2012 standartları'nın zorunlulukları olan, ilgili taban kayma

direnci'ni işaret etiketindeki belirtilmiş sembole göre tamamlamalıdır.(Takip eden tablo'ya bakınız).

Sembol	Zorunlu Standart
SRA Test zemini: Seramik Kaygan Sıvı: su ve deterjan	$\geq 0,32$ Taban $\geq 0,28$ Topuk yüksekliği 7°
SRB Test Zemini:Demir Kaygan Sıvı: Gliserin	$\geq 0,18$ Taban $\geq 0,13$ Topuk yüksekliği 7°
SRC	Yukarıdaki tüm zorunlu standartlar

Yeni ayakkabılar ilk giyinmede tablodaki test sonuçlarından farklı olabilir. Buna ilaveten kayma direnci kullanılan tabana göre değişebilir. Zorunluluklara uyum kayma direncini her durumda garanti etmez.

DAHA KAPSAMLI RİSK ÖNLEMİ İÇİN EK ZORUNLULUKLAR MEVCUT MUDUR?

Evet, mevcuttur ve bunlar aşağıdaki spesifik semboller ile işaretlenir:

Sembol-Korunma Sınıfı	Ayakkabı Özelliği
 P	Delinme dayanımı-Ayakkabı tabanı
 C	İletken ayakkabı
 A	Antistatik ayakkabı
 E	Elektirik yalıtımlı ayakkabı
 WR	Topuk bölgesinde enerji emilimi
 WRU	Su geçirmez ayakkabı
 AN	Su sızdırmaz üst kısım saya
 M	Bilek koruma
 CR	Metatarsal koruma
 HRO	Kesme direnci
 HI	Isı temas dayanımlı taban
 CI	Isı izolasyonu
 FO	Ayakkabının soğuktan yalıtım
 FO	Hidrokarbon dayanıklı tabanlar

BATMA DELİNME DİRENCİ'NE GÖRE AYAKKABI SEÇİMİ

Ayakkabı'nın batma direnci içinde bulunan batma direnci sağlayan malzeme ile birlikte 4,5mm çapında bir çivi ile 1.100 N güç uygulanarak laboratuvar şartlarında test edilmiştir. Daha yüksek mukavemet uygulanması yada daha keskin çivi kullanımı batma riskini arttıracaktır. Bu gibi durumlarda bir takım alternatif önleyici ölçümlerde düşünülmelidir.

Ayakkabılarda (KKD) İki çeşit batma direnci sağlayan malzeme bulunmaktadır. Bunlar metal yada metal dışı malzemelerdir. Her ikisinde batma direnci için gerekli asgari zorunlulukları ayakkabının üstünde bulunan standart işaretinden anlaşılacağı üzere sağlar. Ancak her iki malzemenin farklı avantajları ve dezavantajları vardır.

Metal delinme dayanımlı: Bu malzemenin delinme dayanımı nesne'nin delici-keskinliğinden (ör: çap, geometri, keskinlik) daha az etkilenir ancak ayakkabı yapım limitleri göz önünde bulundurulduğunda, ayakkabı'nın tüm alt bölgesini kapsamaz.

Metal dışı delinme dayanımlı: Metal malzemeye göre daha hafif daha esnek olup daha çok alanı kaplayabilir ancak metal ile karşılaştırıldığında delinme direnci batan nesne'nin keskinliğine göre değişebilir (ör. Çap, geometri, keskinlik). Delinme direnci sağlayan malzemeler hakkında daha fazla bilgi için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

STANDART KORUMA SINIFLARI VE İLGİLİ GEREKLİ ÖZELLİKLERİ NELERDİR?

Güvenlik Sınıfı	Ayakkabı Özelliği
EN ISO 20345:2011	Burun korumalı ayakkabı
S1	Temel Koruma
S1	SB + Kapalı topuk bölgesi, antistatik yalıtım + şok emici topuk bölgesi
S2	S1+Suya dayanıklı ve korumalı saya
S3	S2 + batma dirençli ayakkabı tabanı
EN ISO 20347:2012	Burun korumasız ayakkabı
OB	Temel Koruma
O1	OB+ Kapalı topuk bölgesi, antistatik yalıtım + şok emici topuk bölgesi
O2	O1+ Suya dayanıklı ve korumalı saya
O3	O2+ batma dirençli ayakkabı tabanı

AYAKKABI BAKIMI NASIL YAPILMALIDIR?

Ayakkabı'yı kullanmadan önce standartlara uygunluğunu kontrol etmek gerekmektedir. Bunlar;

- Taban'ın ve taban dışlarının yüksekliğinin uygunluğu
- Bağcık yada kiliti
- Çelik burun ve ara tabanın varlığı (Talep edildiği takdirde)

- Defolu yada hasar almış ayakkabılar muhakak değiştirilmelidir

AYAKKABI TEMİZLİĞİ VE KORUMASI

Yumuşak uçlu fırça ve su kullanın. KESİNLİKLE alkol, tiner, benzin ve benzeri kimyasalları kullanmayın. Ayakkabınızı kuru ve temiz ortamda ışık ve nem'e karşı oda sıcaklığında muhafaza edin. Islak ayakkabıları sıcak yüzeylerin üstünde kurutmayınız bunun yerine havalandırılarak oda sıcaklığında kuruması tavsiye edilir.



ÇIKARILABİLİR TABANIN DEĞİŞTİRİLMESİ

Çıkarılabilir tabanın değiştirilmesi gerektiğinde, bröveli konfigürasyonu değiştirmemek adına, üretici tarafından tedarik edeceği aynı tip bir tabanı ile değiştirilmelidir.

Orijinal DPI (bröveli konfigürasyon) konfigürasyonlarında değişiklik yapılmasına izin verilmez.

AYAKKABILARIN SON KULLANMA TARİHİ (RAF ÖMRÜ) VARDIRMI?

Bir çok etken (ışık, sıcaklık, nem, vb.) ayakkabının ömrünü etkileyebileceğinden, ayakkabılar için raf ömrü belirtmek mümkün değildir. Genel olarak poliüretan ve kauçuk bazlı tabanı olan ayakkabılar için azami 5 yıl raf ömrü öngörülebilir.

AYAKKABININ KULLANIM SÜRESİ

Kullanım şeklinin getirdiği saklama ve bakım şartları dahil, bir çok etkenden ötürü, bir ayakkabıya kullanım süresi belirtmek mümkün değildir. Sadece normal giyim ve mukavemet koşulları çerçevesinde değerlendirilir.

Genel olarak poliüretan ve kauçuk bazlı tabanı olan ayakkabılar için azami 2 yıl raf ömrü öngörülebilir.

AYAKKABI GERİ DÖNÜŞÜMÜ

Bu ayakkabı herhangi toksik yada zararlı madde kullanılmadan üretilmiştir.

Bunlar zararsız endüstriyel atık kategorisinde olup Avrupa Atık Kanunu(CER) ile belirtilir.

- Deri 04.01.99
- Dokuma 04.02.99
- Selülöz maddeler 03.03.99
- Metalik maddeler 17.04.99 yada 17.04.07
- PVC ve poliüretan kaplama, elastomerik ve polimerik maddeler 07.02.99

ANTİ STATİK AYAKKABI NEDİR VE KULLANIM ALANLARI NELERDİR?

Antistatik ayakkabı nedir?

Antistatik ayakkabı elektrostatik birikiminin dışarı gönderilerek asgariye indirilmesi gerektiğinde yangın riskinden kaçınmak için giyilmesi gerekmektedir, örneğin elektrikli aletlerden kaynaklı elektrik şokunun yanıcı maddeler ve buhar ile temas riski tam anlamıyla ortadan kaldırılmadığına.

Ancak, antistatik ayakkabılar sadece ayak ve zemin arasındaki direnci düşürdüğünden, elektrik şoklarına karşı tamamen koruma'yı garanti etmez.

Eğer elektrik şoku riski tam anlamıyla ortadan kaldırılmıyorsa, buna karşı başka önlemler almak gerekmektedir. Bu önlemler daha ileri testler ile birlikte kaza önleme programı ile entegre olarak ele alınmalıdır.

Ne zaman kullanılmalıdır?

Daha önceki deneyimlere dayanarak antistatik amaçlı kullanımlarda ürününün içinde bulunan deşarj yolunun elektrik direnci normal şartlar altında ve tüm kullanım ömrü boyunca 1.000 MΩ'den aşağı olmak zorundadır 100 KΩ değer , elektrikli aletlerin elektrik kaçığının 250V'a kadar çıkması durumunda tehlikeli elektrik şoklarına ve yangına karşı kesin koruma sağlama amacı ile yeni bir ürün için asgari direnç limiti olarak tanımlanmıştır.

Ancak, bazı durumlarda , ayakkabı tarafından sağlanan korumanın etkisiz olabileceği ve farklı metodlarında uygulanmasının gerektiği hususunda bilgilendirilmesi gerekmektedir.

Bu tip ayakkabıların elektrik direnci kirlenme, bulaşma ve nem faktörlerine göre değişir.

Bu çeşit ayakkabılar ıslak ve nemli ortamlarda giyilip kullanılması halinde doğru şekilde iş görmeyecektir.

Bu sebeple ürünün elektrostatik deşarj'ı ve istenen korumayı sağlayıp sağlamadığından tüm kullanım ömrü boyunca emin olunmalıdır.

Biz kullanıcılara düzenli olarak çalışma yerinde elektrik direnci testi yapılmasını, ayakkabıların da sık ve rutin bir şekilde kullanılmasını tavsiye ederiz.

Ayakkabıların bu tip ortam koşullarında kullanıldığında, taban maddesine yabancı maddeler bulaşabileceğinden, kullanıcıların risk içeren alana girmeden önce daima elektrikli aletlerini kontrol etmesi gerekmektedir.

Belirli bir şekilde mi kullanmak gerekir?

Antistatik ayakkabı kullanımı boyunca, zemin direncinin bu çeşit korumaya uygun olarak kalması gerekmektedir. Kullanım esnasında ayakkabı iç tabanı ve ayak arasına herhangi bir yalıtımlı malzeme konmamalıdır. Ayak ile ayakkabı iç tabanı arasına bir başka taban konması durumunda, ayakkabının /iç tabanın elektrik geçirim özelliklerinin doğrulanması gerekmektedir.

AYAKLARINIZIN SAĞLIKLI BAKIMI İÇİN

• AYAK BANYOSU

Yorgun ayaklar için: Nane veya papatya özü, lavanta esansı, limon portakal veya bergamot yağı.

Şişmiş ayaklar için: Tuz, limon suyu veya nane özütü, adaçayı, papatya veya biberiye yağı.

Zaman: 15-20 dk. Minimum oda sıcaklığında su ile.

• EGZERSİZ VE ANTREMAN

Masabaşı durağan işler için: Ayak uçlarınıza basarak bir kaç dakika yürüyün. Çıplak ayak ile kumda, çimende veya pamuklu çorap ile yürüyün.

• MASA]

1. Elinize krem yada yada yağı sürün.

2. Bir elinizle topuğunuzu tutun ve ayak parmaklarınızı

yukarı aşağı olarak sarın. Bileğinizin arkasını tutun ve ayaklarınızı saga ve sola 5 kez döndürün.

3. Bileğinizin arkasını tutun ve ayaklarınızı saga ve sola 5 kez döndürün.

4. Başparmağınız ile ayak parmakları arasındaki yerlere ayak uçlarına kadar masaj yapınız. Ellerinizle ayaklarınızın yan taraflarını ve çevresini ovalayın.

5. Baş parmağınız ile topuktan ayak başparmağınıza kadar t-yada tam tersi şekilde ovalayın. Taban kısmına küçük bir topla mümkünse tahta zeminde uygulama yapın.



info@basepro.it. ~~~pobj: zorunluluğun durumunda yazarak Müşteri Hizmetleri ile iletişime önerilmektedir.

DIT PRODUCT IS EEN CATEGORIE II-PBM DAT VOLDOET AAN EEN CE-NORM

HARTELIJK DANK dat u een van de stijlen **COMFORTABELE VEILIGHEIDSSCHOENEN** van **BASE Protection** hebt gekozen

BASE PROTECTION Srl Unipersonale

Via dell'Unione Europea, 61
76121 Barletta (BT) - Italië
Tel. +39 0883.334811
Fax +39 0883.334812

WAAROM ZOU U DIT PERSOONLIJKE BESCHERMINGS-MIDDEL GEBRUIKEN?

Het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) met een **CE**-markering (dat betekent dat is voldaan aan de essentiële vereisten voor de gezondheid en veiligheid van de Europese Richtlijn 89/686/EEG) die voldoen aan de geldende, geharmoniseerde technische normen (EN ISO 20345:2011, EN ISO 20347-2012) is wettelijk verplicht.

Het gebruik van comfortabele persoonlijke beschermingsmiddelen als

COMFORTABELE VEILIGHEIDSSCHOENEN van **BASE Protection** die ten minste 8 uur per dag zonder problemen kunnen worden gedragen, is een **PROFESSIONELE KEUZE** die wordt gecertificeerd door de aangemelde instantie:

A.N.C.I. Servizi srl - Sezione CIMAC

c/o Brodolini, 19
27029 Vigevano (PV)
N. 0465

HOE Kiest U EEN PBM?

De verantwoordelijkheid voor de keuze van een PBM ligt bij een werkgever, aangezien deze de kenmerkende risico's van ongevallen in de werkomgeving moet beoordelen met het oog op het nemen van de noodzakelijke maatregelen voor preventie en veiligheid. In deze beslissing wordt zelfs het comfort meegenomen, waarna de keuze voor het meest geschikte schoeisel in de risicoklasse wordt gemaakt.

Wij raden de gebruiker in ieder geval aan de kenmerken van de schoenen te verifiëren voordat deze worden gedragen. Om deze redenen moeten op het etiket de volgende gegevens zijn vermeld:

- Naam en het logo van de producent **BASE PROTECTION**
- Naleving van **CE**-norm
- Referentienormen **EN ISO 20345:2011** of **EN ISO 20347:2012**
- Artikelcode en veiligheidsklasse;
- Maat;
- Productiedatum en -batch.

WAT ZIJN DE MINIMALE EISEN WAARAAN VEILIGHEIDSSCHOEISEL MOET VOLDOEN?

De minimale vereisten zijn (waarden gemeten bij maat 42):

- schokbestendigheid met een impactenergie van 200 joule; de minimale resthoogte na de schok moet $\geq$ zijn aan 14 mm (bij maat 42).
- Pletbestendigheid voor de compressie van de neuskap met een kracht van 15 KN (15 KN = ca. 1,5 ton).

SLIPWEERSTAND

De schoenen moeten voldoen aan de vereisten van norm

EN ISO 20345:2011 of EN ISO 20347:2012 voor de slipweerstand van de zool, volgens het symbool dat is vermeld op het label (zie de onderstaande tabel):

Symbool	Normvereisten
SRA Testgrond: keramisch Smeermiddel: water en reinigingsmiddel	$\geq 0,32$ zool $\geq 0,28$ hakhelling 7°
SRB Testgrond: staal Smeermiddel: glycerine	$\geq 0,18$ zool $\geq 0,13$ hakhelling 7°
SRC	Beide boven de genoemde vereisten

Nieuwe schoenen kunnen in het begin een lagere slipweerstand hebben dan wordt aangegeven in de testresultaten. Bovendien kan de slipweerstand veranderen, afhankelijk van het gebruik van de zool. Het voldoen aan de vereisten geeft geen garantie op slipweerstand in alle omstandigheden.

ZIJN ER NOG MEER VEREISTEN VOOR EEN BREDERE RISICODEKKING?

Die zijn er, zoals aangegeven door de specifieke markeringen hieronder:

Symbool van beschermingsklasse	Kenmerken van de schoenen
P	Penetratiebestendige schoenzool
C	Schoen geleidt elektrische weerstand
A	Antistatische schoen
E	Elektrisch isolerend schoeisel
E	Energieabsorberend hakgedeelte
WR	Waterdichte en waterafstotende schoen
WRU	Bovenleer waterdicht en waterafstotend
AN	Enkelbescherming
M	Teenbescherming
CR	Snijweerstand
HRO	Zool bestand tegen hitte bij contact
HI	Warmte-isolerende schoen
CI	Koude-isolerende schoen
FO	Weerstand van de zool tegen koolwaterstoffen

WAT ZIJN DE STANDAARD VEILIGHEIDSCATEGORIËN EN WAT ZIJN DE BIJBEHORENDE VEILIGHEIDSKENMERKEN?

Veiligheids categorie	Kenmerken van de schoenen
EN ISO 20345:2011	Schoeisel met de hoogste teenbescherming
S _B	Basisvereisten
S ₁	S _B + gesloten hiel, antistatische eigenschappen, energie-absorberende hak
S ₂	S ₁ + weerstand van het bovenmateriaal tegen penetratie en absorptie van water
S ₃	S ₂ + penetratiebestendige zool, zool met profiel
EN ISO 20347:2012	
O _B	Basisvereisten
O ₁	O _B + gesloten hiel, antistatische eigenschappen, energie-absorberende hak
O ₂	O ₁ + weerstand van het bovenmateriaal tegen penetratie en absorptie van water
O ₃	O ₂ + penetratiebestendige zool, zool met noppen

HOE ONDERHOUD IK DE SCHOENEN?

Voor het gebruik van de schoenen is het cruciaal om de integriteit van de schoenen te controleren:

- De integriteit van de zool en de hoogte van de noppen;
- Bevestiging;
- Aanwezigheid van stalen neus en tussenzool (indien verwacht);
- Als de schoenen gebreken of schade vertonen, moeten ze worden vervangen.

REINIGEN EN ONDERHOUDEN

Gebruik een zachte borstel en water. Gebruik NOOIT stoffen als alcohol, thinner, benzine of een andere chemische stof.

Houd uw schoenen schoon en droog, bescherm ze tegen licht en vocht op een geschikte plaats op kamertemperatuur.

Laat natte schoenen na gebruik nooit rechtstreeks in contact komen met warmtebronnen; laat ze drogen in een goed geventileerde ruimte bij kamertemperatuur.



VERVANGING VAN DE UITNEEMBARE STEUNZOO

Wanneer het nodig is de uitneembare steunzool te vervangen, moet deze vervangen worden door een identieke steunzool, die door de fabrikant geleverd wordt, teneinde geen afbreuk te doen aan de gecertificeerde configuratie. Veranderingen van de originele configuratie van de PBM (gecertificeerde configuratie) zijn niet toegestaan.

BESTAAT ER EEN VERVALTERMIJN VOOR DE OPSLAG?

Wegens talrijke factoren (licht, temperatuur, vochtgehalte, enz.) is het niet mogelijk met zekerheid de duur van de opslag van het schoeisel te bepalen.

Voor schoeisel met een zool van polyurethaan is het in het algemeen echter mogelijk uit te gaan van een maximum duur van vijf jaar.

HOE LANG GAAT HET SCHOEISEL MEE?

Wegens talrijke factoren die verband houden met de omstandigheden van gebruik, bewaring en onderhoud, is het niet mogelijk de duur van het schoeisel vast te stellen tenzij voor de normale slijtage, die bepaald wordt door de gebruiksomstandigheden.

Voor schoeisel met een zool van polyurethaan en/of rubber is het echter mogelijk uit te gaan van een maximum duur van twee jaar.

HOE VERWIJDER IK MIJN SCHOENEN?

Deze schoenen zijn geproduceerd zonder gebruik van giftige of schadelijke stoffen.

Ze worden als niet-gevaarlijk industrieel afval beschouwd en ze worden geïdentificeerd met de Europese afvalcodes (CER):

- Leer: 04.01.99
- Textiel: 04.02.99
- Cellulose: 03.03.99
- Metalen: 17.04.99 of 17.04.07
- Met PVC en PU beklede materialen, elastomeren en polymeren: 07.02.99

WAT ZIJN ANTISTATISCHE SCHOENEN EN WAARVOOR WORDEN ZE GEBRUIKT?

Wat zijn antistatische schoenen?

Antistatische schoenen moeten worden gebruikt wanneer het nodig is om de ophoping van elektrostatische ladingen te minimaliseren door deze af te voeren, waardoor het risico op brand weliswaar wordt vermeden, bijvoorbeeld bij brandbare stoffen en dampen en het risico op elektrische schokken afkomstig van elektrische apparaten, maar niet volledig wordt weggewomen.

Echter, antistatische schoenen garanderen geen volledige bescherming tegen elektrische schokken, aangezien deze slechts een weerstand tussen de voet en aarde veroorzaken. Als het risico van elektrische schokken niet volledig is geëlimineerd, is het cruciaal om extra maatregelen te treffen.

Deze maatregelen moeten, in combinatie met verdere tests die hierna worden vermeld, worden geïntegreerd in het ongevalpreventieprogramma op de werkplek.

Wanneer zouden antistatische schoenen moeten worden gebruikt?

De ervaring leert dat het ontladingspad voor antistatische doeleinden via een product, onder normale omstandigheden, een elektrische weerstand moet hebben die lager is dan 1.000 MW op elk moment van de levenscyclus van het product.

Een waarde van 100 KW wordt gedefinieerd als onderste weerstandslimiet voor een gloednieuw product, met het oog op een zekere bescherming tegen gevaarlijke elektrische schokken of tegen brand, voor het geval dat een elektrisch apparaat bij werking tot 250 V gebreken vertoont.

Onder bepaalde omstandigheden moeten gebruikers echter in kennis worden gesteld dat de door het schoeisel geleverde bescherming mogelijk niet effectief is en dat andere methoden moeten worden gebruikt om de gebruiker op elk gewenst moment te beschermen.

De elektrische weerstand van dit soort schoenen kan sterk variëren, afhankelijk van buiging, vervuiling of vochtigheid.

Dit soort schoenen werkt niet goed als ze worden gedragen en gebruikt in natte omgevingen.

Het is daarom noodzakelijk om er zeker van te zijn dat het product zijn werking behoudt om elektrostatische ladingen af te voeren en een zekere bescherming geeft tijdens de hele levensduur.

Wij raden de gebruiker aan om een elektrische weerstands-test op de werkplek aan te brengen en deze frequent en regelmatig te gebruiken.

Als de schoenen zo worden gebruikt, dat het materiaal van de zool wordt verontreinigd, moeten gebruikers altijd de elektrische eigenschappen verifiëren voordat ze een risicogebied betreden.

Moeten antistatische schoenen op een bepaalde manier worden gebruikt?

Tijdens het gebruik van antistatisch schoeisel zou de aardeweerstand zodanig moeten zijn dat de bescherming door de schoenen behouden blijft.

Tijdens het gebruik mag er nooit isolatiemateriaal worden ingevoegd tussen de binnenzool van de schoen en de voet. Als er een binnenzool wordt ingebracht tussen de binnenzool en de voet, moeten de elektrische eigenschappen van de schoen/binnenzoolcombinatie worden gecontroleerd.

VOOR DE WELZIJN VAN UW VOETEN

• VOETENBAD

Voor vermoeide voeten: kamille- of muntaftreksel, etherische bergamot-, citroen-, lavendel-, of sinaasappelolie. Voor opgezwollen voeten: zout, het sap van twee citroenen of muntaftreksel, etherische gentsiaan-, kamille-, rozemarijn- of salieolie.

Tijd: 15-20 min. Water op kamertemperatuur.

• BEWEGING EN GYMNASTIEK

Tijdens zittend werk: een aantal minuten lang op de tenen lopen.

Met blote voeten over gras of zand of met katoenen sokken over de vloer van uw woning lopen.

• MASSAGE

1. Crème of olie over de handen verdelen.
2. De hiel met een hand beetpakken en met de andere hand de tenen naar boven en naar beneden trekken. De voet 20 seconden lang in elke stand houden.
3. De achterkant van de enkel beetpakken en de voet vijf keer naar links en naar rechts draaien.
4. Met de duim de ruimtes tussen de botten van de tenen tot aan het midden van de voorvoet masseren.
5. Met open handen over de zijden van de voet wrijven.
6. Met de duim van de hiel naar de grote teen en terug over de voetzool wrijven.
7. Een balletje, het liefst van hout, onder de voet laten rollen.



Hebt u hulp nodig? Schrijf dan naar onze klantenservice op: info@basepro.it.

TEN ŚRODEK OCHRONY INDYWIDUALNEJ SPEŁNIA NORMĘ KATEGORII II

BASE PROTECTION Srl Unipersonale

Via dell'Unione Europea, 61
76121 Barletta (BT) - Italy
Tel. +39 0883.334811
Fax +39 0883.334812

DLACZEGO WARTO UŻYWAĆ TEN PRODUKT?

Używanie produktów oznakowanych jako **CE** (spełniających warunki dyrektywy dotyczącej zdrowia i bezpieczeństwa w pracy European Directive 89/686/CEE) i zgodnej z normami technicznymi (EN ISO 20345:2011, EN ISO 20347:2012) jest obowiązkowe.

Wygodne obuwie firmy **Base Protection** zostało zweryfikowane, poddane testom oraz certyfikowane przez:

A.N.C.I. Servizi srl - Seziona CIMAC

c/so Brodolini, 19
27029 Vigevano (PV)
N. 0465

JAK WYBRAĆ ODPOWIEDNI ŚRODEK OCHRONY INDYWIDUALNEJ?

Odpowiedzialność za określenie ryzyka w danych warunkach pracy oraz dobranie odpowiednich środków ochrony indywidualnej dla osób pracujących w /w warunkach sporczywa na pracodawcy.

Użytkownik powinien sam zweryfikować czy obuwie ochronne spełnia wymagania warunków środowiska jego pracy. W tym celu obuwie powinno posiadać następujące oznakowania:

- Nazwa i logotyp producenta **BASE**
- Zgodność i oznakowanie **CE**
- Normy **EN ISO 20345:2011** i **EN ISO 20347:2012**
- Numer produktu i klasa ochrony
- Rozmiar
- Data produkcji i partia produkcji

JAKIE SĄ MINIMALNE WYMAGANIA DLA OBUWIA OCHRONNEGO?

Wartości mierzone dla rozmiaru 42:

- Wytrzymałość na uderzenie 200 Joule, szczątkowa wysokość po uderzeniu ≥ 14 mm).
- Odporność na miażdżenie podnoska przy sile 15 KN (około 1500kg), szczątkowa wysokość po uderzeniu ≥ 14 mm

ODPORNOŚĆ ANTYPÓŚLIZGOWA

Obuwie ochronne musi spełnić wymogi norm EN ISO 20345:2011 i EN ISO 20347:2012 dotyczących odporności antypoślizgowej podeszwy.

Symbol	Wymogi normy
SRA Powierzchnia: ceramiczna Płyn: woda i detergent	$\geq 0,32$ Podeszwa $\geq 0,28$ Wzniesienie pięty 7°
SRB Powierzchnia: stal Płyn: gliceryna	$\geq 0,18$ Podeszwa $\geq 0,13$ Wzniesienie pięty 7°
SRC	Wymogi dla SRA+SRB

Nowe obuwie ochronne może posiadać mniejszą odporność antypoślizgową. Odporność antypoślizgowa może się zmieniać w zależności od użytkowania podeszwy. Zgodność z normami nie gwarantuje odporności antypoślizgowej we wszystkich warunkach pracy.

CZY ISTNIEJĄ INNE WŁAŚCIWOŚCI OBEJMUJĄCE SZERSZĄ SKALĘ RYZYKA?

Symbol klasy ochrony	Specyfikacja obuwia
 P	Ochrona antyprzebiciowa podeszwy
C	Konduktywność
 A	Anty-elektrostatyczność
 E	Ochrona przed prądem elektrycznym
 E	Wchłanianie uderzenia w okolicy pięty
 WR	Obuwie wodoodporne
 WRU	Wodoodporność wierzchu
 AN	Ochrona kostki
 M	Ochrona śródstopia
CR	Odporność na przecięcia
 HRO	Odporność na ciepło (podeszwa)
 HI	Odporność na ciepło (but)
 CI	Odporność na zimno
 FO	Odporność na węglowodór

JAK WYBRAĆ WKŁADKĘ ANTYPREBICIOWĄ?

Właściwości antyprzebiciowe wkładki zostały przetestowane w warunkach laboratoryjnych używając gwoźdźcia 4,5mm przy nacisku o sile 1.100 N. Zwiększona siła lub mniejsza średnica gwoźdźcia zwiększa ryzyko przebicia.

Wkładka metalowa: właściwości antyprzebiciowe są mniej uzależnione od kształtu przedmiotu/zagrożenia (średnica, wielkość, ostrość) ale wielkość wkładki nie pokrywa powierzchni podeszwy w 100% ze względu na konstrukcję obuwia.

Wkładki z tkanin technicznych: wkładki są lżejsze, bardziej wygodne i pokrywają większą powierzchnię podeszwy ale ich właściwości antyprzebiciowe

zmniejszają się w zależności od rozmiaru i kształtu przedmiotu/zagrożenia (średnica, wielkość, ostrość).

Standardowe	Kategorie ochrony
EN ISO 20345:2011	Obuwie o najwyższej kategorii ochrony palców
SB	Ochrona podstawowa
S1	SB + ochrona pięty, właściwości anty-elektrostatyczne, wchłanianie uderzenia w okolicy pięty.
S2	S1 + odporność wierzchu na wodę
S3	S2 + właściwości antyprzebiciowe
EN ISO 20347:2012	
OB	Ochrona podstawowa
O1	OB + ochrona pięty, właściwości anty-elektrostatyczne, wchłanianie uderzenia w okolicy pięty
O2	O1 + odporność wierzchu na wodę
O3	O2 + właściwości antyprzebiciowe

UTRZYMANIE I KONSERWACJA OBUWIA OCHRONNEGO

Przed użytkowaniem obuwia należy sprawdzić:

- stan i wysokość podeszwy;
- zapięcie/a;
- obecność podnoska ochronnego
- jeśli obuwie posiada wady lub defekty należy je wymienić.

JAK CZYŚCIĆ OBUWIE OCHRONNE?

- używaj miękkich szczotek i wody
- nigdy nie używaj alkoholu, rozpuszczalnika itp.
- obuwie powinno być suche i czyste
- mokre obuwie powinno schnąć w naturalnych warunkach, w pomieszczeniach wentylowanych w temperaturze pokojowej



ZASTĘPOWANIE WYMIENNEJ WKŁADKI

Jeśli pojawi się konieczność zastąpienia wymiennej wkładki, należy ją wymienić na identyczną i dostarczoną przez producenta, aby nie zmieniać certyfikowanej konfiguracji. Nie są dozwolone żadne zmiany w oryginalnej konfiguracji SOI (certyfikowana konfiguracja).

CZY ISTNIEJE DATA WAŻNOŚCI PRZECHOWYWANIA OBUWIA?

Różne warunki (światło, temperatura, wilgotność powietrza) wpływają na żywotność materiałów i samego obuwia. Przyjętą normą/standardem dla obuwia z podeszwą poliuretanową jest maks. 5 lat.

PRZEWIDYWANY CZAS UŻYTKOWALNOŚCI/ŻYWOTNOŚCI OBUWIA

Ponieważ wiele różnych czynników wpływa na długość użytkowności obuwia ochronnego, producent nie jest w stanie dokładnie określić ich żywotności.

Maksymalny okres użytkowania obuwia z poliuretanową i/lub gumową podeszwą wynosi zazwyczaj 2 lat.

UTYLIZACJA OBUWIA OCHRONNEGO

Produkty zostały wyprodukowane bez użycia materiałów toksycznych i/lub niebezpiecznych objętych następującymi kodami odpadów European Waste Code (CER):

- Skóra: 04.01.99
- Tekstylia: 04.02.99
- Celuloza: 03.03.99
- Metale: 17.04.99 or 17.04.07
- PVC i PU: 07.02.99

CO TO JEST OBUWIE ANTY-ELEKTROSTATYCZNE I JAKIE JEST JEGO ZASTOSOWANIE?

Obuwie anty-elektrostatyczne minimalizuje ryzyko w środowiskach narażonych na wyładowania elektrostatyczne. Warto pamiętać jednak, że obuwie anty-elektrostatyczne nie gwarantuje pełnej ochrony przed prądem ponieważ stanowi izolację tylko pomiędzy stopą użytkownika. Inne środki ochrony mogą być konieczne.

Kiedy używać obuwia anty-elektrostatycznego?

Doświadczenia i testy pokazują, że droga wyładowania przez dany produkt powinna posiadać odporność na poziomie poniżej 1.000 MΩ w każdym danym momencie żywotności produktu. Odporność obuwia jest zmienna w zależności od wilgoci, zanieczyszczenia oraz kąta nagięcia buta. Obuwie anty-elektrostatyczne traci swoje właściwości na powierzchniach mokrych i bardzo zanieczyszczonych. Przed użytkowaniem obuwia w warunkach zwiększonego ryzyka należy wyczyścić podeszwę.

W przypadku potrzeby wymiany wkładki wewnętrznej buta należy upewnić się, że nowa wkładka posiada właściwości anty-elektrostatyczne.

DLA DOBREGO SAMOPOCZUCIA TWOICH STÓP

• MOCZENIE NÓG

Dla stóp zmęczonych: Napar z mięty lub rumianku, olejek eteryczny z lawendy, cytryny, pomarańczy lub bergamotki. Dla stóp opuchniętych: sól, sok z dwóch cytryn lub napar z mięty, olejki eteryczne z szalwii, goryczki, rumianku lub rozmarynu.

Czas: 15-20 minut woda w temperaturze pokojowej.

• RUCH I GIMNASTYKA

Przy siedzącym trybie pracy: spacerować przez kilka minut na czubkach palców stóp.

Spacerować gołymi stopami po piasku i trawie lub w bawełnianych skarpetkach po podłodze w domu. ubrałym w bawełniane skarpetki.

• MASAŻ

1. Rozsmarować na dłoniach olej lub krem.
2. Chwycić piętę jedną ręką. Drugą ręką naciągać palec w górę i następnie w dół. Przy każdym ruchu przez 20 sekund trzymać stopę wyciągniętą.
3. Chwycić tylną część kostki i wykonać pięć razy obrót stopą w prawo oraz lewo.
4. Masować kciukiem wszystkie przestrzenie międzykostne pomiędzy palcami aż do osiągnięcia centrum połączenia przedstopia.
5. Pocierać otwartymi rękoma boki stopy.
6. Pocierać kciukiem cały łuk, począwszy od pięty do palca stopy i na odwrot.
7. Obracać kulkę, najlepiej wykonaną z drewna, pod podeszwą stopy.

• PIELEGNACJA BUTÓW

Czyścić wodą i szczotką z miękkim włosiem. Nie umieszczać mokrego obuwia niedaleko bezpośredniego źródła ciepła. Wyjąć podeszwę i pozostawić do wyschnięcia w dobrze wentrowym miejscu.



W razie potrzeby prosimy o kontakt z naszym działem obsługi klienta: info@basepro.it.

KASUTUSJUHEND C€ NORMATIIVAKTIDE KOHASELT ON ANTUD TOOTE NÄOL TEGEMIST II KATEGORIA ISIKUKAITSEVAHENDIGA.

SUUR TÄNU stiilsete MUGAVATE TURVAJALATSITE valiku eest, mis valmistatud:

BASE PROTECTION Srl Unipersonale

Via dell'Unione Europea, 61
76121 Barletta (BT) - Itaalia
Tel. +39 0883.334811
Fax +39 0883.334812

MIKS KONKREETSET KAITSEVAHENDIT KASUTADA?

C€ märgistusega isikukaitsevahendite (st vastavad Euroopa Direktiivi 89/686/EMÜ olulistele tervise- ja ohutusnõuetele ning on vastavuses ühtlustatud tehniliste normidega EN ISO20345:2011, EN ISO20347:2012) kasutamine on seadusega kohustuslik. Mugavate isikukaitsevahendite, nagu BASE PROTECTION turvajalanõud, kasutamine vähemalt 8 tundi päevas on **PROFESSIONAALNE VALIK** mille on sertifitseerinud teavitatud asutus:

A.N.C.I. Servizi srl - Sezione CIMAC

c/sò Brodolini, 19
27029 Vigevano (PV)
N. 0465

KUIDAS ISIKUKAITSEVAHENDID VALIDA?

Isikukaitsevahendite valimise eest vastutab tööandja, kes annab omapoolse hinnangu oma töökeskkonnas esinevate konkreetsete riskide osas ning määrab kindlaks õnnetuste ärahoidmiseks ja turvalisuse tagamiseks vajalikud vahendid ning valib seejärel konkreetsele ohuklassile vastavad mugavad jalatsid.

Sellele vaatamata soovime isikukaitsevahendite kasutajal enne jalatsite kandmist nende omadusi kontrollida. Sel põhjusel on märgistuslipikul järgnevad andmed:

- Tootja nimi ja logo **BASE PROTECTION**
- C€ märgis
- Viide standardile **EN ISO 20345:2011** või **EN ISO 20347:2012**
- Artiklikood ja ohutusklass
- Suurus
- Tootmiskuupäev ja partinumber

Valiku tegemisel on oluliseks teguriks ergonoomika.

MILLISTELE MIINIMUMNÕUETELE PEAVAD TURVAJALATSID VASTAMA?

Miinumõuded (vastavate väärtuste hindamisel on kasutatud jalatsit suurusnumbriga 42):

- löögikindlus vastab löögenälgale 200 džauli, minimaalne löögijärgne jääkkõrgus peab olema ≥ 14 mm (jalats suurusnumbriga 42).
- varbakaitse survetaluvus vastab 15 KN jõule (15 KN = 1,5 tonni ca), minimaalne löögijärgne jääkkõrgus peab olema ≥ 14 mm (jalats suurusnumbriga 42).

LIBISEMISKINDLUS: Jalatsid peavad talla suhtelise libisemiskindluse suhtes vastama EN ISO20345:2011 või EN ISO20347:2012 standardis kehtestatud nõuetele. Märgistusliidi sümbolitel on alljärgnev tähendus:

Sümbol	Standardi nõuded
SRA Testpind: keraamiline Määrdeaine: vesi ja pesuaine	$\geq 0,32$ Tald $\geq 0,28$ Kanna kalle 7°
SRB Testpind: terasest Määrdeaine: glütseriin	$\geq 0,18$ Tald $\geq 0,13$ Kanna kalle 7°
SRC	Mõlemad ülalmainitud nõuded koos

Uute jalatsite libisemiskindlus võib alguses olla väiksem, kui on näidatud katsetulemustes. Lisaks võib libisemiskindlus muutuda sõltuvalt kasutatavast tallast. Nõuetele vastavus ei taga libisemiskindlust mistahes tingimustes.

KAS JALATS SOBIB KASUTAMISEKS TÄIENDAVATE RISKIDE MAANDAMISEKS?

Erinevad tähistused märgitavad jalatsite erinevaid omadusi ja nõuetelevastavust:

Kaitseklassi tingmärk	Jalatsite omadused
 P	Jalatsi talla torkekindlus
C	Elektrit juhtiv jalats
 A	Antistaatiline jalats
 E	Elektrit isoleeriva toimega jalats
 E	Energia absorbeerimine kanna piirkonnas
 WR	Veekindel jalats
 WRU	Pealsete veeläbilaskvus ja imamisvõimes
 AN	Hüppeliigese kaitse
 M	Metatarsaalpiirkonna kaitse
CR	Lõikekindlus
 HRO	Talla kuumakindlus otsekontakti korral
 HI	Jalatsi soojust isoleeriv toime
 CI	Jalatsi külma isoleeriv toime
 FO	Mineraalõlikindel tald

KUIDAS VALIME LÄBISTAVUSKINDLA SISETÜKI?

Läbistavuskindla sisetükiga varustatud jalanõude läbistavuskindlust on mõõdetud laboris lühendatud naela abil, mille läbimõõt oli 4,5 mm ja millele rakendati jõudu 1100 N. Suurem jõud ja väiksema läbimõõduga naelad suurendavad läbistamise ohtu. Sellises olukorras tuleb kaaluda alternatiivseid ennetusmeetmeid.

Hetkel on jalanõude jaoks saadaval kahte tüüpi läbistavuskindlaid sisetükke (PPE). Need võivad olla metallist või mitmetallist. Mõlemad tüübid vastavad jalanõudel näidatud standardite läbistavuskindluse miinimumnõuetele, kuid kummalgi on erinevad eelised ja puudused:

Metallist läbistavuskindl sisetükk: läbistavuskindlust mõjutab vähem terava eseme kuju (st läbimõõt, geometria, teravus), kuid jalatsite valmistamisel esinevate piirangute tõttu ei kata see jalatsi kogu alumist osa.

Mitmetallist läbistavuskindl sisetükk: see võib olla kergem, paindlikum ja katta suuremat ala võrreldes metallist sisetükiga, kuid läbistavuskindlust võib muutuda rohkem olenevalt terava eseme/ohuteguri kujust (st läbimõõt, geometria, teravus). Täiendava teabe hankimiseks meie jalanõudes kasutatava läbistavuskindla sisetüki tüübi kohta võite võtta meiega ühendust käesolevates juhistes täpsustatud aadressil.

MILLISED ON STANDARDSED OHUTUSKATEGOORIAD JA MILLISTELE OHUTUSE TAGAMISE PARAMEETRITELE NEED VASTAVAD?

Ohutuskategooria	Jalatsite omadused
EN ISO 20345:2011	Kõrgeima varbakaitsega jalanõud
SB	Põhinõuded
S1	SB + suletud kannaos, antistaatilised omadused, energia absorbeerimine kannapiirkonnas
S2	S1 + pealsete veekindlus
S3	S2 + jalatsi talla läbistavuskindlus; pehmendest tald
EN ISO 20347:2012	
OB	Põhinõuded
O1	OB + suletud kannaos, antistaatilised omadused, energia absorbeerimine kannapiirkonnas
O2	O1 + pealsete veekindlus
O3	O2 + jalatsi talla läbistavuskindlus; tugevdusribidega tald

KAS JALATSITE HOIUNDAMISEL KEHTIB KÕLBLIKKUS-AEG?

Kingade hoiundamise ajavahemikku ei ole võimalik kindlalt määrata mitme teguri tõttu, mis seda mõjutada võivad

(valgus, temperatuur, niiskus jne).

Üldjuhul on polüuretaantallaga jalatsite puhul ettenähtav kasutusiga maksimaalselt 5 aastat.

KUI KAUA JALATSID VASTU PEAVAD?

Kasutus-, hoidmis- ja hooldamistingimustega seotud mitme teguri tõttu on jalatsi kasutusea määramine võimatu, hinnata on võimalik ainult kasutustingimustest tingitud tavalist kulumist.

KUIDAS JALATSEID HOOLDADA?

Enne jalatsite kandmist on oluline kontrollida:

- kas jalatsi tald ja pealsed on terved;
- kas jalatsit on võimalik pealt korralikult kinnitada;
- terasest varbakaitse ja talla keskosa (kui on nõutud) olemasolu.
- Kui leiate jalanõudel puudusi või vigu, asendage jalanõud koheselt.

KUIDAS JALATSEID HOIDA JA PUHASTADA

Kasutage pehmet harja ja vett. Ärge kasutage MINGIL JUHUL puhastamiseks selliseid aineid nagu alkohol, lahustid, bensiin või muud kemikaalid.

Hoidke oma jalanõusid kuiva ja puhtana, kaitstuna otsese valguse ja niiskuse eest hästi õhutatud ruumis tavapärasel toatemperatuuril. Märjad jalatsid ei tohi vahetult kokku puutuda küttekehadega; laske neil kuivada toatemperatuuril, hästi õhutatud ruumis.



EEMALDATAVA SUPINAATORI ASENDAMINE

Kui tekib vajadus asendada eemaldatavat supinaatorit, seda peab tegema analoogselt vastu, mis on tootja poolt valmistatud, et mitte muuta sertifitseeritud konfiguratsiooni. Ei ole lubatud originaalkonfiguratsiooni muudatused DPI (sertifitseeritud konfiguratsioon).

KAS ON OLEMAS TÄHTAEG SÄILITAMISEL?

Tulenevalt paljudest faktorite mõjust (valgus, temperatuur, niiskus jne.) ei ole võimalik täpselt määrata jalatsite säilitamise tähtaega. Üldiselt polüuretaan tallaga jalatsite jaoks lubatud maksimaalne säilitamise tähtaeg igal juhul on viis aastat.

MIS ON JALATSITE ELUIGA?

Tulenevalt mitmetest faktoritest, mis on seotud kasutamise tingimustega, säilitamise ja hooldamisega, ei ole võimalik määrata jalatsite eluiga, välja arvatud normaalne kulumine, mis on määratletud kasutamistingimustega. Üldiselt polüuretaan ja/või kummist tallaga jalatsite jaoks maksimaalne kasutusiga on kaks aastat.

JALANÕUDE EEMALDAMINE KASUTUSEST

Nende jalanõude tootmisel ei ole kasutatud mürgiseid ega ohtlikke materjale.

Neid võib pidada ohutuks tööstuslikuks jäätmeiks, mis on identifitseeritud Euroopa Jäätme Koodiga (CER):

- Nahk: 04.01.99

- Tekstiil: 04.02.99
- Tselluloos: 03.03.99
- Metall: 17.04.99 või 17.04.07
- PVC ja PU kattega elastik- ja polümeerimaterjalid 07.02.99

MIDA KUJUTAVAD ENDAST ANTISTAATILISED JALATSID JA MILLEKS NEID KASUTATAKSE?

Mis on antistaatilisest jalanõust?

Antistaatilisest jalanõust tuleks kanda olukordades, kus on vajalik elektrostaatiliste laengu tekkimise vältimine neid hajutades ning vältides seega tulekahjuohtu. Tulekahju puhkemiseks soodsad tingimused esinevad näiteks süttivaid aineid ja auru sisaldavas keskkonnas, kus pole täielikult välistatud elektriseadmetest lähtuv elektrilöögi oht. Samas ei taga ka antistaatilisest jalanõust täielikku kaitset elektrilöögi eest, kuna pakuvad kaitset üksnes jala ja maapinna vahelises tsoonis. Kui elektrilöögi ohtu ei ole õnnestunud täielikult välistada, on oluline kasutada täiendavaid kaitsevahendeid. Nimetatud vahendid koos allpool kirjeldatud täiendavate testidega peaksid moodustama töökohal rakendamiseks välja töötatud preventiivprogrammi osa.

Millal kasutada antistaatilisest jalanõust?

Antistaatilisest jalanõust ei tohiks toodet läbiva laengu teekonnal esinev elektriline takistus tavatingimustes olla toote kasutusaja suvalisel hetkel suure, kui 1000 MΩ. Täiesti uue toote korral loetakse nõutava kaitse tagamiseks ohtlike elektrilöögidest või põlengu korral olukorras, kus tuleb ette pingel kuni 250V töötavate elektriseadmetest rikked, takistuse alamiseks väärtuseks 100 KΩ. Samas tuleb kasutajaid teavitada asjaolust, et jalatsite pakutav kaitse võib osutuda ebatõhusaks ning kasutaja kaitsemiseks igas olukorras tuleb kohaldada muid meetodeid. Kirjeldatud jalatsite elektriline takistus võib olenevalt jalatsi paindest, saastumisest või niiskusest töökeskkonnas oluliselt varieeruda. Kirjeldatud jalatsid ei anna soovitud efekti kandmisel ja kasutamisel märjas keskkonnas. Seega tuleb veenduda, et toode säilitab elektrostaatiliste laengute hajutamise omadused ja tagab kandjale nõutava kaitse kogu oma kasutusaja jooksul. Selleks soovime kasutajal välja töötada elektrilise takistuse kontrollimise testi ning seda regulaarselt kasutada. Kui jalatsid kasutatakse tingimustes, mille tõttu talla materjal saastub, peaks jalatsite kandja alati enne ohutsooni sisenemist kontrollima soovitud elektriliste omaduste olemasolu.

Kas jalatsid tuleks kasutada mingil kindlal viisil?

Antistaatilisest jalatsite kandmisel ei tohi pinnase takistus olla jalatsite poolt pakutavat kaitset vähendav. Jalatsite kasutamise ajal tuleb tagada sisesoki ja talla hea seisukord. Ärge kasutage jala ja sisetalla vahel mingeid täiendavaid materjale. Sisetalla paigutamisel sisesoki ja jala vahele tuleb jalatsi/sisetalla elektrilise omadusi täiendavalt kontrollida.

SINU JALGADE TERVISE HEAKS

• JALAVANN

Väsinud jalgadele: piparmündi- või kummeliõli, lavendli, sidruni, apelsini või bergamoti eeterlik õli. Paistes jalgadele: sool, kahe sidruni mahl või

piparmündileotis; salvei-, emajuure-, kummeli- või rosmariiniesents.

Aeg: 15–20 minutit. Vee soojus: toatemperatuuril.

• LIIKUMINE JA HARJUTUSED

Istuva töö korral: kõndige paar minutit kikkivarul. Kõndige paljajalu liival või murul või tõmmake jalga puuvillased sokid ja kõndige toapõrandal.

• MASSAAŽ

1. Määrige kätele õli või kreemi.
2. Hoidke ühe käega kannast ning suruge teisega varbad kõigepealt üles- ja siis allapoole. Hoidke kumbagi asendit 20 sekundit.
3. Hoidke käega tagantpoolt pahklud ja tehke jalaga viis ringi mõlemas suunas.
4. Masseerige põidilaga varbaluude vahesid kuni põia keskkohani.
5. Masseerige peopesadega jalaalabade külgi.
6. Masseerige põidilaga tallavõlvi kannast suure varbani ja tagasi.
7. Veeritage talla all väikest palli (soovitavalt puust).

• JALATSITE HOOLDAMINE

Kasutage puhastamiseks vett ja pehmete harjastega harja. Ärge kuivatage märki jalanõusid soojusallika vahetus läheduses. Võtke sisetallad välja ja laske neil õhurikkas kohas kuivada.



Selleks pöörduge kirjalikult meie poole aadressil: info@basepro.it.

ESTE PRODUCTO ES UN EPI DE CATEGORÍA II CONFORME A LAS NORMAS EN

GRACIAS por haber elegido uno de los modelos de **COMFORTABLE SAFETY SHOES (CALZADO DE SEGURIDAD CONFORTEABLE)** de BASE Protection

BASE PROTECTION Srl Unipersonale

Via dell'Unione Europea, 61
76121 Barletta (BT)
Ph. +39 0883.334811
Fax +39 0883.334812

¿POR QUÉ UTILIZAR ESTE EQUIPO DE PROTECCIÓN?

El uso de Equipos de Protección Individual (EPI) con certificado **CE** (esto es, en conformidad con los requerimientos de las Normas armonizadas (EN ISO 20345:2011; EN ISO 20347:2012) es obligatorio por ley según lo especificado por la Directiva Europa 89/686/CEE.

Utilizando Equipos de Protección Individual (EPI's) cómodos y confortables como los de

COMFORTABLE SAFETY SHOES de Base Protection significa estar calzado cómodamente y sin problemas durante al menos 8 horas al día; esto es una **OPCIÓN DE PROFESIONALES** certificada por el organismo de control autorizado:

A.N.C.I. Servizi srl - Sezione CIMAC
c/sò Brodolini, 19
27029 Vigevano (PV)
N. 0465

¿CÓMO ELEGIR UN EPI?

La responsabilidad en la elección de un EPI es una obligación del empresario, que evaluará los riesgos específicos de accidentes en su entorno de trabajo, con el objetivo de adoptar las medidas necesarias para la prevención y seguridad y elegir en consecuencia el calzado de seguridad adecuado a su clase de riesgo.

La fecha de fabricación y la talla están indicados sobre la suela o sobre la etiqueta de marcaje en el interior del calzado. En cualquier caso sugerimos al usuario la verificación de las características del calzado antes de su uso. La ergonomía es un criterio de selección fundamental.

Por este motivo la etiqueta debería contener la siguiente información:

- Nombre y logotipo del fabricante **BASE**
- Certificación **CE**
- Normas de referencia **EN ISO 20345:2011** o **EN ISO 20347:2012**
- Código del artículo y normativa de seguridad
- Talla
- Fecha de producción y lote

¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS MÍNIMOS ESPERADOS PARA EL CALZADO DE SEGURIDAD?

Los requisitos mínimos son (valores para la talla 42):

- Resistencia a los golpes con una fuerza de impacto de 200 Julios; la altura residual mínima después del impacto debe ser $\geq$ de 14 mm (en talla 42).
- Resistencia al aplastamiento por compresión de la puntera con una fuerza de 15 kN (15 kN = 1,5 tonca), la altura residual mínima después del impacto debe ser $\geq$ de 14 mm (en talla 42).

RESISTENCIA AL DESLIZAMIENTO

El calzado debe cumplir con lo requerido por la norma EN ISO 20345:2011 o EN ISO 20347:2012, relativa a la suela antideslizante, de acuerdo con el símbolo reportado en la etiqueta (ver tabla a continuación).

Símbolo	Requisitos de la norma
SRA Terreno de pruebas: cerámica Lubricante: agua y detergente	$\geq 0,32$ Suela $\geq 0,28$ Inclinación del tacón 7°
SRB Terreno de pruebas: acero Lubricante: glicerina	$\geq 0,18$ Suela $\geq 0,13$ Inclinación del tacón 7°
SRC	Ambos requisitos mencionados con anterioridad

Los zapatos nuevos pueden tener inicialmente una resistencia inferior a lo que se muestra en los resultados de la prueba. Por otra parte, la resistencia al deslizamiento puede variar en función del uso exclusivo.

La correspondencia con los requisitos no garantiza la resistencia al deslizamiento en todas las condiciones.

¿EXISTEN EXIGENCIAS ADICIONALES PARA UNA COBERTURA MÁS AMPLIA DE RIESGOS?

Sí existen, según lo indicado por la normativa específica siguiente:

Símbolo de exigencia de protección	Características del Calzado
P	Resistencia a la perforación
C	Calzado conductor
A	Calzado antiestático
A	Calzado eléctricamente aislante
E	Absorción de energía en el tacón
WR	Resistencia al agua
WRU	Penetración y absorción al agua
AN	Protección del maleolo
M	Protección del metatarso
CR	Resistencia al corte
HRO	Resistencia al calor por contacto
HI	Aislamiento del calor de la suela
CI	Aislamiento del frío de la suela
FO	Suela resistente a los hidrocarburos

¿CÓMO ELEGIR LA PLANTILLA ANTI-PERFORACIÓN?

La medición de la resistencia a la perforación del calzado equipado con plantilla anti-perforación, se ha realizado en un laboratorio usando un clavo truncado de diámetro 4,5 mm y una fuerza de 1.100 N. Las fuerzas superiores a la indicada o los clavos de diámetro inferior aumentarán el riesgo de perforación. En tales circunstancias se debe considerar tomar algunas medidas preventivas alternativas. Actualmente hay dos tipos de sistemas anti-perforación para el calzado (PPE). Puede ser metálico o no metálico. Ambos sistemas cumplen los requisitos mínimos de resistencia a la perforación establecidos por los estándares del mercado en este tipo de calzado, pero cada uno tiene diferentes ventajas y desventajas.

Plantilla metálica anti-perforación: presenta mayor resistencia a la perforación por objetos punzantes (ej. diámetro, geometría, filo), pero debido a las limitaciones en la fabricación, no cubre la superficie total de la base del zapato.

Plantilla anti-perforación no metálica: más ligera y flexible proporciona una mayor área de cobertura en comparación con el metal. La resistencia a la perforación puede variar dependiendo de la forma del objeto (ej. diámetro, geometría, filo).

Para obtener más información sobre los tipos de plantillas anti-perforación del calzado de seguridad BASE, usted puede contactar con nosotros a través de los datos que aparecen en las instrucciones.

¿CUÁLES SON LAS CATEGORÍAS DE SEGURIDAD ESTÁNDAR Y A QUÉ CARACTERÍSTICAS DE SEGURIDAD CORRESPONDEN?

Categoría de seguridad	Características del Calzado
EN ISO 20345:2011	Calzado con mayor protección para los dedos.
SB	Requerimientos Básicos
S1	SB + Parte trasera cerrada, propiedades antiestáticas, absorción de energía en la zona del tacón
S2	S1 + resistencia a la penetración del agua y absorción de la zona superior
S3	S2 + resistencia a la perforación de la suela, suela con resaltes
EN ISO 20347:2012	
OB	Requerimientos Básicos
O1	OB + Parte trasera cerrada, propiedades antiestáticas, absorción de energía en la zona del tacón
O2	O1 + resistencia a la penetración del agua y absorción de la zona superior
O3	O2 + resistencia a la perforación de la suela, suela con resaltes

¿CÓMO CONSERVAR ADECUADAMENTE EL CALZADO?

Antes de utilizar el calzado es fundamental verificar:

- La integridad de la suela y la altura de los resaltes;
- Funcionamiento correcto del cierre;
- Presencia de la plantilla y puntera de acero (si se espera)
- Si el calzado presenta defectos o daños debe ser reemplazado.

CÓMO LIMPIARLO

Utilice cepillos blandos y agua. **NUNCA** utilice materiales tales como alcohol, disolventes, gasolina u otros productos químicos.

Mantenga su calzado, seco y limpio, en un lugar adecuado a temperatura ambiente.

El calzado húmedo no debe dejarse nunca después de su uso en contacto directo con superficies calientes, sino que debe dejarse secar en un lugar ventilado a temperatura ambiente.



CAMBIO DE LA PLANTILLA EXTRAÍBLE

Si se necesita cambiar la plantilla extraíble, deberá cambiarse por una idéntica proporcionada por el fabricante, con el fin de no alterar la configuración certificada. No se permite alterar la configuración original de los EPIs (configuración certificada).

¿EXISTE UNA FECHA DE CADUCIDAD PARA ALMACENAR LOS ZAPATOS?

Debido a que el calzado se puede ver afectado por diversos factores (luz, temperatura, humedad, etc...) no es posible establecer un intervalo de tiempo concreto para su almacenamiento. En general, en el calzado con suela de poliuretano se puede prever una vida máxima de 5 años.

¿CUÁNTO TIEMPO DURA EL CALZADO?

Debido a factores relacionados con el uso, mantenimiento y limpieza, es difícil establecer la vida útil del calzado, sólo se puede evaluar el desgaste normal considerando las condiciones de uso.

En general, en el calzado con suela de poliuretano se puede prever una vida máxima de 2 años.

ELIMINACIÓN

Este calzado está fabricado sin utilizar materiales tóxicos o nocivos. Pueden considerarse residuos industriales no peligrosos y se identifican con el Código Europeo de Residuos (CER):

- Piel: 04.01.99
- Textil: 04.02.99
- Materiales de celulosa: 03.03.99
- Materiales metálicos: 17.04.99 o 17.04.07
- Soportes revestidos de PVC y PU, elastómero y materiales poliméricos: 07.02.99

¿QUÉ ES EL CALZADO ANTIESTÁTICO Y CUÁL ES SU USO?

¿Qué es el calzado antiestático?

El calzado antiestático debe ser utilizado cuando sea necesario para reducir la acumulación de cargas electrostáticas disipándolas, y evitando asimismo el riesgo de

fuego. Esto puede suceder por ejemplo con sustancias inflamables y vapores en el caso de riesgos de sacudidas eléctricas originadas por dispositivos eléctricos u otros elementos bajo tensión no eliminados en su totalidad.

No obstante, el calzado antiestático no puede garantizar una completa protección contra las descargas eléctricas dado que los mismos solamente introducen únicamente una resistencia entre el pie y el suelo.

Si el riesgo de descargas eléctricas no está totalmente eliminado, es necesario recurrir a medidas de seguridad adicionales.

Estas medidas, junto con una serie de pruebas adicionales indicadas a continuación, deben ser integradas dentro del programa de prevención llevado a cabo en el lugar de trabajo.

¿Cuándo deben ser usados?

La experiencia ha demostrado que, con fines antiestáticos, el camino de la corriente a través de un producto debería tener, en condiciones normales, una resistencia eléctrica menor que 1.000 MΩ en cualquier momento de la vida del producto.

El valor de 100KΩ está definido como el límite inferior de resistencia para un producto totalmente nuevo, con el fin de garantizar una determinada protección contra descargas eléctricas peligrosas o contra el fuego, en el caso de que aparatos eléctricos que trabajen con tensiones hasta 250V presenten defectos.

No obstante, en determinadas condiciones, los usuarios deberían ser informados de que la protección proporcionada por el calzado podría ser inefectiva y, en cuyo caso, deberían ser adoptados otros tipos de procedimientos para proteger al usuario en cualquier momento.

La resistencia eléctrica de este tipo de calzado puede variar de forma significativa en función de la flexión, contaminación o humedad.

Este tipo de calzado no se comportará adecuadamente si son utilizados en entornos húmedos.

Consecuentemente es necesario asegurarse que el producto pueda mantener su función de disipar las cargas electrostáticas y proporcionar cierta protección durante toda su vida de empleo.

Recomendamos al usuario la realización de una prueba de resistencia eléctrica en el lugar de trabajo y utilizarlo en condiciones normales. Si el calzado es usado en determinadas condiciones, donde el material constituyente de la suela está contaminado, los usuarios deberían verificar siempre sus propiedades eléctricas antes de entrar en el área de riesgo.

¿Deben ser usados de una forma determinada?

Durante el uso de calzado antiestático, la resistencia del suelo debe ser tal, que no elimine la protección proporcionada por los zapatos.

Durante el uso es esencial mantener la plantilla y la suela en buenas condiciones. NUNCA introduzca ningún material aislante entre la plantilla del calzado y el pie del usuario. En caso de introducirla, es necesario verificar sus propiedades eléctricas en combinación con el zapato/plantilla.

o romero.

Tiempo: 15-20 min. El agua a temperatura ambiente.

• EJERCICIO Y ENTRENAMIENTO

Durante un trabajo sedentario: unos pocos minutos de pie sobre las puntas de los pies. Caminar descalzo sobre la arena y en el césped o en el suelo de casa usando calcetines de algodón.

• MASAJE

1. Extender aceite o crema en las manos.
2. Coge el talón con una mano y con la otra mano masajea hacia arriba y luego hacia abajo. Masajea el pie durante 20 segundos repitiendo estos movimientos.
3. Agarre la parte posterior del tobillo y rotar cinco veces el pie a la derecha y a la izquierda.
4. Frota con el pulgar todo el espacio interno entre los dedos hasta que llegue al centro de la parte delantera del pie.
5. Frota con las manos los laterales del pie.
6. Frota el pulgar a través del arco, desde el talón a los pies y viceversa.
7. Mueva una pelota, preferentemente de madera, bajo la planta del pie.



Rogamos dirigirse al Servicio de Atención al Cliente escribiendo a: info@basepro.it.

PARA EL BIENESTAR DE SUS PIES

• BAÑO DE PIES

Para los pies cansados: infusión de menta o manzanilla, aceite esencial de lavanda, limón, naranja o bergamota.

Para los pies hinchados: sal, zumo de dos limones o infusión de menta, salvia esencial, genciana, manzanilla

ESTE PRODUTO É UM EPI DE CATEGORIA II CONFORME AS NORMAS C E

OBRIGADO por ter escolhido um dos modelos de **COMFORTABLE SAFETY SHOES (CALÇADO DE SEGURANÇA CONFORTÁVEL)** da **BASE Protection**

BASE PROTECTION Srl Unipersonale

Via dell'Unione Europea, 61
76121 Barletta (BT)
Tel. +39 0883.334811
Fax +39 0883.334812

PORQUÊ UTILIZAR ESTE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO?

O uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) com certificado CE (isto é, em conformidade com os requerimentos das Normas harmonizadas **EN ISO 20345:2011** ou **EN ISO 20347:2012** é obrigatório por lei, de acordo com o especificado pela Diretiva Europeia 89/686/EEC.

Utilizando Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) cómodos e confortáveis como os da

COMFORTABLE SAFETY SHOES da **Base Protection** significa estar calçado comodamente e sem problemas durante pelo menos 8 horas ao dia; isto é uma **OPÇÃO DE PROFISSIONAIS** certificada pelo organismo de controlo autorizado:

A.N.C.I. Servizi srl - Sezione CIMAC

c/sò Brodolini, 19
27029 Vigevano (PV)
N. 0465

COMO ESCOLHER UM EPI?

A responsabilidade na escolha de um EPI é uma obrigação do empresário que avaliará os riscos específicos de acidentes no seu local de trabalho com o objetivo de adotar as medidas necessárias para a prevenção e segurança e selecionar, em consequência, o calçado de segurança adequado ao tipo de risco. Em todo caso, sugerimos ao utilizador que verifique as características do calçado antes de utilizá-lo. A data de fabricação e o tamanho são indicados na sola ou na etiqueta de marcação no interior do calçado. Em qualquer caso sugerimos ao usuário a verificação das características do calçado antes do seu uso. A ergonomia é um critério de seleção fundamental.

Por este motivo a etiqueta deverá conter a seguinte informação:

- Nome e logotipo do fabricante **BASE PROTECTION**
- Certificação **CE**
- Normas de referência **EN ISO 20345:2011** ou **EN ISO 20347:2012**
- Código do artigo e normativa de segurança
- Tamanho
- Data de produção e lote

QUAIS SÃO OS REQUISITOS MÍNIMOS ESPERADOS PARA O CALÇADO DE SEGURANÇA?

Os requisitos mínimos são (valores para o tamanho 42):

- Resistência a choques com uma energia de impacto de 200 Joules; a altura residual mínima depois do impacto deve ser ≥ 14 mm (no tamanho 42).
- Resistência ao esmagamento por compressão da biqueira com uma força de 15 kN (aproximadamente 1.500 kg), com uma altura residual mínima depois do

impacto de ≥ 14 mm (no tamanho 42).

RESISTENCIA AO DESLIZAMENTO

O calçado deve cumprir com o requerido pela norma EN ISO20345:2011 ou EN ISO20347:2012, relativa à sola antideslizante, de acordo com o símbolo reportado na etiqueta (ver tabela):

Símbolo	Requisitos da norma
SRA Terreno de provas: cerâmica Lubrificante: água e detergente	$\geq 0,32$ Sola $\geq 0,28$ Inclinação do tacão 7°
SRB Terreno de provas: aço Lubrificante: glicerina	$\geq 0,18$ Sola $\geq 0,13$ Inclinação do tacão 7°
SRC	Ambos os requisitos mencionados anteriormente

Os sapatos novos podem ter inicialmente uma resistência inferior ao que se mostra nos resultados da prova. Por outra parte, a resistência ao deslizamento pode variar em função do uso exclusivo.

A correspondência com os requisitos não garante a resistência ao deslizamento em todas as condições.

EXISTEM EXIGÊNCIAS ADICIONAIS PARA UMA COBERTURA MAIS AMPLA DE RISCOS?

Sim, de acordo com o indicado na normativa específica que se segue:

Símbolo de exigência de proteção	Características do Calçado
P	Resistência à Perfuração da sola do sapato
C	Calçado Condutor
A	Calçado antiestático
I	Calçado eletricamente isolante
E	Absorção de energia na zona do tacão
WR	Calçado resistente à penetração e absorção de água
WRU	Corte resistente à penetração e absorção de água
AN	Proteção do tornozelo
M	Proteção Metatarsiana
CR	Resistência da parte superior ao corte
HRO	Resistência ao calor por contacto da sola
HI	Isolamento ao calor do calçado
CI	Isolamento ao frio do calçado
FO	Sola resistente aos hidrocarbonos

COMO ESCOLHER A PALMILHA ANTI-PERFURAÇÃO?

A resistência à penetração do calçado, equipado com palmilha anti-perfuração, foi medida em laboratório utilizando um ponteiro afiado com um diâmetro de 4,5 mm e uma força de 1.100N. Forças maiores ou ponteiros de menor diâmetro aumentam o risco de penetração. Em tais circunstâncias devem ser consideradas outras medidas preventivas alternativas.

Atualmente, existem dois tipos de sistemas anti-perfuração para o calçado (PPE). Podem ser metálicos ou não metálicos. Ambos os sistemas cumprem os requisitos mínimos de resistência à penetração estabelecidos pelos standards do mercado neste tipo de calçado, mas cada um deles tem diferentes vantagens e desvantagens:

Palmilha anti-perfuração metálica: a sua resistência à perfuração é menos afetada pela forma do objeto perfurante (i.e. diâmetro, geometria, afiação), mas, devido às limitações no fabrico, não cobre a área total da base do sapato.

Palmilha anti-perfuração não metálica: é mais leve, mais flexível e proporciona uma área de cobertura maior, quando comparada com as metálicas, mas a resistência à penetração pode variar mais em função da forma do objeto perfurante / perigo (i.e. diâmetro, geometria, afiação). Para mais informação sobre os tipos de palmilhas anti-perfurantes utilizados no nosso calçado, pode nos contactar através dos contactos fornecidos nestas instruções.

COMO PROCEDER À SUA LIMPEZA

Utilize escovas suaves e água. NUNCA utilize materiais como álcool, dissolventes, gasolina ou outros produtos químicos. Mantenha o seu calçado seco e limpo, em local adequado e à temperatura ambiente. O calçado húmido nunca deve estar em contacto direto com superfícies quentes; deve ser seco em lugar ventilado e à temperatura ambiente.



SUBSTITUIÇÃO DO PLANTAR EXTRAÍVEL

Se for necessário substituir o plantar removível, deverá ser substituído por um idêntico fornecido pelo fabricante a fim de não alterar a configuração certificada. Não é permitido efetuar alterações à configuração original dos EPs (configuração certificada).

EXISTE ALGUMA DATA DE CADUCIDADE PARA ARMAZENAR SAPATOS?

Devido a vários fatores que podem afetar (luz, temperatura, humidade, etc.) não é possível estabelecer um período de tempo para o armazenamento de sapatos.

Em geral, para sapatos com solas de Poliuretano estima-se um máximo de 5 anos de vida útil.

QUANTO TEMPO PODE DURAR UM SAPATO?

Devido a variados fatores relacionados com as condições de utilização, manutenção e limpeza, definir um tempo de vida a um sapato é impossível, só pode ser avaliada a utilização normal e o desgaste normal relacionadas com o uso. Em geral, para sapatos com solas de Poliuretano estima-se um máximo de 2 anos de vida útil.

ELIMINAÇÃO

Este calçado está fabricado sem utilizar materiais tóxicos ou nocivos. Podem considerar-se resíduos industriais não perigosos e identificam-se com o Código Europeu de Resíduos (CER):

- Pele: 04.01.99
- Têxtil: 04.02.99
- Materiais de celulose: 03.03.99
- Materiais metálicos: 17.04.99 or 17.04.07
- Suportes revestidos de PVC e PU, elastómero e materiais poliméricos: 07.02.99

O QUE É O CALÇADO ANTIESTÁTICO E PARA QUE SERVE?

O que é o calçado antiestático?

O calçado antiestático deve ser utilizado sempre que necessário com vista a reduzir a acumulação de cargas eletrostáticas, dissipando-as, e evitando, deste modo, o risco de fogo. Esta situação pode ocorrer, por exemplo, com substâncias inflamáveis e vapores em caso de sacudidas elétricas causadas por dispositivos elétricos ou outros elementos sob tensão não eliminados na sua totalidade.

No entanto, o calçado antiestático não pode garantir uma completa proteção contra as descargas elétricas tendo em conta que apenas constituem uma resistência entre o pé e o solo.

Categoria de exigência de segurança	Características do Calçado
EN ISO 20345:2011	Calçado com maior proteção para os dedos.
S8	Requerimentos Básicos
S1	S8 + Parte traseira fechada, propriedades antiestáticas, absorção de energia na zona do tacão
S2	S1 + resistência à penetração da água e absorção da zona superior
S3	S2 + resistência à perfuração da sola, sola com saliências
EN ISO 20347:2012	
OB	Requerimentos Básicos
O1	OB + Parte traseira fechada, propriedades antiestáticas, absorção de energia na zona do tacão
O2	O1 + resistência à penetração da água e absorção da zona superior
O3	O2 + resistência à perfuração da sola, sola com saliências

COMO CONSERVAR ADEQUADAMENTE O CALÇADO?

Antes de utilizar o calçado é fundamental verificar:

- A integridade da sola e a altura dos saltos;
- O funcionamento correto do fecho;
- A presença de palmilha e de biqueira de aço (se for o caso)
- Se o calçado apresenta defeitos ou danos deve ser substituído.

Se o risco de descargas elétricas não estiver totalmente eliminado, é fundamental recorrer a medidas de segurança adicionais.

Estas medidas, juntamente com uma série de testes adicionais indicados seguidamente, devem ser integradas dentro do programa de prevenção levado a cabo no lugar de trabalho.

Quando devem ser usados?

A experiência demonstra que, com fins antiestáticos, o trajeto de descarga através de um produto deve ter, em condições normais, uma resistência elétrica inferior a 1.000 MΩ em qualquer momento durante toda a vida útil do produto. O valor de 100KΩ está definido como o limite inferior de resistência para um produto totalmente novo, com o fim de garantir uma determinada proteção contra descargas elétricas perigosas ou contra a ignição, no caso de aparelhos elétricos que trabalhem com tensões até 250V apresentarem defeitos. Não obstante, em determinadas condições, os utilizadores devem ser informados que a proteção proporcionada pelo calçado pode ser ineficaz e, nesse caso, deveriam ser adotados outros tipos de procedimentos para proteger o utilizador em todo o momento.

A resistência elétrica deste tipo de calçado pode variar de forma significativa em função da flexão, contaminação ou humidade. Este tipo de calçado não será eficaz se for utilizado em ambientes húmidos.

Consequentemente é necessário certificar-se que o produto possa manter a sua função de dissipar as cargas eletrostáticas e de proporcionar uma certa protecção durante toda a sua vida útil.

Recomendamos ao utilizador a realização de um teste de resistência elétrica no local de trabalho e a utilização do calçado em condições normais. Se o calçado for usado em determinadas condições em que o material constituinte da sola esteja contaminado, os utilizadores deverão verificar sempre as suas propriedades elétricas antes de entrar na área de risco.

Devem ser usados de uma forma determinada?

Durante o uso de calçado antiestático, a resistência do solo deve ser de forma a não eliminar a proteção proporcionada pelos sapatos.

Durante o uso é fundamental manter a palmilha e a sola em boas condições. NUNCA introduza material isolador entre a palmilha do calçado e o pé do utilizador. Caso contrário, seria necessário verificar as suas propriedades elétricas em combinação com o sapato/palmilha.

massajar para cima e depois para baixo. Massage o pé durante 20 segundos repetindo estes movimentos..

3. Agarre pela parte posterior do tornozelo e rode o pé cinco vezes para a direita e para a esquerda.
4. Esfregue com o polegar todo o espaço interno entre os dedos até chegar ao centro da parte da frente do pé.
5. Esfregue com as mãos as laterais do pé.
6. Esfregue o polegar através do arco do pé, desde o calcanhar até aos dedos e vice versa.
7. Mova uma bola, preferencialmente de madeira, debaixo da planta do pé.



Solicitamos que se dirija ao Serviço de Atendimento ao Cliente escrevendo para: Info@basepro.it.

PARA O BEM ESTAR DOS SEUS PÉS

• BANHO PARA OS PÉS

Para os pés cansados: infusão de menta ou camomila, óleo essencial de lavanda, limão, laranja ou bergamota. Para os pés inchados: sal, sumo de dois limões ou infusão de menta, sálvia essencial, genciana, camomila ou alecrim. Tempo: 15-20 min. A água a temperatura ambiente.

• EXERCÍCIO E TREINO

Durante um trabalho sedentário: alguns minutos de pé sobre as pontas. Caminhar descalço sobre areia ou relvado ou no chão de casa usando umas meias de algodão.

• MASSAGEM:

1. Esfregar óleo ou creme nas mãos.
2. Com uma mão apoiar o calcanhar e com a outra

DETTE PRODUKT ER PERSONLIGT SIKKERHEDSUDSTYR I II KATEGORI, DER OPFYLDER EN CE NORM.

TAK du valgte en af modellerne af KOMFORTABLE SIKKERHEDSSKO fra BASE Protection

BASE PROTECTION Srl Unipersonale

Via dell'Unione Europea, 61
76121 Barletta (BT) - Italien
Tlf. +39 0883.334811
Fax +39 0883.334812

HVOR BRUGES DETTE PERSONLIGE SIKKERHEDSUDSTYR?

Brugen af personligt sikkerhedsudstyr, der er CE -mærket (som betyder, at det opfylder de væsentlige krav til sundhed og sikkerhed i EF-direktivet 89/686/EØF og er i overensstemmelse med de gældende harmoniserede tekniske standarder EN ISO 20345-2011, EN ISO-30247-2013) er lovbestemt.

Brugen af komfortabelt personligt sikkerhedsudstyr såsom **KOMFORTABLE SIKKERHEDSSKO fra Base Protection** der kan bæres uden problemer i mindst 8 timer om dagen, er et **PROFESSIONELT VALG** godkendt af det bemyndigede organ:

A.N.C.I. Servizi srl - Sezione CIMAC
c/o Brodolini, 19
27029 Vigevano (PV)
N. 0465

HVORDAN VÆLGER MAN PERSONLIGT SIKKERHEDSUDSTYR?

Det er arbejdsgiverens ansvar at vælge personligt sikkerhedsudstyr, fordi det er nødvendigt at vurdere de særlige risici for ulykker i hans arbejdsmiljø for at træffe de nødvendige forholdsregler for forebyggelse og sikkerhed, idet der også tages højde for komfort og for valget af det bedst egnede fodtøj til hans risikoklasse. I alle tilfælde foreslår vi, at brugeren afprøver skoens funktioner, før de bæres. Derfor skal følgende data fremgå af mærkningen:

- Producentens navn og logo **Base**
- Overensstemmelse med CE
- Referencestandard **EN ISO 20345:2011** eller **EN ISO 20347:2012**
- Artikelkode og sikkerhedsklassen
- Størrelse
- Produktionsdato og parti

HVILKE MINIMUMSKRAV FORVENTES FOR SIKKERHEDSFODTØJ?

Minimumskravene er (værdierne er målt på størrelse 42):

- slagmodstand med en effektenergi på 200 Joule, den minimum resterende højde efter slag skal være ≥ 14 mm (på størrelse 42).
- Knusningsmodstand for tåkappens sammenpresning med en kraft på 15 kN (ca. 1.500kg), med minimum resterende højde efter sammenpresning ≥ 14 mm (størrelse 42)

SKRIDMODSTAND

Skoene skal opfylde, det der kræves i henhold til standard

EN ISO 20345:2011 eller EN ISO 20347:2012, med relation til sålens skridmodstand i henhold til det symbol, der er anført på mærkningen (se nedenstående tabel):

Symbol	Standardkrav
SRA Testunderlag: Fliser Smøremiddel: vand og rengøringsmiddel	$\geq 0,32$ Sål $\geq 0,28$ Hæl-hældning 7°
SRB Testunderlag: stål Smøremiddel: glycerin	$\geq 0,18$ Sål $\geq 0,13$ Hæl-hældning 7°
SRC	Begge ovennævnte krav

Nye sko kan til at begynde med have en skridmodstand, der er lavere end det, der vises i testresultaterne. Endvidere kan skridmodstanden ændres med sålens brug. Overensstemmelsen med kravene garanterer ikke skridmodstand under alle forhold.

ER DER YDERLIGERE KRAV FOR EN BEDRE RISIKO-DÆKNING

Det er der, som det påpeges af nedenstående specifikke mærkning:

Symbol for beskyttelsesklasse	Skoens egenskaber
P	Indtræningsmodstandsdygtig skosål
C	Ledende sko
A	Antistatisk sko
E	Elektrisk isolerende fodtøj
WR	EnergiabSORBERING i hælregionen
WRU	Vandtæt sko
WRU	Overlæderets modstand mod vandindtrængning og vandabsorption
AN	Beskyttelse af ankel
M	Beskyttelse af mellemfoden
CR	Skæringsmodstand
HRO	Modstandsdygtig sål overfor varme ved kontakt
HI	Isolerende egenskaber mod varme
CI	Isolerende egenskaber mod kulde
FO	Sål modstandsdygtig mod kulbrinter

HVORDAN VÆLGES INDTRÆKNINGSMODSTANDSDYGTIG INDSATS?

Fodtøjets indtrængningsmodstandsdugtighed, når det er forsynet med en indsats, der er modstandsdugtlig overfor indtrængning, er blevet målt i et laboratorium med et afkortet søm med en diameter på 45 mm og en kraft på 1.100 N. Større kraft eller søm med mindre diameter vil øge indtrængningsrisikoen. Under sådanne omstændigheder bør andre foranstaltninger overvejes.

På nuværende tidspunkt fås to typer indtrængningsmodstandsdugtige indsatse til fodtøj (sikkerhedsfodtøj). De kan være af metal eller ikke-metal. Begge typer opfylder minimumskravene for indtrængningsmodstand i de standarder, der er mærket på dette fodtøj, men de har hver især forskellige fordele og ulemper:

Indtrængningsmodstandsdugtig indsats af metal: Indtrængningsmodstandsdugtigheden påvirkes mindre af formen på den skarpe genstand (dvs. diameter, geometri, skarphed), men på grund af begrænsningerne ved skofremstillingen, dækker den ikke hele skoens nederste del.

Indtrængningsmodstandsdugtig indsats af ikke-metal: Den kan være lettere, mere fleksibel og dække et større område sammenlignet med indsatsen af metal, men indtrængningsmodstanden kan ændre sig mere afhængigt af formen på den skarpe genstand (dvs. diameter, geometri, skarphed).

Hvis der ønskes flere oplysninger om hvilken type indtrængningsmodstandsdugtig indsats, der anvendes i vores fodtøj, kan vi kontaktes på den adresse, der fremgår af disse instruktioner.

HVAD ER STANDARD SIKKERHEDSKATEGORIER OG HVILKE SIKKERHEDSKATEGORIER SVARER DE TIL?

Skoenes	sikkerhedskategori-egenskaber:
EN ISO 20345:2011	Fodtøj med den højeste tåbeskyttelse
SB	Basiskrav
S1	SB + Lukket hæl, antistatiske egenskaber, energiabsorbering i hælregion
S2	S1 + Modstandsdugtlig mod vandindtrængning og vandabsorbering i overlæderet
S3	S2 + Modstandsdugtighed mod indtrængning af sålen, sål med slidmønster
EN ISO 20347:2012	
OB	Basiskrav
O1	OB + Lukket hæl, antistatiske egenskaber, energiabsorbering i hælregion
O2	O1 + Modstandsdugtighed mod vandindtrængning og vandabsorbering i overlæderet
O3	O2 + Modstandsdugtighed mod indtrængning af sålen, sål med knopper

HVORDAN VEDLIGEHOLDES SKOENE?

Før skoene tages i brug er det vigtigt at tjekke, at de er hele ved at kontrollere:

- At sålerne er hele og knoppens højde;
- Fastgørelse;
- At der findes en kappe og mellemsål af stål (hvis forventet).

Hvis der er fejl eller mangler ved skoene, skal de udskiftes.

SÅDAN RENGØRES OG PLEJES SKOENE

Brug bløde børster og vand. Der må ALDRIG anvendes materialer såsom sprit, fortynder, benzin eller andre kemikalier.

Skoene skal opbevares tørt og rent, beskyttet mod lys og fugt på et egnet sted ved stuetemperatur.

Våde sko må aldrig placeres i direkte kontakt med varmekilder efter brug, men skal rindes i et ventileret sted ved stuetemperatur.



UDSKIFTNING AF UDRÆKKEDELIG INDLÆGGSSÅL

Når det bliver nødvendigt at udskifte den udrækkelige indlæggssål, skal den erstattes med en, der er identisk, leveret af fabrikanten med henblik på, at den godkendte certificering ikke ændres. Ændringer af konfigurationen er ikke tilladt Oprindelige DP'er (godkendt konfiguration).

ER DER EN UDLØBSDATO FOR OPBEVARING AF SKOENE?

Da flere faktorer kan påvirke det (lys, temperatur, fugt etc.) er det ikke muligt at angive et bestemt tidsrum for skoens opbevaring.

Generelt kan der forventes en levetid på max. 5 år for sko med polyuretan-såler.

HVOR LÆNGE KAN SKOENE HOLDE?

Da der er flere faktorer i forbindelse med brugen, betingelserne for opbevaring og vedligeholdelse, er det ikke muligt at definere skoens levetid, den kan kun vurderes ud fra den normale slidage ved brugen.

Generelt kan man forvente en levetid på max. 2 år for sko med polyurethan- og/eller gummisåler.

BORTSKAFFELSE AF SKO?

Disse sko er fremstillet uden giftige eller skadelige materialer. De kan betragtes som ikke-farligt industriaffald og identificeres efter det Europæiske Affaldskatalog (EWC).

- Læder: 04.01.99
- Tekstiler: 04.02.99
- Cellulosemateriale: 03.03.99
- Metalliske materialer: 17.04.99 or 17.04.07
- PVC og PU beklædte støtter, elastomere og polymere materialer: 07.02.99

HVAD ER ANTISTATISKE SKO, OG HVAD BRUGES DE TIL?

Hvad er antistatiske sko?

Antistatisk fodtøj bør anvendes, når det er nødvendigt at minimere ophobningen af elektrostatisk ladning ved at sprede dem, og derved undgå risiko for brand for

eksempel med brændbare stoffer og dampe, i tilfælde af at risikoen for elektriske stød, der stammer fra elektriske apparater, ikke var helt fjernet. Men antistatiske sko kan ikke garantere komplet beskyttelse mod elektriske stød, da de kun skaber modstand mellem fod og jord.

Hvis risikoen for elektriske stød ikke er helt elimineret, er det vigtigt at bruge andre modforanstaltninger. Disse foranstaltninger sammen med yderligere tests, der er anført nedenfor, bør integreres i det ulykkesforebyggelsesprogram, der er udført på arbejdspladsen.

Hvornår skal de bruges?

Erfaring har vist, at til antistatiske formål skal afladningsvejen gennem et produkt under normale forhold have en elektrisk modstand, der er lavere end 1.000 MΩ på ethvert tidspunkt i produktets levetid.

100 KΩ defineres som lav modstandsgrense for et helt nyt produkt, for at sikre en vis beskyttelse mod farlige elektriske stød eller brand i tilfælde af at et elektrisk apparat udviser fejl, når det arbejder ved op til 250V.

Men under visse forhold skal brugere informeres om, at den beskyttelse, som fodtøjet yder, kan være ineffektiv, og at der skal anvendes andre metoder for at beskytte brugeren i ethvert øjeblik.

Den elektriske modstand ved denne type sko kan variere betydeligt afhængig af bøjning, forurening eller fugt.

Denne type sko vil ikke fungere korrekt, hvis de er slidte og bruges i vådt miljø.

Det er derfor nødvendigt at sørge for, at produktet kan bevare sin funktion til at sprede elektrostatiske ladninger og give en vis beskyttelse i hele dens levetid.

Vi anbefaler, at brugeren anvender en elektrisk modstandstest på stedet, og at den anvendes hyppigt og regelmæssigt.

Hvis skoene anvendes under forhold, hvor sålerne forurenes, skal brugeren altid kontrollere de elektriske egenskaber, før de anvendes i et risikoområde.

Skal de bruges på en bestemt måde?

Under brugen af antistatisk fodtøj, skal jordmodstanden være sådan, at den beskyttelse skoene yder, bevares. Under brug må der aldrig placeres et isolerende materiale mellem indersål og fod. Hvis der placeres en indersål mellem indersålen og foden, er det nødvendigt at kontrollere de elektriske egenskaber ved kombinationen af sko/indersål.

TIL DINE FØDDERS VEL

• FODBAD

Til trætte fødder: afkog af mynte eller kamille, æterisk lavendelolie, citron, appelsin eller bergamot.

Til hævede fødder: salt, saften af to citroner eller mynteafkog, æteriske olier af salvie, ensian, kamille eller rosmarin.

Tid: 15-20 min. Vand ved stuetemperatur.

• CYKEL OG FITNESS

Ved stillesiddende arbejde: Nogle få minutters gang på tæer.

Gå barfodet i sand eller på græs eller på stuegulv iført bomuldsokker.

• MASSAGE

1. Kom olie eller creme på hænderne.

2. Tag fat i hælen med den ene hånd og træk

3. tæerne opad og edad med den anden hånd. Hold foden i trækpositionen i 20 sekunder ved hver bevægelse.

4. Tag fat bag på anklen og drej foden fem gange til højre og venstre.
5. Gnid tommelfingeren i mellemrummet mellem tæerne, indtil du når midten af forfoden, hvor knoglerne samles.
6. Gnid på begge sider af foden med åbne hænder.
7. Gnid tommelfingeren mod svangen fra hæl til tå og tilbage igen.
8. Tril en kugle, helst af træ, under fodsålen.



Hvis det er nødvendigt, kan vores kundeservice kontaktes ved at skrive til: info@basepro.it.

CE-SÄÄDÖSTEN MUKAAN TÄMÄ TUOTE KUULUU II-LUOKAN HENKILÖSUOJAIMIIN.

Valmistaja:

BASE PROTECTION Srl Unipersonale

Via dell'Unione Europea, 61

76121 Barletta (BT) - Italia

Puh: +39 0883.334811

Fax +39 0883.334812

MIKSI KÄYTTÄÄ TÄTÄ HENKILÖSUOJainta?

CE-merkittyjen henkilökohtaisten suojavarusteiden (jotka täyttävät EU-direktiivin 89/686/ETY olennaiset terveys- ja turvallisuusvaatimukset sekä noudattavat yhdenmukaistettuja teknisiä standardeja EN ISO20345:2011, EN ISO20347:2012) käyttö on lain mukaan pakollista.

Mukavien henkilökohtaisten suojavarusteiden, kuten: in turvajalkineet, käyttö vähintään 8 tuntia päivässä on AMMATTIMAINEN VALINTA, jonka on sertifioinut ilmoitettu laitos:

A.N.C.I. Servizi srl - Sezione CIMAC

c/so Brodolini, 19

27029 Vigevano (PV)

N. 0465

MITEN VALITA HENKILÖSUOJAIMIA?

Henkilönsuojainten valinnasta vastaa työnantaja, joka antaa arvionsa työympäristössä esiintyvien riskien osalta, määrittää onnettomuuksien ehkäisemiseen ja turvallisuuden varmistamiseen tarvittavat keinot sekä valitsee tarvittavaa suojasuolukkaa vastaavat mukavat jalkineet. Henkilönsuojainten käyttäjän kannattaisi kuitenkin myös itse tarkistaa jalkineiden ominaisuudet ennen niiden käyttöä. Siksi tuotteen merkintälapussa on seuraavat tiedot:

- Valmistajan nimi ja logo 
 - CE-merkintä
 - Viittaus standardiin **EN ISO 20345:2011** tai **EN ISO 20347:2012**
 - Tuotekoodi ja turvallisuusluokka
 - Koko
 - Valmistusajankohta ja eränumero
- Tärkeä tekijä valinnassa on ergonomia.

MILLAISET OVAT TURVAJALKINEILLE ESITETTY PAKOLLISET VÄHIMMÄISVAATIMUKSET?

Vähimmäisvaatimukset (vastaavien arvojen määrittelyssä on käytetty jalkineen kokoa 42):

- iskunkestävyys vastaa 200 joulen iskuenergiaa, pienin iskun jälkeinen korkeus ≥ 14 mm (jalkine kokoa 42)
- varvassuojuksen puristuslujuus vastaa 15 KN voimaa ($15 \text{ KN} = n. 1,5 \text{ tonnia}$), pienin iskun jälkeinen korkeus ≥ 14 mm (jalkine kokoa 42).

LIUKUVASTUS:

Jalkineiden tulee täyttää standardien EN ISO20345:2011 tai EN ISO20347:2012 vaatimukset koskien ulkopohjan suhteellista liukuvastusta. Merkintälapussa olevien symbolien selitys:

Symboli	Standardin vaatimukset
SRA Koelusta: keraaminen Voiteluaine: vesi ja pesuaine	$\geq 0,32$ Ulkopohja $\geq 0,28$ Kannan kaltevuus 7°
SRB Koelusta: teräksinen Voiteluaine: glyseriini	$\geq 0,18$ Ulkopohja $\geq 0,13$ Kannan kaltevuus 7°
SRC	Molemmat edellä mainitut vaatimukset

Uusien jalkineiden liukuvastus voi tilapäisesti olla alhaisempi kuin koetulosten mukainen arvo. Liukuvastukseen voi vaikuttaa myös ulkopohjan käyttö. Vaatimustenmukaisuus ei takaa liukastumissuojaa kaikissa olosuhteissa.

SOPIVATKO JALKINEET MUIDEN RISKIEN VÄLTÄMISEKSI?

Erilaiset merkinnät kuvaavat jalkineiden ominaisuuksia ja vaatimustenmukaisuutta:

Suojasuolukkan symboli	Jalkineiden ominaisuudet
 P	Naulaanastumissuoja
 C	Sähköä johtava jalkine
 A	Antistaattinen jalkine
 E	Sähköä eristävä jalkine
 E	Iskunvaimennus kannassa
 WR	Vedenpitävä jalkine
 WRU	Vedenpitävä päällinen
 AN	Nyrjähdysuoja
 M	Jalkapöydän suojia (jalkaterän keskiosan suojia)
 CR	Suoja viiltovammoja vastaan
 HRO	Lämmönkestävä ulkopohja
 HI	Lämpöä eristävä jalkine
 CI	Kylmää eristävä jalkine
 FO	Öljynkestävä ulkopohja

KUINKA VALITSEMME LÄPÄISYNKESTÄVÄN POHJALISEN?

Jalkineen läpäisykestävyys varustettuna läpäisyynkestävällä pohjallisella on mitattu laboratoriossa käyttämällä halkaisijaltaan 4,5 mm ja voimaltaan 1,100N katkaistua naulaa. Suuremmat voimat tai pienemmällä halkaisijalla olevat naulat lisäävät läpäisyvaaraa. Näissä olosuhteissa on harkittava vaihtoehtoisia ennaltaehkäisytoimenpiteitä.

Läpäisyynkestäviä pohjallisia on kahta tyyppiä ja ne ovat nyt saatavana jalkineeseen (PPE). Ne voivat olla metallisia tai metallittomia. Molemmat tyypit täyttävät näiden jalkineiden markkinastandardien minimivaatimukset läpäisyynkestävyyttä koskien, mutta niillä molemmilla on erilaiset hyöty- tai haittapuolensa.

Metallin läpäisyynkestävä pohjallinen: Sen läpäisyynkestävyys on vähemmän riippuvainen terävän kohteen muodosta (esim. halkaisija, geometria, terävyys), mutta kenkävalmistajien rajoituksista johtuen se ei suojaa koko jalkineen pohja-alueita.

Ei metallin läpäisyynkestävä pohjallinen: Se voi olla kevyempi, joustavampi ja antaa suuremman suoja-alueen verrattuna metalliseen vaihtoehtoon, mutta läpäisyynkestävyys voi muuttua enemmän riippuen terävän kohteen/ vaaratekijän muodosta (esim. halkaisija, geometria, terävyys).

Saat lisätietoja jalkineissamme käytettävistä läpäisyynkestävistä pohjallisista ottamalla meihin yhteyttä näissä ohjeissa olevaan osoitteeseen.

MILLAISET OVAT STANDARDIN MUKAISET SUOJAUSLUOKAT JA MILLAISIA TURVALLISUUSVAATIMUKSIA NE VASTAAVAT?

Suojausluokka	Jalkineiden ominaisuudet
EN ISO 20345:2011	Paras varvassuoja
S_B	Perusvaatimukset
S₁	S _B + suljettu kantaosa, antistaattinen, kantaosan vaimennus
S₂	S ₁ + vedenpitävä päällinen
S₃	S ₂ + naulaanastumissuoja; kuvioitu ulkopohja
EN ISO 20347:2012	
O_B	Perusvaatimukset
O₁	O _B + suljettu kantaosa, antistaattinen, kantaosan vaimennus
O₂	O ₁ + vedenpitävä päällinen
O₃	O ₂ + naulaanastumissuoja; kuvioitu ulkopohja

MITEN JALKINEITA PITÄÄ HUOLTAA?

Ennen jalkineiden käyttöä täytyy tarkistaa:

- Ovatko jalkineiden pohjat ja päälliset ehjiä;
- Onko jalkineita mahdollista sulkea kunnolla;
- Teräksisen varvassuojuksen ja pohjasuojuksen (mikäli vaadittu) olemassaolo.

Jos havaitset jalkineissa puutteita tai vikoja, vaihda jalkineet välittömästi uusiin.

MITEN JALKINEITA HUOLLETAAN JA PUHDISTETAAN

Käytä pehmeää harjaa ja vettä. **ÄLÄ MISSÄÄN TAPAKSESSA** käytä puhdistukseen aineita kuten alkoholia, liuottimia, öljyä tai muita kemikaaleja.

Pidä jalkineet puhtaina ja kuivina, suojassa suoralta auringonvalolta ja kosteudelta, hyvin ilmastoidussa tilassa ja huoneenlämmössä. Älä laita märkiä jalkineita heti käytön jälkeen suoraan kosketukseen lämmönlähteiden kanssa, vaan anna niiden kuivua huoneenlämmössä, hyvin ilmastoidussa tilassa.



IRROTETTAVAN POHJALLISEN VAHTAMINEN

Jos irrotettava pohjallinen on vaihdettava, sen tilalle on hankittava samanlainen, valmistajan toimittama pohjallinen, hyväksynnän saaneen kokoonpanon säilyttämiseksi. Henkilönsuojaimen alkuperäistä kokoonpanoa ei saa muuttaa (hyväksynnän saanut kokoonpano).

ONKO JALKINEIDEN SÄILYTYKSEEN LIITTYVÄ PÄÄTTYMISPÄIVÄ OLEMASSA?

Useista vaikuttavista tekijöistä johtuen (valo, lämpötila, ilmankosteus jne.) ei ole mahdollista määritellä tiettyä aikajaksoa jalkineiden säilytykseen.

Yleisesti ottaen, polyuretaanipohjalla varustettujen jalkineiden käyttöikä on enintään max. 5 vuoteen.

KAUANKO JALKINEET KESTÄVÄT?

Johtuen useista käyttöolosuhteisiin, säilytykseen ja kunnossapitoon liittyvistä tekijöistä, jalkineiden kesto ei ole mahdollista määrittää muuten kuin käyttöolosuhteista riippuvan normaalkäytön mukaan. Yleisesti polyuretaanipohjaisten ja/tai kumipohjaisten jalkineiden kohdalla voidaan enimmäiskestoksi kuitenkin arvioida kaksi vuotta.

ALKINEIDEN POISTAMINEN KÄYTÖSTÄ

Näiden jalkineiden valmistuksessa ei ole käytetty myrkyllisiä tai vaarallisia materiaaleja.

Ne voidaan luokitella vaarattomaksi teollisuusjätteeksi, yksilöinti Euroopan jättekoodin (CER) mukaan:

- Nahka 04.01.99
- Tekstiili 04.02.99
- Selluloosa 03.03.99
- Metall 17.04.99 tai 17.04.07
- PVC- ja PU-pinnoitteiset jousto- ja polymeerimateriaalit 07.02.99

MITÄ OVAT ANTISTAATTISET JALKINEET JA MIHIN NIIÄ KÄYTETÄÄN?

MITÄ OVAT ANTISTAATTISET JALKINEET?

Antistaattisia jalkineita tulisi käyttää tilanteissa, joissa täytyy välttää sähköstaattisten varausten syntymistä ja välttää kipinöintiä ja tulipaloja. Tulipalo syntyy helposti esimerkiksi palavia aineita ja höyryjä sisältävässä ympäristössä, jossa voi esiintyä sähkölaitteiden aiheuttamia

sähkökujuja. Antistaattiset jalkineet eivät takaa kuitenkaan täydellistä sähköiskusuojaa, koska ne antavat suojan vain jalan ja maanpinnan välillä.

Ellei sähköiskun vaaraa onnistuta täysin välttämään, täytyy käyttää lisäksi muitakin suojavälineitä. Nämä välineet ja alempana kuvatut ohjeet ovat osa työpaikalla sovellettavaa vaaran ennaltaehkäisyohjelmaa.

Milloin tulee käyttää antistaattisia jalkineita?

Antistaattisessa tarkoituksessa ei saisi tuotetta läpäisevää varausta estävän sähkövastuksen normaalioloissa olla tuotteen käyttöä miltei tahansa hetkellä yli 1000 MΩ.

Täysin uuden tuotteen osalta on tarvittavan suojan takamiseksi vaarallisten sähköiskujen tai tulipalojen sattuessa oloissa, joissa saattaa esiintyä 250V nimellissännitteellä toimivien sähkölaitteiden vikoja, vastuksen minimiarvon oltava 100 KΩ. Samalla täytyy tiedottaa käyttäjille siitä, että jalkineiden antama suoja voi olla tehotonta ja käyttäjän suojelemiseksi kaikissa olosuhteissa on sovellettava muita menetelmiä.

Kuvattu jalkineiden sähköinen vastus voi vaihdella suuresti, riippuen jalkineen taipumasta, likaantumisesta tai kosteudesta työympäristössä.

Kuvatut jalkineet eivät anna toivottua vaikutusta, jos niitä käytetään määrissä olosuhteissa.

Siksi on varmistettava, että tuote säilyttää antistaattiset ominaisuudet ja takaa käyttäjälle vaaditun suojan koko käyttöajan.

Käyttäjän tulisi kehittää itselleen sähkövastuksen tarkastustesti ja käyttää sitä säännöllisesti.

Mikäli jalkineita käytetään olosuhteissa, joissa pohjan materiaali likaantuu helposti, jalkineiden käyttäjän tulisi aina ennen vaara-alueelle menoa tarkistaa tarvittavien sähköisten ominaisuuksien olemassaolo.

Tulisiko jalkineita käyttää jollakin tietyllä tavalla?

Antistaattisia jalkineita käyttäessä pinnan resistanssi ei saa vähentää jalkineiden tarjoamaa suojaa.

Jalkineiden käytön aikana on varmistettava sisäsukan ja pohjan hyvä kunto. Jalan ja sisäpohjallisen välillä ei saisi käyttää mitään täydentäviä materiaaleja. Mikäli sisäpohjallinen kuitenkin sijoitetaan sisäsukan ja jalan väliin, täytyy tehdä jalkineen/sisäpohjallisen sähköominaisuuksien lisätarkastus.

JALKOJESI HYVINVOINTIA VARTEN

• JALKAKYLPY

Väsyneille jaloille: minttu- ja kamomillauutetta, eeteeristä laventeliöljyä, sitruunaa, appelsiinia tai bergamonttia. Turvonneille jaloille: suolaa, kahden sitruunan mehu tai minttu-uutetta, eeteeristä salviaöljyä, gentiaa, kamomillaa tai rosmariinia.

Kesto: 15-20 minuuttia. Huoneenlämpöistä vettä.

• PYÖRÄILY JA KUNTOILU

Istumatyön aikana: muutaman minuutin kävely varpaillaan.

Kävely avojaloin hiekalla ja nurmikolla tai talon sisällä puuvillasukkasillaan.

• HIERONTA

1. Levitä öljyä tai voidetta käsilläsi.
2. Ota kantapäästä kiinni toisella kädellä
3. ja venyttele varpaita toisella, ensin ylöspäin ja sitten alaspäin. Pidä jalkasi vetoasennossa 20 sekunnin ajan jokaista venytyskertaa kohden.
4. Ota nilkan takaosasta kiinni ja kierrä jalkaa viidesti, ensin oikealle ja sitten vasemmalle.
5. Hiero peukalollasi varpaiden välejä kunnes tulet keskelle jalkaterän liitosta.
6. Hiero jalkasi kylkiä avokämmenellä.
7. Hiero jalkaterän kaarta peukalollasi, kantapäästä varpasiin ja varpaista takaisin kantapäähän.
8. Pyörittele - mielellään puista - palloa jalkapohjallasi.



Ottakaa yhteyttä asiakaspalveluumme osoitteessa:
info@basepro.it.

SASKAŅĀ AR CE NORMATĪVAJĀM AKTIEM, ŠĪ PRECE IR II KATEGORIJAS INDIVIDUĀLĀS AIZSARDZĪBAS LĪDZEKLIS. PALDIES, ka izvēlējāties vienus no ĒRTIEM DROŠĪBAS APAVIEM, ko ražo

BASE PROTECTION Srl Unipersonale
VIA DELL 'UNIONE EUROPEA, 61
76121 BARLETTA - Itālija (BT)
Tālrunis: +39 0083.334811
Fakss: +39 0083.334812

KĀDĒĻ IZMANTOT KONKRĒTO AIZSARDZĪBAS LĪDZEKLI?

Individuālo aizsardzības līdzekļu ar **CE** marķējumu (t.i., saskaņā ar Eiropas direktīvā 89/686/EEK noteiktajām veselības un drošības prasībām) izmantošana, atbilstoši harmonizētajiem tehniskajiem standartiem (EN ISO 20345:2011, EN ISO 20347:20120), ir obligāta.

Ērtu individuālo aizsardzības līdzekļu, tādu kā, piemēram **Base Protection** drošības apavu, izmantošana vismaz 8 stundas dienā ir PROFESIONĀLA IZVĒLE, kuru ir sertificējusi informētā iestāde:

A.N.C.I. Servizi srl - Sezione CIMAC
c/o Brodolini, 19
27029 Vigevano (PV)
N. 0465

KĀ IZVĒLĒTIES INDIVIDUĀLĀS AIZSARDZĪBAS LĪDZEKLUS?

Par individuālās aizsardzības līdzekļu izvēli atbild darba devējs, kas sniedz savu vērtējumu savā darba vidē esošajiem konkrētajiem riskiem un nosaka nepieciešamos pasākumus negadījumu novēršanai un drošības nodrošināšanai, ņemot vērā arī komfortu, un pēc tam izvēlas konkrētai drošības klasei atbilstošus apavus.

Neraugoties uz to, iesakām individuālo aizsardzības līdzekļu lietotājam pirms apavu nēsāšanas pārbaudīt to īpašības.

Šī iemesla dēļ jū marķējuma ir norādīti šādi dati:

- Ražotāja vārds un logo **BASE PROTECTION**
- **CE** marķējums
- Atsauce uz standartu **EN ISO 20345:2011** vai **EN ISO 20347:2012**
- Preces kods un drošības klase
- Izmērs
- Ražošanas datums un partijas numurs

KĀDĀM MINIMĀLAJĀM PRASĪBĀM IR JĀATBILST DROŠĪBAS APAVIEM?

Minimālās prasības (atbilstošo vērtību novērtēšanā ir izmantots 42. izmēra apavs):

- Triecienizturība atbilst trieciena enerģijai 200 džouli; minimālajam atlikušajam augstumam pēc trieciena jābūt ≥ 14 mm (42. izmēra apavs).
- Purngala aizsardzības spiedienizturība atbilst 15 KN spēkam (15 kN = apm. 1,5 tonna), minimālajam atlikušajam augstumam pēc trieciena jābūt ≥ 14 mm (42. izmēra apavs).

DROŠĪBA PRET SLĪDĒŠANU

Apaviem ir jāatbilst **EN ISO 20345:2011** vai **EN ISO**

20347:2012 standartā noteiktajām prasībām saistībā ar zoles izturību pret slīdēšanu. Simboliem uz marķējuma ir šādas nozīmes:

Simbols	Standarta prasības
SRA Testa virsma: keramiska Smērviela: ūdens un mazgāšanas līdzeklis	$\geq 0,32$ Zole $\geq 0,28$ Papēža sasvērums 7"
SRB Testa virsma: no tērauda Smērviela: glicerīns	$\geq 0,18$ Zole $\geq 0,13$ Papēža sasvērums 7"
SRC	Abas augstāk minētās prasības kopā

Jauniem apaviem slīdēšanas izturība var īslaicīgi būt mazāka, nekā ir norādīts testa rezultātos. Slīdamības drošību var ietekmēt arī zoles izmantojums. Atbilstība prasībām nenodrošina neslīdību pie jebkādiem apstākļiem.

VAI APAVS IR PIEMĒROTS IZMANTOŠANAI PAPILDU RISKU SAMAZINĀŠANAI?

Dažādi marķējumi norāda dažādas apavu īpašības un atbilstību prasībām:

Aizsardzības klases apzīmējums	Apavu īpašības
 P	Apava zoles aizsardzība pret perforāciju
 C	Elektrību vadošs apavs
 A	Antistatisks apavs
 E	Enerģijas absorbēšana papēža zonā
 WR	Apavs ar elektrību izolējošu iedarbību
 WRU	Virsmas ūdens caurlaidība un absorbēšana
 AN	Potītes aizsardzība
 M	Metatarsāla zonas aizsardzība
 CR	Griešanas drošība
 HRO	Zoles karstumizturība tieša kontakta gadījumā
 HI	Apava siltumizolācija
 CI	Apava aukstumizolācija
 FO	Ogļūdeņraža droša zole

KĀ IZVĒLĒTIES NECAURDURAMU ZOLĪTI?

Apavu ar necaurduramu zolīti caurduršanas pretestība ir izmērīta laboratorijā ar saīsinātas naglas palīdzību, kuras diametrs ir 4,5 mm un kurai ir piemērots spēks 1100 N. Naglas ar lielāku spēku vai mazāku diametru palielina caurduršanas risku. Šajā gadījumā jāapsver alternatīvi aizsardzības pasākumi. Pašlaik apaviem ir pieejamas divu veidu necaurduramas zolītes (PPE). Tās var būt no metāla vai nemetāla. Abi veidi atbilst uz apaviem norādītajām minimālajām standartu prasībām par caurduršanas pretestību, abiem zolīšu veidiem ir atšķirīgas priekšrocības un trūkumi:

Necaurdurama metāla zolīte: caurduršanas pretestību vismazāk ietekmē aso priekšmetu forma (proti, diametrs, ģeometrija, asums), tomēr apavu izgatavošanā radušos ierobežojumu dēļ zolīte neapsedz visu apavu apakšējo daļu.

Necaurdurama nemetāla zolīte: tā var būt vieglāka, elastīgāka un, salīdzinājumā ar metāla zolīti, tā var noklāt lielāku platību, tomēr caurduršanas pretestība var vairāk mainīties atkarībā no asu priekšmetu/ riska faktoru formas (proti, diametrs, ģeometrija, asums). Lai iegūtu papildu informāciju par mūsu apavos ievietojamo necaurduramo zolīšu veidu, lūdzam sazināties ar mums, rakstot uz lietošanas pamācībā norādīto adresi.

KĀDAS IR STANDARTA DROŠĪBAS KATEGORIJAS UN KĀDIEM DROŠĪBAS NODROŠINĀŠANAS PARAMETRIEM TĀS ATBILST?

Drošības kategorija	Apavu īpašības
EN ISO 20345:2011	Apavi ar visaugstāko purngala aizsardzību
SB	Pamatprasības
S1	SB + slēgta papēža daļa, antistatiskas īpašības, enerģijas absorbēšana papēža zonā
S2	S1 + virsmas ūdensizturība
S3	S2 + apava zoles aizsardzība pret perforāciju; zole ar reljefu
EN ISO 20347:2012	Apavi bez visaugstākās purngala aizsardzības
OB	Pamatprasības
O1	OB + slēgta papēža daļa, antistatiskas īpašības, enerģijas absorbēšana papēža zonā
O2	O1 + virsmas ūdensizturība
O3	O2 + apava zoles aizsardzība pret perforāciju; zole ar radzēm

KĀ KOPT APAVUS?

Pirms apavu nēsāšanas ir svarīgi pārbaudīt: vai apava zole ir vesela un radzes ir atbilstošā augstumā; vai apavi ir iespējams kārtīgi nostiprināt no virspuses; tērda purngala aizsarga un zoles vidusdaļas (izmantošanas gadījumā) esamība.

Ja apaviem atklājat trūkumus vai bojājumus, nekavējoties tos nomainiet.

KĀ TĪRĪT APAVUS:

Izmantojiet mīkstu birsti un ūdeni. NEKĀDĀ GADĪJUMĀ neizmantojiet tīrīšanai tādas materiālus kā alkohols, šķīdinātāji, nafta vai citas ķīmikālijas.

Glabājiet savus apavus sausus un tīrus, sargiet tos no tiešas gaismas un mitruma labi ventilētā telpā istabas temperatūrā. Mitri apavi pēc izmantošanas nedrīkst tieši saskarties ar sildkermeni; tā vietā ļaujiet tiem žūt istabas temperatūrā, labi vēdināmā vietā.



NOŅEMAMĀ SUPINATORA NOMAIŅA

Ja nepieciešams nomainīt ņemamo supinatoru, tas jānomaina pret analogisku, kuru piegādā ražotājs, lai nemainītu sertificēto konfigurāciju. Nav pieļaujamas oriģinālās konfigurācijas izmaiņas DPI (sertificētā konfigurācija).

VAI, UZGLABĀJOT APAVUS, IR SPĒKĀ DERĪGUMA TERMIŅŠ?

Dažādu ietekmējošu faktoru (piemēram, gaisma, temperatūra, mitrums utt.) dēļ apavu uzglabāšanas laiku nav iespējams precīzi noteikt.

Apavu ar poliuretāna un/vai gumijas zoli kalpošanas laiks ir 5 gadi.

KĀDS IR APAVU KALPOŠANAS LAIKS?

Sakarā ar daudziem faktoriem, kas saistīti ar lietošanas nosacījumiem, glabāšanu un apkopi, nav iespējams noteikt apavu kalpošanas ilgumu, izņemot parasto nolietošanās laiku, ko nosaka lietošanas apstākļi. Kopumā apaviem ar pazoli no poliuretāna un/vai gumijas maksimālais kalpošanas laiks ir divi gadi.

APAVU IZŅEMŠANA NO LIETOŠANAS

Ražojot šos apavus, nav izmantoti kaitīgi vai bīstami materiāli.

Tos var uzskatīt par drošiem rūpnieciskiem atkritumiem, kas tiek identificēti ar Eiropas Atkritumu kodu (CER):

- Āda: 04.01.99
- Tekstils: 04.02.99
- Celuloze: 03.03.99
- Metāls: 17.04.99 vai 17.04.07
- Elastomēra un polimērmateriāli ar PVC un PU pārklājumu 07.02.99

KAS IR ANTISTATISKIE APAVI, UN KĀDAM NOLŪKAM TOS IZMANTO?

Kas ir antistatiski apavi?

Antistatiskie apavi būtu jāvalkā apstākļos, kur nepieciešams samazināt elektrostatisko lādiņu rašanos, tos izklaidējot un tādējādi novēršot ugunsgrēka draudus.

Ugunsgrēka izraisīšanās veicinoši apstākļi ir, piemēram, vide ar uzliesmojošām vielām un tvaikiem, kur nav pilnībā novērsti elektrodzirksteļu izraisīta elektrotriēciena draudi. Tajā pašā laikā antistatiski apavi nenodrošina pilnīgu aizsardzību pret elektrotriēcien, jo piedāvā aizsardzību tikai zonā starp kāju un zemi.

Ja elektrotriēciena draudus nav izdevies pilnībā novērst, ir svarīgi izmantot papildu aizsardzības līdzekļus.

Minētajiem līdzekļiem kopā ar zemāk aprakstītajiem testiem būtu jāveido izmantošanai darba vietā izstrādātās prevencijas programmas daļa.

Kad izmantot antistatiskus apavus?

Antistatiskiem mērķiem lādiņa, kas šķērso precī, ceļā esošā elektriskā pretestība parastos apstākļos jebkurā preces lietošanas laika brīdī nedrīkstētu būt lielāka par 1000 MΩ. Pilnīgi jaunas preces gadījumā par pretestības, kas nodrošina pieprasīto aizsardzību bīstamo elektrotriēcienam vai degšanas gadījumā, kur var būt līdz 250V sprieguma elektroierīču bojājumai, zemāko vērtību uzskata 100 KΩ. Tajā pašā laikā lietotājiem ir jābūt informētiem par to, ka apavu piedāvātā aizsardzība var izrādīties neefektīva un lietotāja aizsardzībai ikvienā situācijā jāizmanto citas metodes. Šādu apavu elektriskā aizsardzība atkarībā no apavu lokanības, piesārņojuma vai mitruma darba vidē var būtiski variēt. Šie apavi nesniedz vēlamo efektu, ja tie tiek valkāti un izmantoti mitrā vidē.

Tādēļ ir nepieciešams pārliecināties, ka produkts saglabā elektrostatiskā lādiņa izkliedēšanas īpašības un nodrošina valkātājam aizsardzību visā tā lietošanas laikā. Tādēļ iesakām lietotājam uz vietas veikt elektriskās aizsardzības pārbaudes testu un to regulāri izmantot. Ja apavi tiek izmantoti tādos apstākļos, kuru dēļ tiek piesārņots zoles materiāls, apavu valkātājam vienmēr pirms ielešanas bīstamajā zonā būtu jāpārbauda vēlamo elektrisko īpašību esamība.

Vai apavi jāizmanto kādā noteiktā veidā?

Nēsājot antistatiskus apavus, vīrsmas pretestība nedrīkst samazināt apavu piedāvāto aizsardzību.

Neizmantojiet nekādus papildu materiālus starp kāju un iekšējo zoli. Ievietojot ieliekamo saistzoli starp iekšējo zoli un kāju, ir papildus jāpārbauda apava/ iekšējās zoles elektriskās īpašības.

TAVU PĒDU LABSAJŪTAI

• PĒDU VANNA

Nogurušām kājām: piparmētru vai kumelīšu uzlējums, lavandas esences eļļa, citroni, apelsīni vai bergamoti. Uztukušām pēdām: sāls, divu citronu sula vai piparmētru uzlējums, salvijas, drudzenes, kumelīšu vai rozmarīna esence. Laiks: 15-20 min. Ūdens istabas temperatūrā.

• KUSTĪBA UN VINGROŠANA

Sēdoša darba laikā: pastaigājiet dažas minūtes uz pirkstgalim.
Stāigājiet ar basām kājām pa smiltīm vai zāli vai pa mājas grīdu, velkot vilnas zeķes.

• MASĀŽA

1. Uzmērējiet uz rokām eļļu vai krēmu.

2. Satveriet papēdi ar vienu roku un ar otru roku izstiepiet kājas pirkstus uz augšu un pēc tam uz leju. Katrai kustībai savelciet pēdu 20 sekundes.
3. Satveriet potītes aizmugurējo daļu un piecas reizes grieziet pēdu uz labo un uz kreiso pusi.
4. Masējiet ar īkšķi visas vietas starp pirkstu kauliem, līdz pat priekšējās pēdas centram.
5. Ar atvērtām plaukstām berziet pēdas sānus.
6. Ar īkšķi berziet visu loku no papēža līdz lielajam kājas pirkstam un atpakaļ.
7. Rotējiet bumbiņu, iespējams no koka, zem pēdas apakšas.



Vajadzības gadījumā lūdzam vērsties pie mūsu klientu apkalpošanas dienesta, rakstot uz adresi: info@basepro.it

NAUDOJIMO INSTRUKCIJA. REMIANTIS C€ NORMATYVINIAIS AKTAIS ŠIS GAMINYS YRA II KATEGORIJOS ASMENINĖS APSAUGOS PRIEMONĖ.

BASE PROTECTION Srl Ipersonale

Via dell'Unione Europea, 61
76121 Barletta (Bt) - Italija
Ph +39 0083.334811
Fax +39 0083.334812

KODĖL REIKIA NAUDOTI TAM TIKRĄ APSAUGOS PRIEMONĘ?

Asmeninių apsaugos priemonių su C€ ženklų (t. y. atitinkančių Europos Sąjungos Tarybos direktyvoje 89/686/EEB ir darniuosiuose techniniuose standartuose EN ISO 20345:2011, EN ISO 20347:2012 nustatytus reikalavimus) naudojimas yra privalomas pagal įstatymą.

Patogių asmens apsaugos priemonių, kaip **Base Protection** apsauginė avalynė, naudojimas mažiausiai 8 valandas per parą yra PROFESIONALŲ PASIRINKIMAS, kurį sertifikavo notifikuotoji įstaiga:

A.N.C.I. Servizi srl - Sezione CIMAC

c/so Brodolini, 19
27029 Vigevano (PV)
N. 0465

KAIP PASIRINKTI ASMENINĖS APSAUGOS PRIEMONES?

Už asmeninių apsauginių priemonių pasirinkimą atsakingas darbdavys, kuris pateikia savo įvertinimą dėl konkrečių rizikos veiksnių, esančių jo darbo aplinkoje, ir nustato nelaimingų atsitikimų prevencijos ir būtinąsias saugumo priemones bei po to parenka konkrečių pavojingumo klasę atitinkančią avalynę.

Nepaisant to, rekomenduojame, kad asmeninių apsaugos priemonių naudotojas, prieš avėdamas avalynę, patikrintų jos savybes.

Dėl šios priežasties etiketėje pateikti šie duomenys:

- Gamintojo pavadinimas ir logotipas **BASE PROTECTION**
- C€ ženklas
- Nuoroda į standartą **EN ISO 20345:2011** arba **EN ISO 20347:2012**
- Artikulo kodas ir apsaugos klasė
- Dydis
- Pagaminimo data ir partijos numeris

Pasirenkant apsaugos priemones svarbus veiksnys yra ergonomia.

KOKIUS MINIMALIUS REIKALAVIMUS PRIVALO ATITIKTI APSAUGINĖ AVALYNĖ?

Minimalūs reikalavimai (įvertinant atitinkamas reikšmes buvo naudojamas avalynės dydis 42) yra šie:

- Atsparumas smūgiams atitinka 200 džaulių smūgio energiją; minimalus likutinis aukštis po poveikio turi būti ≥ 14 mm (avalynės dydis 42).
- Kojų pirštų apsauga atitinka 15 kN spaudimo jėgą (15 KN = apie 1,5 tonų).

ATSPARUMAS SLYDIMUI

Avalynė turi atitikti EN ISO 20345:2011 arba EN ISO 20347:2012 standarte nustatytus reikalavimus dėl pado santykinio atsparumo slydimui. Simbolių, esančių etiketėje, reikšmės:

Simbolis	Standarto reikalavimai
SRA Bandomas paviršius: keraminis Tepamoji medžiaga: vanduo ir skalbiklis	$\geq 0,32$ padas $\geq 0,28$ kulno nuolydis 7°
SRB Bandomas paviršius: plieninis Tepamoji medžiaga: glicerinas	$\geq 0,18$ padas $\geq 0,13$ kulno nuolydis 7°
SRC	Abu nurodyti reikalavimai bendrai

Naujos avalynės slydimio atsparumas laikinai gali būti mažesnis nei nurodytas bandomo paviršiaus. Taip pat atsparumą slydimui gali paveikti pado naudojimas. Atitiktis reikalavimams neįtikrina atsparumo slydimui visomis sąlygomis.

AR AVALYNĖ TINKA PAPILDOMOMS RIZIKOMS MAŽINTI?

Išvairūs žymėjimai nurodo skirtingas avalynės savybes ir atitiktį reikalavimams:

Apsauginio stiklo sąlyginis ženklas	Avalynės savybės
 P	Avalynės pado atsparumas pradūrimui
 C	Elektrai laidži avalynė
 A	Antistatinė avalynė
 A	Avalynė su elektrą izoliuojančiu poveikiu
 E	Energijos absorbcija užkulnio srityje
 WR	Neperšlampa avalynė
 WRU	Viršutinės avalynės dalies vandens pralaidumas ir vandens absorbcija
 AN	Čiurnos apsauga
 M	Papildoma batų viršaus apsauga
 CR	Atsparumas pjovimui
 HRO	Pado atsparumas karščiui tiesioginio kontakto atveju
 HI	Avalynės šilumos izoliavimo poveikis
 CI	Avalynės šalčio izoliavimo poveikis
 FO	Mineralinėms alyvoms atsparus padas

KAIP MES PASIRENKAME SKVERBČIAI ATSPARIUS ĮDĖKLUS?

Avalynės, turinčios skverbčiai atsparius įdėklus, atsparumas skverbčiams buvo išmatuotas laboratorijoje naudojant 4,5 mm skersmens ir 1 100 N jėgos nupjautinę vinį. Didesnė jėga arba mažesnis skersmens vinys padidins skverbties riziką. Tokiomis aplinkybėmis vertėtų pagalvoti apie alternatyvias prevencines priemones.

Šiuo metu avalynei (PPE), naudojami du skverbčiai atsparių įdėklų tipai. Jie gali būti metaliniai arba nemetaliniai. Abu tipai atitinka minimalius reikalavimus dėl atsparumo skverbčiams pagal ant tokios avalynės pažymėtus standartus, tačiau kiekvienas jų turi įvairius privalumus ir trūkumus.

Metaliniai pradūrimui atsparūs įdėklai: aštraus daikto forma (t.y., skersmuo, geometrija, aštrumas) turi mažesnę įtaką jų atsparumui pradūrimui, tačiau dėl batų gamybos apribojimų, jis nedengia visos apatinės bato sritys.

Nemetaliniai pradūrimui atsparūs įdėklai: jie gali būti lengvesni, lankstesni ir dengia didesnę sritį lyginant su metaliniais, tačiau atsparumas pradūrimui gali labiau priklausyti nuo aštraus daikto / pavojaus formos (t.y., skersmens, geometrijos, aštrumo).

Daugiau informacijos apie mūsų avalynėje naudojamus skverbčiai atsparius įdėklus sužinosite susisiekę su mumis šiose instrukcijose nurodytu adresu.

KOKIOS YRA STANDARTINĖS SAUGOS KATEGORIJOS IR KOKIUS SAUGUMO UŽTIKRINIMO PARAMETRUS JOS ATITINKA?

Saugos kategorija	Avalynės savybės
EN ISO 20345:2011	
S_B	Pagrindiniai reikalavimai
S₁	S _B + uždaras kulnas, antistatinės savybės, energijos absorbuojimas kulno srityje
S₂	S ₁ + viršutinės avalynės dalies nepralaidumas vandeniui
S₃	S ₂ + avalynės pado atsparumas pradūrimui; padas su paminkštinimu
EN ISO 20347:2012	
O_B	Pagrindiniai reikalavimai
O₁	O _B + uždaras kulnas, antistatinės savybės, energijos absorbuojimas kulno srityje
O₂	O ₁ + viršutinės avalynės dalies nepralaidumas vandeniui
O₃	O ₂ + avalynės pado atsparumas pradūrimui; padas su paminkštinimu

KAIP AVALYNĘ PRIŽIŪRĖTI?

Prieš pradėdami avėti avalynę svarbu patikrinti:

- ar avalynės padas ir viršutinė dalis nepažeistos;
- ar avalynę įmanoma tinkamai užsegti iš viršaus;
- ar yra apsauginė noselė ir pado interapas (jei turi būti)*

Jei gausite avalynės trūkumų ar nusidėvėjimo požymių, nedelsdami pakeiskite ją.

KAIP VALYTI AVALYNĘ

Naudokite minkštą šepetį ir vandenį. JOKIU BŪDU nenaudokite valymo medžiagų, tokių kaip alkoholis, tirpikliai, nafta ar kitos cheminės medžiagos.

Išlaikykite avalynę sausą ir švarią, apsaugokite nuo tiesioginių saulės spindulių ir drėgmės. Laikykite gerai vėdinamoje patalpoje įprastoje kambario temperatūroje. Šiavalynė iš karto po naudojimo neturi susiliesti su šildymo šaltiniais; vietoj to leiskite jai išdžiūti kambario temperatūroje, gerai ventiliuojamoje vietoje.



ĮŠTRAUKIAMO PADO PAKEITIMAS

Prireikus pakeisti ištraukiamą padą, jį reikia pakeisti lygiai tokiu pačiu padu, kurį suteikė gamintojas, kad nepakistų sertifikatai konfigūracija. Neleidžiama keisti originalios AAP konfigūracijos (sertifikuotos konfigūracijos).

AR YRA BATŲ LAIKYMO GALIOJIMO LAIKAS?

Dėl keleto veiksnių, kurie gali turėti tam įtakos (šviesos, temperatūros, drėgmės ir pan.), neįmanoma aiškiai nustatyti batų laikymo trukmės.

Apskritai, batų su poliuretano padu gali būti numatomas ilgiausias 5 metų tarnavimo laikas.

KIEK TARNAUJA BATAI?

Dėl keleto su avėjimo, laikymo ir priežiūros sąlygomis susijusių veiksnių, nustatyti batų tarnavimo laiko neįmanoma, galima įvertinti tik įprastą nusidėvėjimą įprastomis avėjimo sąlygomis.

Paprastai batus su padu iš poliuretano ir (arba) gumos galima avėti iki 2 metų.

AVALYNĖS IŠMETIMAS

Gaminant šią avalynę nebuvo naudojamos nuodingos ar pavojingos medžiagos.

Ji gali būti laikoma saugiomis pramoninėmis atliekomis, žymimomis Europos atliekų kodu (CER):

- Oda: 04.01.99
- Tekstilė: 04.02.99
- Celiuliozė: 03.03.99
- Metalas: 17.04.99 val 17.04.07
- Elastinės ir polimerinės medžiagos su PVC ir PU dangais: 07.02.99

KAS YRA ANTISTATINĖ AVALYNĖ IR KUR JI NAUDOJAMA?

Kas yra antistatinė avalynė?

Antistatinė avalynė pažymėta santykiniais ženklais A, S₁ M S₃, O₁, O₂, O₃.

Antistatinę avalynę reikia avėti tais atvejais, kai būtina išvengti elektrosstatinio krūvio susidarymo, išskleidant ir tokiu būdu išvengiant gaisro pavojaus. Gaisrui kilti pa

lankios sąlygos atsiranda, pavyzdžiui, degių medžiagų ir garų turinčioje aplinkoje, kur nevisiškai panaikintas elektros smūgio iš elektros prietaisų pavojus. Tačiau antistatinę avalynę irgi neužtikrina absoliučios apsaugos nuo elektros smūgio, kadangi ji suteikia apsaugą tik zonoje tarp kojos ir žemės paviršiaus. Jei nepavyko visiškai išvengti elektros smūgio pavojaus, svarbu naudoti papildomas apsaugos priemones. Nurodytos priemonės kartu su toliau aprašytais papildomais testais turi tapti darbo vietoje taikytina sukurta prevencinės programos dalimi.

Kada naudoti antistatinę avalynę?

Antistatinės apsaugos tikslais per gaminį einančiame krūvio kelyje esanti elektrinė varža įprastomis sąlygomis bet kurio momento neturi būti didesnė nei 1000 megaomų (MΩ).

Visiškai naujai prekei laikoma, kad, reikiamai apsaugai užtikrinti nuo pavojingo elektros smūgio ar gaisro atveju, kai galimi elektros įrangos, kurios įtampa siekia 250V, gedimai, mažiausias leistina varžos vertė yra 100 kiloomų (KΩ).

Tuo pačiu metu, vartotojus reikia informuoti apie tai, kad avalynės teikiama apsauga gali būti neveiksminga ir vartotojui apsaugoti kiekvienoje situacijoje turi būti taikomi kiti metodai.

Aprašytos avalynės elektrinė varža, priklausomai nuo avalynės lankstumo, užteršimo ar drėgmės darbo aplinkoje gali žymiai skirtis.

Aprašyta avalynė neužtikrina laukiamo poveikio, ją avint ir naudojant drėgnoje aplinkoje.

Todėl būtina įsitikinti, kad gaminyje išlaiko elektrostatinių krūvių išsklaidymo savybes ir jį avinčiamam užtikrina reikiamą apsaugą visos jo naudojimo trukmės metu.

Todėl rekomenduojame vartotojui sudaryti elektrinės varžos patikrinimo testą ir reguliariai jį naudoti.

Jei avalynė avima tokiomis sąlygomis, kuriose padų medžiaga užsiteršia, ją avintysis visada, prieš patekdamas į pavojingą zoną, turi patikrinti norimas elektrinės savybes.

Ar avalynė turi būti naudojama tam tikru būdu?

Avint antistatinę avalynę, dirvožemio varža neturi būti mažinanti avalynės teikiamą apsaugą.

Avint avalynę turi būti užtikrinta gera vidinės kojinės ir pado būklė. Tarp kojos ir vidpadžio nenaudokite jokių papildomų medžiagų. Įdėję vidpadį tarp vidinės kojinės ir kojos, turite dar kartą patikrinti avalynės / vidpadžio elektrines savybes.

TAVO PĖDŲ GEROVEI

• **VONELĖS PĖDOMS**

Pavargusioms pėdoms: Mėtų ar ramunėlių užpilas, levandų, citrinų, apelsinų ar bergamočių eterinis aliejus. Patinusioms pėdoms: druska, dviejų citrinų sultys arba mėty šlavijų, gencijonų, ramunėlių ar rozmarinų esencijos.

Laikas: 15-20 min. Vanduo: kambario temperatūros.

• **ĮUDĖJIMAS IR GIMNASTIKA**

Atliekant sėdimą darbą: kelias minutes pasivaikščioti ant pirštų galų.

Basomis pasivaikščioti smėliu ar žole arba namų grindimis pasivaikščioti mūvint medvilnines kojinautes.

• **MASAŽAS**

1. Išspausti aliejaus arba kremo ant rankų.
2. Viena ranka apimti kulną, o kita tempti pirštus aukštyn-žemyn. Atliekant kiekvieną judesį palaikyti pėdą ištemptą 20 sekundžių.
3. Suimti kulkšnies užpakalinę dalį ir penkis kartus pasukti pėdą į dešinę ir į kairę.
4. Nykščiu pamasažuoti visas tarpupirščių tarpkaulines vietas, kol pasieksite priekinę pėdos dalį.
5. Delnais patrinti pėdos šonus.
6. Nykščiu patrinti visą pėdos lanką nuo kulno iki nykščio ir atvirkščiai.
7. Padu paridinti rutuliuką, geriausia - medinį.



Tuo tikslu parašykite mūsų klientų aptarnavimo centrui adresu: nfo@basepro.it.

DETTE PRODUKTET ER VERNEUTSTYR AV KATEGORI II, OG SAMSVARER MED EN C€-STANDARD.

TAKK for at du valgte en av våre **COMFORTABLE SAFETY SHOES** fra Base Protection

BASE PROTECTION Srl Unipersonale

Via dell'Unione Europea, 61
76121 Barletta (BT) - Italy
Tlf. +39 0883 334811
Fax +39 0883.334812

HVORFOR BRUKE DETTE PERSONLIGE BESKYTTELSESUTSTYRET?

Bruk av C€-merket personlig beskyttelsesutstyr (Personal Protection Equipments/PPE) (det betyr at det etterfølger kravene om helse og sikkerhet ifølge Europeisk direktiv 89/686/CEE) og i samsvar med de gjeldende tekniske normer (**EN ISO 20345:2011**, **EN ISO 20347:2012**) er obligatorisk ifølge loven.

Å bruke komfortabelt beskyttelsesutstyr som **COMFORTABLE SAFETY SHOES** fra Base Protection som problemfritt brukes i minimum 8 timer pr dag, er et **PROFESJONELT VALG** sertifisert av følgende kontrollorgan:

A.N.C.I. Servizi srl - Sezione CIMAC
c/so Brodolini, 19
27029 Vigevano (PV)
N. 0465

HVORDAN VELGE PPE?

Ansvar for å velge PPE ligger på arbeidsgiver siden det innebærer en evaluering av aktuelle risikofaktorer i arbeidsmiljøet, for å iverksette nødvendige tiltak for forebygging og sikkerhet, vurdere komforten, og velge det mest passende skotøyet ut fra risikoklassen. Uansett anbefaler vi at brukeren kontrollerer verifiserer skoens spesifikasjoner før bruk. På bakgrunn av dette skal merkelappen oppgi følgende data:

- Produsentens navn og logo **Base Protection**
- C€ samsvar
- Referansenormen **EN ISO 20345:2011** eller **EN ISO 20347:2012**
- Artikkelnummer og sikkerhetsklasse
- Størrelse
- Produksjonsdato og parti

HVA ER DE FORVENTETE MINIMUMSKRAV FOR VER NESKO?

Minimumskravene er (verdier målt på str. 42):

- Slagmotstand på opptil 200 joule, minimum resthøyde etter slag må være ≥ 14 mm (gjelder str. 42).
- Knusemotstand på tåhette med kompresjonsstyrke på 15 kN (ca. 1500 kg), med en resthøyde etter kompresjonen $\geq$ opptil 14 mm (str. 42)

ANTI-SKLI MOTSTAND

Skoene må oppfylle kravene i standardene EN ISO 20345:2011 eller EN ISO 20347:2012, relativt til sålens sklimotstand, ut fra symbolene på merkelappen (se tabellen):

Symbol	Normkrav
SRA Testunderlag: Keramikk Smøremiddel: Vann og vaskemiddel	$\geq 0,32$ Såle $\geq 0,28$ Hælhelling 7°
SRB Testunderlag: stål Smøremiddel: glyserin	$\geq 0,18$ Såle $\geq 0,13$ Hælhelling 7°
SRC	Begge ovenstående krav

Nye sko kan ha mindre antisklimotstand enn vist i testresultatene. Videre kan sklimotstanden endre seg avhengig av bruken av sålen. Samsvar med kravene garanterer ikke sklimotstanden i enhver tilstand.

ER DET FLERE KRAV TIL EN BREDERE DEKNING AV RISIKO?

Det er det, som vist heretter, etter spesifikk merking:

Symbol til beskyttelsesklasse	Skoens egenskaper
P	Gjennomtrengningsresistens til sålen
C	Elektrisk ledende sko
A	Antistatisk sko
E	Elektrisk isolerende fottøy
WR	Energiabsorbering i hælområde
WRU	Vanntett sko
WRU	Vanngjennomtrengning / absorbering i overdel
AN	Ankelbeskyttelse
M	Mellomfotbeskyttelse
CR	Skjærebekyttelse
HRO	Varmeresistens til yttersåle
HI	Varmeisolering til skoens
CI	Kuldeisolering til skoens
FO	Hydrokarbonresistent såle

HVORDAN VELGER VI GJENNOMTRENGINGSRESISTENTE MATERIALER?

Gjennomtrengningsresistent fottøy, utstyrt med gjennomtrengningssikkert materiale, er blitt målt i laboratorier ved hjelp av en avkuttet nål med en diameter på 4,5 mm, og en kraft på 1,100 N. Høyere kraft eller nåler med mindre diameter vil øke risikoen for penetrasjon. I slike situasjoner bør alternative forebyggende tiltak vurderes.

To typer gjennomtrengningsresistente såler er for tiden tilgjengelig for fottøy (PPE). De er med eller uten metall. Begge typene oppfyller minimumskravene for gjennomtrengningsresistens for standarden markert på disse fottøylene, men de har forskjellige fordeler og ulemper:

Metallgjennomtrengningsresistent innlegg: Gjennomtrengningsresistensen påvirkes mindre av formen på det skarpe objektet (f.eks. diameter, geometri, skarphet) men, på grunn av begrensninger i skoproduksjonen, dekker det ikke hele nederste del av skoene.

Ikke metallgjennomtrengningsresistent innlegg: Den er lettere, mer fleksibel og gir et større dekkeområde sammenlignet med den med metall, men gjennomtrengningsresistensen endrer seg mer etter formen på det skarpe objektet/faren (f.eks. diameter, geometri, skarphet).

For mer informasjon angående gjennomtrengningsresistente innlegg for vårt fottøy, kan du kontakte oss gjennom adressen som er gitt i disse instruksjonene.

HVA ER STANDARD SIKKERHETSKATEGORIER OG HVILKE SIKKERHETSEGNSKAPER HENVISES DET TIL?

Sikkerhetskategorori	Egenskaper til skoene
EN ISO 20345:2011	Fottøy med høyest tåbeskyttelse
SB	Grunnkrav
S1	S1 + Lukket hæl, antistatiske egenskaper, energioptak i hælområdet
S2	S1 + resistent mot vanngjennomtrengning og absorbering i overdel
S3	S2 + motstand mot gjennomtrengning i sålen, beslag i sålen
EN ISO 20347:2012	
OB	Grunnkrav
O1	OB + lukket hæl, antistatiske egenskaper, energioptak i hælområdet
O2	O1 + resistent mot vanngjennomtrengning og absorbering i overdel
O3	O2 + resistent mot gjennomtrengning i skosålen, og profilert såle

HVORDAN VEDLIKEHOLDE SKOENE?

Før skoene brukes er det viktig å sjekke tilstanden ved å kontrollere:

- Tilstanden til sålen og høyden på hælen;
- Festing;
- At ståltpuppen er på midtdelen (hvis aktuelt).

Hvis skoene har defekter eller skader, må de byttes ut.

HVORDAN RENGJØRE OG OPPBEVARE SKOENE

Bruk myke børster og vann. Bruk ALDRI materialer som alkohol, tynner, bensin eller andre typer kjemikalier.

Oppbevar skoene tørre og rene samt beskyttet mot lys og fukt, på et egnet sted, i romtemperatur.

Våte sko må aldri plasseres i direkte kontakt med varmekilder, men tørkes på et ventilert rom i romtemperatur.



BYTTE AV DEN UTSKIFTBARE INNERSÅLEN

Dersom den utskiftbare innersålen må byttes, må den erstattes av en samme type levert av produsent slik at den sertifiserte konfigurasjonen ikke forandres. Endringer av original konfigurasjon av PVU (sertifisert konfigurasjon) er ikke tillatt.

ER DET EN UTLØPSDATO FOR LAGRING AV SKO?

På grunn av ulike faktorer som kan påvirke (lys, temperatur, fuktighet) er det ikke mulig å presist fastsette et tidsrom for lagring av sko.

Generelt vil sko med polyuretansåle ha en forventet levealder på 5 år.

HVOR LANG HOLDBARHET HAR SKOENE?

På grunn av flere faktorer knyttet opp mot bruken, oppbevaring og vedlikehold, vil det være umulig å anslå holdbarheten av skoene, de kan bare evalueres etter normal bruk og slitasje ut fra bruksområdet.

Generelt kan man forvente en levetid på maks. 2 år for sko med polyuretan- og/eller gummisåle.

AVFALLSKATEGORI?

Disse skoene er produsert uten bruk av giftige eller skadelige materialer.

De kan betraktes å være ufarlig industrielt avfall og er identifisert med europeisk avfallskode (CER):

- Lær: 04.02.99
- Tekstiler: 04.02.99
- Cellulosemateriale: 03.03.99
- Metallisk materiale: 17.04.99 or 17.04.07
- PVC- og PU-belagt støtte, elastomer- og polymermateriale: a 07.02.99

HVA ER ANTISTATISKE SKO OG HVILKET BRUKSOMRÅDE HAR DE?

Hva er antistatiske sko?

Antistatisk fotbøy bør brukes når det er nødvendig å mi-

nimere akkumulering av elektrostatiske ladninger ved å spre dem og dermed unngå risikoen for brann, for eksempel der hvor det er brennbare stoffer og gasser med risiko for elektrisk sjokk utledet fra elektriske apparater.

Men, antistatiske sko kan ikke garantere full beskyttelse mot elektrisk sjokk siden de bare inducerer resistens mellom foten og underlaget.

Hvis risikoen for elektrisk sjokk ikke er helt eliminert, er det svært viktig å iverksette ytterligere tiltak.

Disse tiltakene, i tillegg til flere tester som beskrevet nedenfor, bør integreres i forebyggende program for å unngå ulykker på arbeidsplassen.

Når bør de brukes?

Erfaringer viser at for antistatisk bruk, bør utløpsbanen gjennom et produkt i normal tilstand ha en elektrisk resistens mindre enn 1,000 MΩ i alle deler av produktets levetid.

En verdi på 100 KΩ er definert som laveste resistensgrense for et helt nytt produkt for å sikre en viss beskyttelse mot farlige elektriske sjokk eller mot brann, i tilfelle et elektrisk apparat er defekt når de trekker opp til 250 V.

Men under noen omstendigheter, bør brukeren informeres om at beskyttelsen levert av fotføyen kan være ineffektiv, og at andre metoder må tas i bruk for å beskytte brukeren til enhver tid.

Den elektriske resistensen hos disse skoene kan variere mye avhengig av bøyning, forurensning eller fuktighet.

Denne typen sko vil ikke virke slik de skal hvis de brukes i våte miljøer.

Det er derfor nødvendig og viktig å sikre at produktet kan beholde sin evne til å spre elektrostatiske ladninger og gi en viss beskyttelse gjennom produktets levetid.

Vi anbefaler brukeren å utføre en elektrisk resistenstest på stedet og ta testen på regelmessig basis.

Hvis skoen brukes under omstendigheter hvor sålematerialet blir forurensset, bør brukeren alltid dobbeltsjekke de elektriske egenskapene før man går inn i en risikosone.

Bør de brukes på en spesiell måte?

Ved bruk av antistatisk fotføy, bør grunnresistensen opprettholdes slik at beskyttelsen skoene gir vedvarer.

Under bruk bør aldri isolert materiale komme mellom skoens innersåle og foten. Hvis det er et innlegg mellom såle og fot, må de elektriske egenskapene til sko/innersåle-kombinasjonen sjekkes.

FOR VELVÆREN TIL DINE FØTTER

• FOTBAD

For slitne føtter: Infusjon av mint eller kamille, eterisk lavenderolje, sitron, appelsin eller bergamott. For oppsvulmede føtter: salt, juice av to sitroner eller mintinfusjon, eterisk salvieolje, søterot, kamille eller rosmarin.

Tid: 15-20 min. Vann ved romtemperatur.

• SYKKEL OG FITNESS

Ved stillesittende arbeid: noen minutters gange på tærne.

Gå barfot på sand og på gress eller på gulvet i huset med bomullssokker.

• MASSASJE

1. Spre olje eller krem på hendene.
2. Ta tak i hælen med én hånd og trekk tærne oppover og så nedover. Ha foten i bevegelse i 20 sekunder for hver bevegelse.
3. Ta tak bak på ankelen og roter foten fem ganger til venstre og høyre.
4. Gni innsidene av tærne med tommelen til du kommer til midten av framfotsleddet.
5. Gni sidene til foten med åpne hender.
6. Gni tommelen mot fotbuen, fra hælen til tåen og tilbake igjen.
7. Snu en ball, helst av tre, under fotsålen.



Ved behov, ta kontakt med vår kundeservice på info@basepro.it.

DENNA PRODUKT RÄKNAS SOM PERSONLIG SKYDDSU- TRUSTNING I KATEGORI II ENLIGT GÄLLANDE -STANDARD.

TACK för att du valt en modell från COMFORTABLE SAFETY SHOES från

BASE PROTECTION Srl Unipersonale

76121 Barletta (BT) - Italy

Tlf. +39 0883 334811

Fax +39 0883.334812

VARFÖR SKALL DEN HÄR PERSONLIGA SKYDDSU- TRUSTNINGEN ANVÄNDAS?

Användning av **CE**-märkt skyddsutrustning (dvs. utrustning som uppfyller de grundläggande kraven för hälsa och säkerhet i det Europeiska Direktivet 89/686/EEG och överensstämmande teknisk standard EN ISO 20345:2011, EN ISO 20347:2012) är obligatorisk enligt lag.

Användning av personlig skyddsutrustning som **COMFORTABLE SAFETY SHOE** från **BASE Protection** utan ansträngning i minst 8 timmar är ett **PROFESSIONELLT VAL** certifierat av angivna organisation:

A.N.C.I. Servizi srl - Sezione CIMAC

c/sò Brodolini, 19

27029 Vigevano (PV)

N. 0465

HUR VÄLJER MAN PERSONLIG SKYDDSU- TRUSTNING?

Arbetsgivaren ansvarar för val av personlig skyddsutrustning eftersom han måste bedöma riskerna för olyckor i arbetsmiljön för att kunna vidta nödvändiga åtgärder för förebyggande och säkerhet. Detta inkluderar även frågor om komfort och om att välja de mest lämpliga skorna för aktuell riskklass.

Trots detta rekommenderar vi användaren att kontrollera skorna före användning. Av dessa skäl måste följande data framgå på etiketten:

- Tillverkarens namn och logotyp **BASE PROTECTION**
- **CE** märkning
- Hänvisning till standarden **EN ISO 20345:2011** eller **EN ISO 20347:2012**
- Artikelkod och säkerhetsklass
- Storlek
- Tillverkningsdatum och partinummer

VILKA MINIMIKRAV MÅSTE SÄKERHETSSKORNA UPP- FYLLO?

Minimikrav (vid bedömning av respektive värden har skor i storlek 42 använts):

- Ett slagmotstånd motsvarande en stöten energi på 200 joule, minsta återstående höjd efter slag ska vara > 14 mm (för skor i storlek 42)
- Ett krossmotstånd på täskyddet med en kraft på 15 kN (15 kN = ca 1,5 ton), minsta återstående höjd efter sammantryckning ska vara > 14 (för storlek 42)

HALSKYDD

Skorna måste uppfylla säkerhetskraven enligt standard **EN ISO 20345:2011** eller **EN ISO 20347:2012** vad gäller sulans halkskydd. Detta i enlighet med symbolen på etiketten (se tabellen nedan):

Symbol	Standardkraven
SRA Testyta: keramisk Smörjmedel: vatten och rengöringsmedel	≥0,32 Sula ≥0,28 Klackens lutning 7°
SRB Testyta: av stål Smörjmedel: glycerin	≥0,18 Sula ≥0,13 Klackens lutning 7°
SRC	Båda ovannämnda kraven tillsammans

På helt nya skor kan halkskyddet tillfälligt vara mindre, än vad testresultatet visar. Det faktum att kraven uppfylls är inte en garanti för att halkskyddet fungerar i alla förhållanden.

MÅSTE YTTERLIGARE KRAV UPPFYLLO FÖR ETT MER OMFATTANDE RISKSkydd?

Ja, och dessa markeras med följande symboler:

Skyddsklass märkning	Skornas egenskaper
P	Sulans penetrationsmotstånd
C	Ledande
A	Antistatisk
	Energiabsorption i häregionen
E	Elektriskt isolerade skor
WR	Vattenbeständighet
WRU	Vattenpenetrering och absorbering av översidan
AN	Fotledskydd
M	Mellanfotskydd
CR	Beständighet mot skärskador
HRO	Beständighet mot hög kontakttemperatur
HI	Isolering mot värme
CI	Isolering mot kyla
FO	Kolvätebeständig sula

HUR VÄLJER VI INLÄGG FÖR PENETRATIONS- MOTSTÅND?

Penetrationsmotståndet hos skor som är utrustade med penetrationsbeständiga inlägg har uppmätts i ett laboratorium med hjälp av en kort spik med diametern 4,5 mm och en styrka på 1 100 N. Vid högre styrka eller bruk av spikar med en lägre diameter ökar penetreringsrisken. Under sådana omständigheter bör alternativa förebyggande åtgärder tas i beaktande.

Det finns för närvarande två typer av penetrationsmotståndsinlägg för skor (PPE). De kan vara av metall eller icke-metall. Båda typerna uppfyller minimikraven för penetrationsmotstånd enligt de standarder som är märkta på dessa skor, men var och en av dem har olika fördelar och nackdelar:

Metallinlägg som står emot perforering: inläggets perforeringsmotstånd påverkas mindre av formen på det vassa föremålet (dvs. diameter, geometri, vasshet), men på grund av begränsningar vid skottillverkning täcker inlägget inte hela nedre delen av skon.

Inlägg som inte är av metall och som står emot perforering: detta inlägg kan vara lättare, mer flexibelt och ha ett större täckningsområde i jämförelse med metallinlägg, men penetrationsmotståndet kan förändras mer beroende på formen på det vassa föremålet/faran (dvs. diameter, geometri, vasshet).

För ytterligare information om vilken typ av inlägg för penetrationsmotstånd som används i våra skor kan du kontakta oss på adressen i dessa anvisningar.

VILKA ÄR STANDARDSÄKERHETSKATEGORIerna OCH VILKA SÄKERHETSPARAMETRAR MOTSVARAR DE?

Säkerhetskategorier	Skornas egenskaper
EN ISO 20345:2011	Skor med det högsta täskyddet
S8	Grundläggande krav
S1	SB + Antistatiska egenskaper + stö-tabsorberande häl + stängd bakhätta
S2	S1 + Vattenavstötande
S3	S2 + beständighet mot perforering av skons undersida + djupt slitmönster
EN ISO 20347:2012	
OB	Grundläggande krav
O1	OB + slutet hälparti, antistatiska egenskaper, stötdämpning i hälpartiet
O2	O1 + vattenbeständighet och absorbering på ovansidan
O3	O2 + beständighet mot perforering av sulan + förstärkt tå

HUR TAR MAN HAND OM SKORNA?

Innan användning av skorna är det viktigt att kontrollera:

- om skosulan och överdelen är hela;
- om man kan fixera skon på överdelen korrekt;
- om det finns täskydd av stål och sulans mellandel (vid användning).

Om ni hittar brister eller fel vid skorna, skall skorna omgående ersättas.

HUR RENGÖR MAN SKORNA?

Använd en mjuk borste och vatten. Använd ALDRIG sådana material som alkohol, lösningsmedel, bensin eller andra kemikalier för rengöring av skorna. Förvara era skor torra och rena, skyddade från direkt ljus och fukt i ett väl ventilerat rum i vanlig rumstemperatur. Våta skor får efter användning inte vara i direkt kontakt med värmeelement: låt dem i stället torka i rumstemperatur på en väl ventilerad plats.



BYTE AV DEN LÖSTAGBARA INNERSULAN

Om det blir nödvändigt att ersätta den löstagbara innersulan, måste den ersättas med en identisk typ som tillhandahålls av tillverkaren för att inte förändra den certifierade konfigurationen. Konfigurationsändringar tillåts inte på original personlig skyddsutrustning (certifierad konfiguration).

FINNS DET ETT UTGÅNGSDATUM FÖR FÖRVARING AV SKORNA?

På grund av de många faktorer som kan påverka dem (ljus, temperatur, luftfuktighet, osv.) är det inte möjligt att fastställa hur länge man kan förvara skorna. I allmänhet förutser man en livstid på max. 5 år för skor med polyuretansula och/eller gummisula.

HUR LÄNGE HÅLLER SKORNA?

På grund av de många faktorer som är knutna till användning, förvaring och underhållsförhållanden, är det omöjligt att fastställa livslängden för en sko. Man kan endast bedöma livslängden utifrån normalt slitage på grund av användningsförhållandena. I allmänhet kan man räkna med en livslängd på max. 2 år för skor med polyuretansula och/eller gummisula.

HUR MAN GÖR SIG AV MED SKORNA

Vid tillverkningen av dessa skor har inga giftiga eller skadliga material använts.

Dessa skor kan betraktas som ofarligt industriellt avfall som är identifierat med den Europeiska avfallskoden (CER):

- Skinn: 04.01.99
- Textil: 04.02.99
- Cellulosa: 03.03.99
- Metall: 17.04.99 eller 17.04.07
- PVC-och PU- täckta stöd, elastomer- och polymermaterial: 07.02.99

VAD ÄR ANTISTATISKA SKOR OCH VAD ANVÄNDS DE FÖR?

Vad ära antistatiska skor?

Antistatiska skor skall användas i situationer där det är viktigt att undvika elektrostatisk laddning för att undvika risk för brand. Detta gäller exempelvis i fall med lättantändliga ämnen och ångor när det finns risk för elektrisk shock från elektroniska enheter.

Antistatiska skor ger emellertid inte ett fullständigt skydd mot elektriska stötar eftersom de endast skapar ett motstånd mellan foten och marken.

Om risken för elektriskt stöt inte kan undvikas helt, är det viktigt att använda ytterligare skyddsutrustning. Denna skyddsutrustning tillsammans med nedan beskrivna tester skall utgöra en del av programmet för förebyggande som skall tillämpas på arbetsplatsen.

När skall man använda antistatiska skor?

Erfarenhet visar att urladdningsbanan genom en produkt med antistatiskt yttre bör ha en elektrisk resistans på högst 1 000 MΩ vid varje tillfälle under sin livslängd.

För en ny produkt är 100 KΩ lägsta resistansvärde för att säkerställa ett visst skydd mot farliga elektriska stötar eller antändning vid fel på en produkt med spänning på upp till 250V.

Användare bör informeras om att skyddet från skorna i vissa förhållanden kan vara otillräckligt och att annat skydd måste nyttjas vid sådana tillfällen.

Den elektriska resistansen av beskrivna skor kan variera väsentligt, beroende på skons böjning, förorening eller fuktighet. Beskrivna skor ger inte önskad effekt vid användning i våta miljöer.

Det är därför nödvändigt att säkerställa att produkten har kvar sin funktion, dvs. att avleda elektrisk resistans och ge ett visst skydd under hela sin livslängd. Vi rekommenderar därför att användaren utarbetar ett test av den elektriska resistansen på platsen och genomför detta regelbundet och med viss täthet.

Om skorna används i förhållanden som leder till kontamination av sulans material måste de elektriska egenskaper-na alltid kontrolleras innan inträde i ett riskområde.

Skall man använda skorna på ett visst sätt?

Vid användning av antistatiska skor får markens resistans inte minska skyddet som skorna erbjuder. Använd inte några ytterligare material mellan foten och innersulan. Om ytterligare en innersula förs in mellan innersulan och foten måste skons egenskaper kontrolleras i kombination med sulan.

• MASSAGE

1. Smörj in händerna med lite olja eller kräm.
2. Håll fast hälen med ena handen och sträck tårna uppåt och sedan nedåt med den andra. Håll foten utsträckt i 20 sekunder för varje rörelse.
3. Håll fast fotknölets bakre del och rotera foten fem gånger åt höger och vänster.
4. Massera utrymmet mellan tårna med tummen tills du kommer till mitten av framfotsleden.
5. Gnugga fotsidorna med öppna händer.
6. Massera hela fotvalvet med tummen, från hälen till stortån och tvärtom.
7. Rulla en liten boll, kan vara av trä, under fotsulan.



Om du har några frågor ombuds du kontakta vår kundservice på: info@basepro.it

FÖR DINA FÖTTERS VÄLBEFINNANDE

• FOTBAD

För trötta fötter: extrakt av mynta eller kamomill, eterisk olja av lavender, citron, apelsin eller bergamott. För svullna fötter: salt, saft från två citroner eller extrakt av mynta, salvia, gentiana, kamomill eller rosmarin.

Tid: 15-20 min. Rumstempererat vatten.

• MOTION OCH TRÄNING

Vid stillasittande arbete: gå på tå under några minuter. Promenera med bara fötter på sand och gräs eller på golvet hemma i bomullsstrumpor.

TA IZDELEK SPADA V II KATEGORIJU PPE (OPREMA ZA OSEBNO ZAŠČITO) IN USTREZA ČE NORMI.

BASE PROTECTION - navodila za uporabo

BASE PROTECTION Srl Unipersonale

Via dell'Unione Europea, 61
76121 Barletta (BT)
Ph. + 39 0883 334811
Fax +39 0883 334812

ZAKAJ UPORABLJATI ZAŠČITNO OBUTEV

Uporaba opreme za osebno zaščito (PPE) z oznako **CE** (ta je usklajena z zahtevami standardov EN ISO20345:2011, EN ISO 20347:2012) je obvezna po zakonu in določena v Evropski Direktivi 89/686/CEE..

Uporaba opreme za osebno zaščito **Base Protection** je profesionalna izbira, ki vam zagotavlja udobno 8 urno dnevno uporabo in ima certifikat pooblaščenice organizacije:

A.N.C.I. Servizi srl - Sezione CIMAC
c/so Brodolini, 19
27029 Vigevano (PV)
N. 0465

KAKO IZBRATI PPE OBUTEV?

Delodajalec je odgovoren, da izbere primerno PPE obutev, glede na stopnjo tveganja v njegovem delovnem okolju in tako sprejme primerne ukrepe za zaščito in varnost. Tudi ergonomija je ključni dejavnik pri izbiri. Svetujemo, da pred uporabo preverite lastnosti čevljev. CE etiketa mora vsebovati:

- ime in logotip proizvajalca 
- skladnost s **CE**
- referenčne norme **EN ISO 20345:2011** eller **EN ISO 20347:2012**
- šifro artikla in varnostni razred,
- velikost obutve,
- številko serije in datum proizvodnje.

KAKŠNE SO MINIMALNE ZAHTEVE ZA VARNOSTNO OBUTEV?

Minimalne zahteve so (izmerjene vrednosti se nanašajo na št. 42):

- Odpornost na udarce z energijo 200 J(Joulov); minimalna rezidualna razdalja po udarcu mora biti večja oz enaka 14 mm (pri št. 42).
- Odpornost na zmečkanine pri pritiskih na zaščitno kapo z močjo 15 KN (15 KN= 1,5 tone)

ODPORNOST NA ZDRS

Obutev mora izpolnjevati zahteve standardov **EN ISO20345:2011** ali **EN ISO 20347:2012** glede odpornosti proti drsenju v skladu s simbolom, označenim na **CE** etiketi:

Oznaka	Zahtevane norme
SRA testna tla: keramika voda in čistilna raztopina	≥0,32 podplat ≥0,28 Obutev nagnjen proti petni 7°.
SRB testna tla: jeklo glicerín	≥0,18 podplat ≥0,13 Obutev nagnjen proti petni 7°.
SRC	Báda ovannámnda kraven tillsammans

Nova obutev ima lahko manjšo odpornost na zdrs kot je prikazano v testih. Odpornost na zdrs se lahko spremeni glede na uporabo podplata. Korespondenca z zahtevami ne zagotavlja odpornosti na zdrs v vseh pogojih.

ALI OBSTAJAJO DODATNE ZAHTEVE ZA VEČJO POKRITOST TVEGANJA?

Da, obstajajo, kot je prikazano z spodaj navedenimi oznakami:

Simbol zaščitnega razreda	Značilnosti obutve
 P	neprebojni podplat
C	prevodna obutev
 A	antistatična obutev
	blažilec energije pri petnem delu
 E	električno izolirana
 WR	vodoodporna
 WRU	nepremočljiv zgornji del
 AN	zaščita gležnjev
 M	zaščita narta
CR	odporna na rez
 HRO	odporna na toploto pri dotiku
 HI	izolacija proti toploti
 CI	izolacija proti mrazu
 FO	podplat odporen na mineralna olja

KAKO IZBEREMO NEPREBOJEN VSTAVEK?

Neprebojnost obutve, ki je opremljena z neprebojnim vstavkom, je izmerjena v laboratoriju na izrezani žeblici s premerom 4,5 mm in uporabljena silo 1.100 N. Večje sile ali žeblici manjšega premera bodo povečali tveganje za preboj. V takšnih okoliščinah je treba upoštevati nekatere alternativne preventivne ukrepe. Za PPE obutev sta trenutno na voljo dva tipa vstavkov, kovinski ali nekovinski. Oba izpolnjujeta minimalne zahteve, vsak od njiju ima svoje prednosti in slabosti:

Kovinski: oblika (npr. premer, geometrija, ostrina) ostrege predmeta manj vpliva na neprebojnost, vendar zaradi omejitev pri izdelavi čevlja ne pokriva celotne površine čevlja.

Nekovinski: je lažji, bolj prilagodljiv in zagotavlja večje območje pokrivanja v primerjavi s kovinskim, vendar se njegova neprebojnost spreminja glede na obliko ostrega predmeta/nevarnosti (npr. premer, geometrija, ostrina). Za dodatne informacije o tipih neprebojnega vstavka, ki se uporablja v naši obutvi, se obrnite na naslov, naveden v teh navodilih.

KAKŠNE SO STANDARDNE VARNOSTNE KATEGORIJE IN KATERIM VARNOSTNIM ZNAČILNOSTIM USTREJAJO?

Varnostna kategorija	Značilnosti obutve
EN ISO 20345:2011	Obutev z največjo zaščito nožnih prstov
SB	Osnovne zahteve*
S1	SB + zaprto območje pete, antistatične lastnosti, absorpcija energije v predelu pete
S2	S1 + odpornost na vodno penetracijo, nepremočljiv zgornji del
S3	S2 + neprebojni podplat
EN ISO 20347:2012	
OB	Osnovne zahteve**
O1	OB + zaprto območje pete, antistatične lastnosti, absorpcija energije v predelu pete
O2	O1 + odpornost na vodno penetracijo, nepremočljiv zgornji del
O3	O2 + neprebojni podplat

*SB zaščitna obutev (S= varnost, B= osnovni) ustreza osnovnim minimalnim zahtevam: višina gornjega usnja - zaščita nožnih prstov (minimalna dolžina, minimalna oporna osnova) - gornje usnje iz cepljenega ali podobnega usnja - srednja podloga - zgornji del podplata (obe nogi) - podplat iz kateregakoli materiala, lahko je gladek - gornje usnje nizke obutve je lahko odprto.

**OB (O= poklicna obutev, B= osnovni) je podobna obutvi z oznako SB, le da ta nima zaščite nožnih prstov oziroma zaščitne kapice.

KAKO VZDRŽEVATI OBUTEV?

Bistveno je, da pred uporabo preverite:

- celost podplata in višino zagoda
- pravilno zapiranje
- navzočnost zaščitne kape in vmesnega podplata (če naj bi bila prisotna)

Če obutev kaže znake napak ali poškodb, jo je potrebno zamenjati.

PRI ČIŠČENJU:

Uporabljajte mehke krtače in vodo. NIKOLI ne uporabljajte snovi kot so alkohol, razredčilo, bencin ali druge kemikalije. Hranite svojo obutev suho, čisto in v primernem prostoru pri sobni temperaturi.

Mokra obutev po uporabi ne sme biti direktno izpostavljena na toplim virom. Pustite, da se posuši v zračnem prostoru pri sobni temperaturi.



ZAMENJAVA ODSTRANLJIVEGA VLOŽKA

V primeru, da je zamenjava odstranljivega vložka nujna, mora le-ta biti zamenjan z identičnim, ki ga je dal proizvajalec, da ne bi prišlo do spremembe certificirane konfiguracije. Spremembe originalne konfiguracije DPI-jev niso dovoljene (certificirana konfiguracija).

ALI OBSTAJA ROK UPORABE PRI SHRANJEVANJU OBUTVE?

Zaradi vpliva številnih dejavnikov (svetloba, temperatura, vlažnost, itd.) ni mogoče natančno določiti dobe za shranjevanje. V splošnem velja, da ima obutev s poliuretanskim podplatom predviden največ 5 letni rok uporabe.

KAKO DOLGO LAHKO UPORABLJAMO TO OBUTEV?

Zaradi številnih dejavnikov, ki so povezani z uporabo obutve, njenim vzdrževanjem in skladiščenjem, je nemogoče natančno določiti življenjsko dobo.

V splošnem velja, da ima obutev s poliuretanskim podplatom predviden največ 2 letni rok uporabe.

TA OBUTEV JE IZDELANA BREZ UPORABE TOKSIČNIH IN ŠKODLJIVIH MATERIALOV

Ki jih lahko uvrščamo med nenevarne industrijske odpadke in so označeni z evropsko kodo za odpadke (CER):

- Usnje: 04.01.99
- Tekstil: 04.02.99
- Celulozni materiali: 03.03.99
- Kovinski materiali: 17.04.99 ali 17.04.77
- PVC in PU oklopljeni dodatki, elastomerni in polimerični materiali: 07.02.99

KAJ JE ANTISTATIČNA OBUTEV IN KAKŠEN JE NAMEN NJENE UPORABE?

Antistatična obutev je označena z oznakami: A, S1, S2, S3, O1, O2 in O3.

Antistatično obutev je treba uporabljati, kadar je potrebno zmanjšati naboj pri elektrostatičnem razelektrjenju, da bi se izognili nevarnosti vžiga, ki lahko nastane pri vnetljivih substancah in hlapih, v primeru da možnost električnega udara iz električnih naprav ni bila popolnoma izločena.

Antistatična obutev ne more v celoti zagotavljati zaščite pred električnim udarom, ker samo ustvarja upornost med nogo in podlago.

Če se nevarnost električnega udara ne more popolnoma izključiti, se je potrebno zateči k dodatnim protiukrepom.

Meritve, skupaj z testi, omenjenimi v nadaljevanju, morajo biti integrirani v preventivnem programu, ki se izvaja na delovnem mestu.

V normalnih pogojih mora imeti elektrostatična pot skozi obutev električni upor nižji od 1.000 MΩ, v kateremkoli trenutku življenjske dobe izdelka.

Vrednost 100KΩ je definirana kot spodnja meja upora za nov izdelek, z namenom, da zagotovimo zaščito proti električnemu udaru in vžigu, v primeru, če pride do okvare na električnih strojih, ki obratujejo do 250 V.

Uporabnik mora biti seznanjen, da je lahko v določenih pogojih zaščita neučinkovita in da morajo biti uporabljene druge metode, ki zavarujejo uporabnika.

Električna upornost se lahko spremeni, če je čevlji upognjen, umazan ali vlažen.

Funkcije te obutve ne delujejo primerno v vlažnem okolju.

Potrebno je biti prepričan, da izdelek lahko opravlja svojo funkcijo pri elektrostatičnem razelektrjenju in daje zaščito tekom celotne življenjske dobe.

Uporabniku priporočamo, da redno izvaja preizkus električne upornosti na delovnem mestu.

Če se obutev uporablja v pogojih, ki povzročajo onesnaženost podplata, mora uporabnik preveriti električne lastnosti, preden vstopi v nevarno območje.

V okoljih, kjer se uporablja antistatična obutev, upornost tal ne sme izničiti funkcije te obutve.

Bistveno je, da med uporabo vzdržujete vložek in podplat v dobrem stanju. NE vstavljajte nobenega drugega materiala med podplat in vložek. Če se vstavi kak material med zgornji del podplata in nogo uporabnika, je treba kontrolirati električno obnašanje kombinacije obutve/vložek.

ZA DOBRO POČUTJE VAŠIH NOG

• NOŽNA KOPEL

Za utrujene noge: poparek iz mete in kamilice, eterično olje sivke, limone, pomaranče ali bergamotovca. Za zatekle noge: sol, stisnjen sok iz dveh limon ali poparek iz mete, eteričnih olj žajblja, encijana, kamilice ali rožmarina.

Čas: 15 - 20 min. Sobna temperatura vode.

• GIBANJE IN TELOVADBA

Ko opravljate delo, kjer veliko sedite: med delom nekaj minut hodite po konicah prstov.

Hodite bosi po mivki in po travi ali po podu v hiši, da imate obute bombažne nogavice.

• MASAŽA

1. Namažite olje ali kremo na roke.
2. Primite peto z eno roko in z drugo raztezajte prste navzgor in potem navzdol. Stopalo vlecite 20 sekund pri vsakem gibu.
3. Primite zadnji del gležnja in petkrat krožite s stopalom v desno in v levo.
4. S palcem masirajte vse medkostne med prsti, dokler ne dosežete sklepa pod stopalom.
5. Masirajte z razprtimi rokami strani stopala.
6. S palcem masirajte vso arkado od pete do palca in obratno.
7. Krožite s kroglico, po možnosti leseno, pod podplatom.



Za dodatna vprašanja vam je na voljo naš oddelek za pomoč strankam. Pišite na: info@basepro.it.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

EZ A TERMÉK EGY II. KATEGÓRIÁS EGYÉNI VÉDŐESZKÖZ,
MELY MEGFELEL AZ EURÓPAI UNIÓS NORMÁKNAK.

Köszönjük, hogy a **COMFORTABLE SAFETY SHOES**

termékeket választotta, gyártó:

BASE PROTECTION Srl Unipersonale

Via dell'Unione Europea, 61

76121 Barletta (BT)

Tel. +39 0883.334811

Fax +39 0883.334812

Miért használjon egyéni védőeszközt (EVE)?

A **CE** megjelöléssel ellátott egyéni védőeszköz (mely megfelel az Európai Unió 89/686/EGK direktívájának egészségügyi- és biztonsági előírásainak és harmonizál a technikai normákkal (EN ISO 20345:2011, EN ISO 20347:2012) viselete törvényben meghatározott előírás.

A Base Protection cég **COMFORTABLE SAFETY SHOES** kényelmes, egyéni védőeszköznek minősülő munkavédelmi cipő 8 órás munkavégzésre vannak minősítve az alábbi szerv által:

A.N.C.I. Servizi srl - Sezione CIMAC

c.so Brodolini, 19

27029 Vigevano (PV)

N. 0465

Hogyan válasszunk megfelelő egyéni védőeszközt?

A megfelelő egyéni védőeszköz kiválasztása a munkáltató munkavédelmi szakemberének feladata, mivel itt mérlegelni kell a munkavégzés során, adott munkaterületen fennálló veszélyeket és a lehetséges balesetek esélyeit.

Mindezek figyelembe vételével kell kiválasztani a legmegfelelőbb és legkényelmesebb védőlábbelit.

A cipő viselőjének is érdemes a használata előtt tájékozódnia a termékről. E célból a cipő nyelvében lévő címkén az alábbi információkat találja:

- Gyártó neve és logója **BASE**
- **CE** megfelelőség
- Európai technikai normák (**EN ISO 20345:2011** vagy **EN ISO 20347:2012**)
- Cikkszám és védőcipő minősítése
- Méret
- Gyártási idő

A VÉDŐLÁBBELIVEL KAPCSOLATOS MINIMÁLIS ELVÁRÁSOK

(1 pár 42-es méretű cipőnél vizsgálva)

- ütésállóság 200 Joule energiával, ütés után megmaradó magasság ≥ 14 mm (42-es méret)
- összenyomással szembeni ellenállás 15 KN erőhatásig (kb. 1 500kg), az összenyomás után megmaradó magasság ≥ 14 mm (42-es méret)

CSÚSZÁSMENTESSÉG:

A lenti táblázatban megjelölt értékek megfelelnek a csúszásmentességről szóló ISO 20345:2011 és EN ISO 20347:2012 szabvány által előírt minimális dinamikus tapadási együtthatóknak

Szimbólum	A norma előírásai
SRA Felület: kerámia Síkossító anyag: víz és mosószer	$\geq 0,32$ sik cipő $\geq 0,28$ a sarok felé 7°-ban megdöntött cipő
SRB Felület: acél Síkossító anyag: glicerín	$\geq 0,18$ sik cipő $\geq 0,13$ a sarok felé 7°-ban megdöntött cipő
SRC	Mindkét fent leírt előírás

Az új cipők a kezdetben kisebb csúszásmentességet biztosíthatnak a próba során mért értékeknél. A cipők csúszásmentessége a talp kopásától függően a későbbiekben változhat. A jellemzők meglete nem garantálja, hogy nem következik be csúszás bármely körülmény esetén.

SZÜKSÉG VAN TOVÁBBI ELŐÍRÁSOK BETARTÁSÁRA IS A KOCKÁZATOK ELKERÜLÉSE ÉRDEKÉBEN?

Igen, ezeket az alábbiakban ismertetett jelzések jelölik:

Megjelölés	A cipő jellemzője
 P	Átszúrás elleni védelem
C	Vezetőképes cipő
 A	További kockázatok Antisztatikus lábbeli
 E	Elektromosan szigetelt cipő
 E	Sarkak ütővédelme
 WR	Vízálló cipő
 WRU	A felsőrész ellenáll a víz bejutásának és felszívódásának
 AN	Bokavédelem
 M	Lábközépvédelem
CR	A felsőrész vágásával szemben ellenáll
 HRO	A talpra ható hővel szemben ellenáll
 HI	A cipő meleggel szemben szigetelt
 CI	A cipő hideggel szemben szigetelt
 FO	Szénhidrogénekkel szembeni ellenállás

Hogyan válasszunk vágással szemben ellenálló betétet?

A cipő vágással szembeni ellenállását a védőbetét biztosítja, melyet laboratóriumban tesztelnek. E tesztek során 4,5 mm átmérőjű, kúpos hegyű cipőseget és 1 100 N erőhatást feltételeznek. Az ennél nagyobb vágó erőhatás vagy cipőseget a cipő átvágásának kockázatát eredményezi. Ebben az esetben egyéb biztonsági intézkedések megtételét kell fontolóra venni. Jelenleg két fajta vágás elleni betét (DPI) kapható. Ezek lehetnek fémesek vagy nem fémesek. Mindkét típus teljesíti a cipőn elhelyezett jelzésen megjelölt szabvány által megkövetelt minimum előírásokat, viszont más-más előnyökkel és hátrányokkal rendelkeznek: Fémes vágás elleni betét: a vágás elleni védelem mértéke kevésbé függ a vágó tárgy formájától (pl. átmérő, alakzat, hegy formája), azonban cipő gyártásához szükséges méretek jelentette korlátozások miatt ez a betét nem fedi le a cipő felső részének egészét.

Nem fémes vágás elleni betét: ez kényelmesebb és rugalmasabb, valamint fémes betétéhez képest nagyobb felületet véd, azonban a vágással szembeni védelem mértéke nagyban eltérő lehet a vágó tárgy formájától függően (pl. átmérő, alakzat, hegy formája). Az általunk gyártott cipőkben használt vágás elleni betéttel kapcsolatos további tudnivalókért forduljon hozzánk a jelen tájékoztatóban felüntetett elérhetőségeken.

VÉDŐLÁBBELI SZABVÁNYOK

EN ISO 20345:2011	Szabványnak megfelelő védőlábbeli
SB	Alapvető követelmények
S1	SB + Zárt sarokrész, antisztatikus-ság, energia elnyelő sarokrész
S2	S1 + Vízlepergető réteg és vízgőz, nedvesség átérésztés
S3	S2 + Talp átszúrás elleni védelem
EN ISO 20347:2012	
OB	Alapvető követelmények
O1	OB + Zárt sarokrész, antisztatikus-ság, energia elnyelő sarokrész
O2	O1 + Vízlepergető réteg és vízgőz, nedvesség átérésztés
O3	O2 + Talp átszúrás elleni védelem

MILYEN JELLEGŰ KARBANTARTÁST IGÉNYEL?

A cipő minden egyes használata előtt nagyon fontos, hogy ellenőrizzük a cipő épségét az alábbiak szemrevételezésével:

- a talp épsége és a barázdák vastagsága;
- a cipzár megfelelő működése;
- az acél cipőorr és vágás elleni réteg (ha van) jelenléte;
- ha cipő hibás vagy megsérült, akkor ki kell cserélni.

TISZTÍTÁS ÉS TÁROLÁS

Lágy kefést és vizet használjon. SOHA ne használjon olyan anyagokat, mint az alkohol, higító, benzín vagy hasonló vegyi anyag. Ne tegye ki közvetlen fény- vagy hőhatás-

nak, tárolja szobahőmérsékleten. Használat után tegye a nedves lábbelit jól szellőző, hőforrástól távol eső helyre, és hagyja megszáradni.



AZ ELTÁVOLÍTHATÓ TALP CSERÉJE

Ha az eltávolítható talp cseréjére van szükség, akkor azt a tanúsítással ellátott kialakítás megváltoztatásának elkerülése érdekében ugyanazon gyártó ugyanolyan típusú talpára cserélje ki.

Az eredeti kialakítás módosítása nem engedélyezett (tanúsítással ellátott kialakítás).

VAN LEJÁRATI VAGY TÁROLÁSI IDŐ?

Számos tényező miatt (fény, hőmérséklet, nedvesség, stb.) nem lehet biztosan meghatározni a cipő élettartamát.

Ugyanakkor általában a poliuretán talpú lábbeli élettartama maximum öt év.

MEDDIG HASZNÁLHATÓ A CIPŐ?

A használati összefüggő számos tényező miatt nem lehet biztosan meghatározni a cipő élettartamát, ha nem a használati feltételekben leírt körülmények között használják. Ugyanakkor általában a poliuretán és/vagy gumi talpú lábbeli élettartama maximum két év.

A CIPŐ ÁRTALMATLANÍTÁSA

A cipőt mérgező vagy maró hatású anyagok felhasználása nélkül gyártották.

Nem veszélyes ipari hulladéknak minősül, és a kódja az Európai hulladékkatalógusban (CER):

- Nyersbőr: 04.01.99
- Szövet: 04.02.99
- Cellulózartalmú anyag: 03.03.99
- Fémes anyagok: 17.04.99 vagy 17.04.07
- PU és PVC bevont tartók, elasztomer és polimer anyagok: 07.02.99

MI AZ ANTISZTATIKUS CIPŐ ÉS MIRE VALÓ?

Mi az antisztatikus lábbeli?

Az antisztatikus lábbelit akkor kell használni, ha szükséges van az elektrosztatikus töltések szétoszlással történő minimalizálására, elkerülve ezzel a gőzök vagy gyúlékony anyagok lobbanásának veszélyét, illetve olyan esetben, amikor egy elektromos berendezés vagy egy feszültség alatt lévő alkatrész általi áramütés veszélye nincs teljesen kiküszöbölve. Ugyanakkor fontos megjegyeznünk, hogy az antisztatikus lábbeli nem nyújt elegendő védelmet az áramütés ellen, mivel csak a láb és a padló között képez elektromos ellenállást. Amennyiben az áramütés kockázata nem hárítható el teljes mértékben, úgy a szóban forgó kockázat elhárításához elengedhetetlenül fontos tovább intézkedések foganatosítása. Az említett intézkedések, ugyanúgy, mint a továbbiakban felsorolt kiegészítő vizsgálatok, a munka helyszínén végrehajtott baleset megelőzési program rutinellenőrzései közé kell tartozzanak.

Mikor kell ilyen lábbelit használni?

A tapasztalatok szerint normál körülmények között az antisztatikus lábbelik esetében a terméken áthaladó kisülés a termék használatának teljes időtartama alatt 1000 MW elektromos ellenállásúnál kisebb kell, hogy legyen. Az új termék esetében érvényes legalacsonyabb ellenállási határérték 100 kW-ban került meghatározásra annak érdekében, hogy a lábbeli bizonyos korlátozott szintű védelmet nyújthasson veszélyes áramúttal vagy gyulladással szemben olyan esetekben, amikor egy 250 V-nál alacsonyabb feszültségen működő elektromos berendezés meghibásodik. Mindemellett a felhasználónak tudomásul kell vennie, hogy bizonyos körülmények között a lábbeli által nyújtott védelem nem elegendő, így további eszközök használatára van szükség a viselő személy védelmének biztosítása érdekében.

Az antisztatikus lábbelit speciális módon kell használni?

Igen. Ahol antisztatikus lábbelit használnak, ott a padlózat ellenállásának olyannak kell lennie, hogy az ne hatástalanítsa a lábbeli által nyújtott védelmet. Használat során a lábbeli belső talpa és a viselő lába közé, a hagyományos zoknin kívül, semmilyen más szigetelő viseletet nem kell behelyezni. Amennyiben a viselő mégis valamilyen más anyagot helyez a belső talp és a láb közé, úgy a lábbeli/betét együttes elektromos tulajdonságait is vizsgálni kell.

LÁB ÁPOLÁSA

• LÁBFÜRDŐ

15-20 perc. környezeti hőmérsékleten. Fáradt láb: menta vagy kamilla, levendulaolaj, citrom, narancs vagy bergamott. Duzzadt láb: só, két citrom leve vagy menta, zsályakivonat, enciángyökér, kamilla vagy rozmaring.

• MOZGÁS ÉS TORNA

Munka közben (ha több órát tölt ülve): sétáljon néhány percig lábujjhegyen. Sétáljon mezítáb homokon, fűvön vagy otthona padlóján (pamutzokniban).

• MASSZÁZS

1. Használjon olajat vagy krémet.
2. Egyik kezével fogja meg a sarkat, a több ujjával fejtse ki körkörös mozgást előbb felfelé, majd lefelé. Tartsa mozgásban 20 másodpercig.
3. Forgassa el a lábát, a boka hátsó részét fogva ötször balra és jobbra.
4. Dörzsölje a nagylábujját és az ujjak közötti részt egészen az lábujj-izületig érve.
5. Dörzsölje két kézzel a láb mindkét oldalát.
6. A hüvelykujjával dörzsölje végig a sarok és a nagylábujj közötti ívet, majd vissza is (visszafelé történő kezelés).
7. Görgessen egy golyót vagy akár egy fadarabot a talpával.



Szükség esetén forduljon ügyfélszolgálatunkhoz az alábbi elérhetőségen: info@basepro.it.



Base Protection Srl Unipersonale

Italy - 76121 Barletta (BT)

Via dell'Unione Europea, 61

T +39 0883 334815

F +39 0883 334824

E info@basepro.it

W www.baseprotection.com

